



I Congresso do Centro de Respostas Integradas do Baixo Alentejo da DICAD, ARS Alentejo, IP «Adições Além-Tejo»

BejaParque Hotel

12 e 13 de Novembro de 2015

12 de Novembro

09h00 Abertura do Secretariado

Recepção/registo de participantes

10h00 - Tertúlia de Abertura

- **Dr. José Marques Robalo** (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Presidente do Conselho Diretivo da ARS Alentejo, IP)
- **Dr. João Goulão** (Assistente Graduado de Medicina Geral e Familiar, Diretor Geral do Serviço de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (SICAD). Presidente do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência)
- **Dr. Marciano Lopes** (Licenciaturas em Direito e Gestão, ULSBA)
- **Dr. Dinis Cortes** (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Coordenador da Divisão de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD) - ARS Alentejo, IP)
- **Dra. Paula Borralho** (Psicóloga Clínica, Coordenadora do Centro de Respostas Integradas do Baixo Alentejo (CRI-BA), ARS Alentejo, IP)
- **Dr. João Sardica** (Técnico Superior, Responsável pela Área de Prevenção da Divisão de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD) -ARS Alentejo, IP)
- **Dra. Virgínia Santos** (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Diretora Clínica do Centro de Respostas Integradas do Baixo Alentejo (CRI-BA), ARS Alentejo, IP)
- **Dra. Edite Spencer** (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, ULSBA)

11h00 - Coffee Break

11h30 - Comportamentos Aditivos e Dependências

1. Considerações à Volta do Conceito de Adição

Preletor: Dr. Álvaro Pereira (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Unidade de Desabituação do Algarve da Divisão de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD) - ARS Algarve, IP)

2. O Subtraído Pelas Adições: As Divisões e os Seus Múltiplos Equívocos

Preletor: Dr. Domingos Duran (Psicólogo Clínico, Chefe de Divisão de Intervenção Terapêutica, do Serviço de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências - SICAD)

Moderador: Dra. Virgínia Santos (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Diretora Clínica do CRI-BA)

13h00 - Pausa para Almoço

14h30 - Conferência

A Montante dos Comportamentos Aditivos e Dependências - O Papel da Educação

Preletor: Professor Doutor Machado Caetano

(Professor Catedrático jubilado da faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa e Presidente do Conselho Consultivo da ULSBA)

Moderador: Dr. João Goulão (Diretor Geral do SICAD. Presidente do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência)

16h00 - Coffee Break

16h30 - Adições nos Cuidados de Saúde Primários

1. Policonsumos e Intervenção Breve em Cuidados de Saúde Primários

Preletores: Dra. Edite Spencer (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, ULSBA), **Dr. José Francisco Baptista** (Psicólogo Clínico, ULSBA)

2. Drogas e Adolescentes - Panorama na Cidade de Beja

Preletores: Dr. Luís Coentro (Assistente de Medicina Geral e Familiar, ULSBA), **Dra. Inês Gornilho** (Interna de Medicina Geral e Familiar, ULSBA)

3. Tuberculose e Adição

Preletor: Dra. Ana Cristina Duarte (Pneumologista, Centro de Diagnóstico Pneumológico, ULSBA)

4. Consequências/preocupação da não Adesão à Terapêutica com Tuberculostáticos

Preletor: Enf.º Jorge do Rosário (Enf.º Especialista em Enfermagem Comunitária; USP/ULSBA)

Moderador: Dra. Paula Vilallonga (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, ARS Algarve, IP)

20h30 - Jantar do Congresso /Programa Social

13 de Novembro

09h00 – Adição e Comorbilidades

1. Patologia Hepática e Adição

Preletores: Dr. Carlos Monteverde (Assistente Graduado Sénior de Medicina Interna, Diretor do Departamento de Especialidades Médicas, Responsável pela Consulta de Hepatologia, ULSBA), **Dra. Patrícia Marujo** (Assistente de Medicina Interna, ULSBA)

2. VIH-SIDA na Patologia de Adição

Preletores: Dr. Quintino Biangue (Assistente de Medicina Interna, ULSBA), **Enf.º José Carlos** (Enfermeiro Graduado, Consulta de doenças infecciosas, ULSBA)

3. A Comorbilidade Psiquiátrica em Jovens com Comportamentos Aditivos

Preletor: Dra. Isabel Ferreira Santos (Pedopsiquiatra, Diretora do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, ULSBA)

4. Patologia Dual: Que Entendimento?

Preletor: Dra. Ana Matos Pires (Psiquiatra, Diretora do Serviço de Psiquiatria de Adultos do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, ULSBA)

Moderador: Dr. Dinis Cortes (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Coordenador da DICAD-ARS Alentejo, IP)

10h30 - Apresentação de Posters e Coffee Break

11h30 - Adições Sem Substância

1. Distúrbios do Controlo de Impulsos - Adição a Compras e Adição a Sexo

Preletor: Dr. João Pedro Augusto (Técnico Superior de Serviço Social, Responsável do Departamento de Admissão e Expansão da Unidade de Tratamento «Villa Ramadas»)

2. Comportamentos Online nos Jovens Portugueses: da Investigação à Prática

Preletor: Professora Doutora Ivone Patrão

(Doutorada em Psicologia Aplicada, Docente e Investigadora no ISPA-IU e na Unidade de Investigação de Psicologia e Saúde. Coordenadora do Estudo “ A dependência à internet: Fundamentação empírica, teórica e clínica – Da psicologia e psicometria à ciber-psicologia”, ISPA, ARSLVT, IP.)

3. Jogo Patológico: Uma Verdadeira Adição...Sem Substância»

Preletor: Dr. Pedro Hubert (Psicólogo, Instituto de Apoio ao jogador, Lisboa)

Moderador: Dra. Paula Santos (Psicóloga Clínica, UD/Centro das Taipas, ARSLVT, IP)

13h00 - Pausa para Almoço

14h30 - Conferência

Desvendar os Mistérios do Cérebro: As Fronteiras Entre as Dependências Químicas e a Busca Eterna da Felicidade

Preletor: Professora Doutora Manuela Grazina (Professora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Investigadora do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra. Especializada em Genética Humana, Genética Bioquímica, Neurociências e Farmocogenómica)

Moderador: Dra. Paula Borralho (Psicóloga Clínica, Coordenadora do CRI-BA)

16h00 - Coffee Break

16h30 - Workshops:

1-Visão Perante as Dependências (dirigido a Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos)

Preletores: António Barbeiro (Assistente Técnico, CRI-Occidental, ARSLVT, IP), **Luísa Cepinha** (Assistente Técnica, CRI-Sotavento - ARS Algarve, IP)

Moderadores: Lidia Caeiro (Assistente Operacional, CRI-BA) **Ideme Naia** (Assistente Técnica, CRI-BA)

2- Projecto Percursos - Treino de Competências Sociais (dirigido a Técnicos Superiores de Serviço Social, Técnicos Psicossociais, Professores e Agentes de Educação)

Preletor: Dra. Susana Cintra (Técnica Superior de Serviço Social, UD/Centro das Taipas, ARSLVT, IP)

Moderador: Dra. Adélia Lopes (Técnica Superior de Serviço Social, CRI-BA)

3-Prevenção de Dependências e Comportamentos Aditivos

Preletor: Dr. Raul Melo (Psicólogo Clínico, Divisão de Prevenção e Intervenção na Comunidade (DPIC), Serviço de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (SICAD). Fundador da ARISCO)

Moderador: Dra. Marta Guerreiro (Técnica Superior de Psicologia Clínica, CRI-BA)

4-Programas Farmacológicos

Preletor: Dra. Luísa Mendes (Psiquiatra, Coordenadora da Unidade de Desabituação do Centro das Taipas, ARSLVT, IP)

Moderadores: Dra. Virgínia Santos (Assistente Graduado Sénior de Medicina Geral e Familiar, Diretora Clínica do CRI-BA), **Luis Figueira** (Enfermeiro Graduado, CRI-BA)

5 - Avaliação (Neuro) Psicológica

Preletores: Dra. Teresa Velasquez (Psicóloga, Clínica do Outeiro. Investigadora convidada da Universidade do Minho)

Dra. Telma Metelo (Psicóloga Clínica, da Unidade de Desabituação do Algarve da DICAD- ARS Algarve, IP)

Moderador: Dra. Paula Borralho (Psicóloga Clínica, Coordenadora do CRI-BA)

18h00 - Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios