



Maio Mês do Coração



O exercício físico é vital para manter uma boa saúde

Se é **Diabético** e/ou **Hipertenso**, não perca dia **21 de Maio**, pelas



10 Horas, o grande baile, no **Pavilhão Multiusos** de Alter. Vamos avaliar a sua Tensão e a sua glicemia.



Se não é, apareça também e **divirta-se!**



Venha Dançar Connosco!!



Parcerias:



UCC Alter



Coral Polifónico de Alter



C.M.Alter



E.S.Saúde de Portalegre

