

## Formação Pós-Encontro | 2 outubro

### Formadores

João Gonçalves Pereira  
Paulo Mergulhão  
José Artur Paiva  
Mário Jorge Santos

- 09.00 | **Introdução: Apresentações, objetivos e regras do curso; Apresentação do Curso de Antibióticos GIS**  
- breve descrição das principais classes de ABs, espectros e mecanismos de ação  
- os principais mecanismos de resistência  
- educação, *guidelines*, *stewardship*
- 09.15 | **Os antibióticos: espectro, mecanismos de resistência e metodologias de prescrição sensata e adequada**
- 10.10 | **Coffee-Break**
- 10.30 | **Princípios fundamentais da utilização de antibióticos Quando e como iniciar um antibiótico?**  
-Definições fundamentais - infeção / colonização. Valor da clínica; meios complementares e microbiologia  
-Tx empírica: quando urgente; vantagens e desvantagens da tx combinada  
-Avaliação de resposta e de não resposta  
-Duração da terapêutica antibiótica; *switch iv-oral*
- 11.45 | **Casos clínicos em rotação de 30-40 min**
- 13.00 | **Almoço livre**
- 14.00 | **O antibiótico e o hospedeiro Qual a dose ideal de antibiótico**  
-Conceitos de biodisponibilidade, concentração alvo; volume de distribuição e clearance. A MIC  
-Casos particulares: obesidade, insuficiência renal, idoso
- 15.00 | **Limites e Riscos da terapêutica antibiótica**  
-microbioma e resistências  
-Infeção “de fim de vida” e falência do sistema imunitário  
-Biofilmes
- 15.40 | **Coffee-Break**
- 16.00 | **Quatro casos clínicos de 20 min (discentes a rodar)**  
-Pneumonia - foco na otimização de dose e seleção de agentes com boa penetração  
-Infeção intraabdominal - foco na necessidade de controlo do foco e duração recomendada da tx  
-Caso de “não infeção” - p. ex. EAM per-operatório com choque cardiogénico a mimetizar quadro de complicação cirúrgica  
-Quando não tratar - infeção comunitária das VAS superiores
- 17.30 | **Avaliação e despedida**

## Comissão Organizadora

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| Abdul Rachid (ULSNA)          | Mário Jorge Santos (ULSLA)      |
| Artur Canha da Silva (HESE)   | Pedro Moreira (ULSLA)           |
| Carlos Penalva Santos (ULSNA) | Rui Caeiro (ULSNA)              |
| Cristina Ferreira (ULSLA)     | Solange Pereira Gomes (ACES AC) |
| Emília Duro (ULSBA)           | Tereza L. Sequeira Lopes (ARSA) |
| Maria Martins (ARSA)          |                                 |

## Secretariado

Cláudia Raposo (ARSA)  
Darla Duarte (ULSLA)  
Sílvia Brito (ARSA)

## Patrocínio



## Apoio Institucional



# 2º Encontro de Médicos Internos do Alentejo

Entidade Promotora



1 outubro 2015 | Encontro  
2 outubro 2015 | Formação Pós-Encontro  
Auditório António Chainho  
Santiago do Cacém

## ENQUADRAMENTO

O internato médico realiza-se após a licenciatura em Medicina e corresponde a um processo único de formação médica especializada, teórica e prática, tendo como objetivo habilitar o médico ao exercício tecnicamente diferenciado na respetiva área profissional de especialização.

O 2º Encontro de Médicos Internos do Alentejo, promovido pela Comissão Regional de Internato Médico (CRIM), em parceria com Administração Regional de Saúde do Alentejo tem como objetivo proporcionar uma oportunidade única de interação e troca de experiências entre médicos de diversas especialidades e de diferentes anos de Internato.

## DESTINATÁRIOS

Este encontro é dirigido a todos os médicos internos colocados nos quatro distritos da Região de Saúde do Alentejo, e seus orientadores, bem como a outros profissionais de saúde direta ou indiretamente ligados ao internato médico.

## COMO CHEGAR

Auditório Municipal António Chainho  
Largo Santiago de Compostela  
7540- 240 Santiago do Cacém  
269 750 410

\*Coordenadas GPS: **38°01'17.5"N 8°41'33.6"W**

### Dúvidas e esclarecimentos

eventos@arsalentejo.min-saude.pt

## Programa | 1 outubro

8.30 | Abertura do secretariado

09.15 | Mesa 1  
**Comentários:** Emília Duro, ULSBA | Zaida Alves, ULSLA  
**Síndrome de Mirizzi** | Marta Reia, ULSNA  
**Apendicite 2015** | Nuno Pratas, ULSNA  
**Palitite Aguda** | Cristina Costa, ULSNA  
**O Bom, o Mau e o Menos Bom** | Ana Gomes, ULSNA

10.15 | Mesa 2  
**Comentários:** Artur Silva, HESE | Arquímínio Eliseu, ACES A. Central  
**Uma Visão da Prática Clínica da Saúde Mental na Comunidade** | Teresa Valente, ULSNA  
**Avaliação da eficácia e segurança do TOCILIZUMAB em doentes com AR** | Francine Moraes, ULSNA  
**Comparação entre Hipertrofia Ventricular Esq. e Desvio do Eixo á Esq. na consulta de Hipertensão** | Eduardo Carvajal, ULSNA  
**Hipoglicemias pós-prandiais** | João Barradas, ULSNA

11.10 | Coffee-Break

11.30| Conferência  
**"A Cidadania e a Saúde"**  
Dr. Álvaro Laborinho Lúcio, Juiz Conselheiro

12.15 | Sessão de Abertura  
Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde  
Presidente da Câmara Municipal de Santiago do Cacém  
Presidente da Administração Regional de Saúde do Alentejo  
Representante dos Médicos Internos na CRIM Alentejo

13.00 | Almoço

14.15 | Apresentação da CRIM Alentejo | Presidente do CNIM

14.45 | Conferência  
**Diagnóstico Laboratorial das infeções víricas - contributos para a clínica** | Prof.ª Doutora Helena Rebelo de Andrade, INSA

15.30 | Mesa 3  
**Comentários:** Abdul Nurmamodo, ULSNA | Mário Santos, ULSLA  
**Revisão de casos de Íleos Biliar, experiencia de 8 anos** | Ânia Laranjeira, HESE  
**Desafios Clínicos na Abordagem da doença de Crohn complicada** | Joana Patrício, HESE  
**"Urina com Sangue"!** | Ana Vieira, HESE  
**Determinantes Sociais e Desigualdades em Saúde** | Pedro Andrade, HESE

16.30| Coffee-Break

16.45| Mesa 4  
**Comentários:** Carlos Santos – ULSNA; Solange Gomes, ACES A. Central  
**Importância do Carcinoma Coloretal** | Ana Cinza, HESE  
**Fraturas osteoporóticas mais frequentes** | Manuel Marques, ULSLA  
**Neuropatias de compressão do Membro Superior** | Cláudia Oliveira, ULSLA  
**Preservar é Preciso – PAPA em rede na ULSLA** | Sara Letras, ULSLA

17.45 | Conferência  
Prof. Doutor José Artur Paiva, Diretor do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (tema a designar)

18.30 | Sessão de Encerramento  
Presidente da CRIM Alentejo  
Presidente do CA da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano  
Representante da Ordem dos Médicos

## Exposição de Posteres

### Comentários

Vera Guerreiro, ULSBA

Rui Caeiro, ULSNA

- Íleos Biliar** | Beatriz Mourato, ULSNA
- Atividade física nos mais velhos** | Hugo Salgueiro, ACES A Central
- Sexo após os 65 anos? Porque não?** | Pedro Domingues, ULSLA
- Dengue em Portugal** | Mariya Komarnytska, ULSLA
- Urgências Psiquiátricas** | Beatriz Martins, ULSNA
- Marcadores Tumorais** | Lúcia Carrera, ULSNA
- Síndrome de Ramsay Hunt** | Kristina Rabcheva, ULSLA
- Síndrome de Klinefelter** | Kristina Rabcheva, ULSLA
- Animais nossos amigos** | Liliya Gumenyuk, ULSNA
- Omalgia** | Liliya Gumenyuk, ULSNA
- Malformação de Chiari tipo** | Ectarina Mereacre, ULSNA
- Hidatidose** | Ana Vieira, HESE
- Colecistite Aguda** | Ana Vieira, HESE
- Enurese** | Nuno Piteira, ACES A Central
- Síndrome de Ombro Doloroso** | Sara Veiga, ULSBA
- Tuberculose Pulmonar** | Inês Vale, ULSLA
- Meningite Criptocócica** | Cláudia Tátá, HESE
- Síndrome da Veia Cava Superior** | Vasco Neves, HESE
- Osteoporose** | Aissatu Embalo, ACES A Central
- Qualidade de Registos em Saúde Materna** | Cineyde Barros, USF Conde Saúde