

DESAFIO PELA SAÚDE

POR LA SALUD
5, 6 E 7 DE ABRIL



“COBERTURA DE SAÚDE UNIVERSAL”

ÉVORA/MÉRIDA
ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

www.cm-evora.pt

Dia 05 Abril | Sexta-feira

PRAÇA GIRALDO

- 10h00 | Abertura oficial Desafio Pela Saúde
 - | Aquecimento | Be in Shape
 - | Partida da Caminhada das Escolas – Serpente Papa Léguas
 - Agrupamento Escolas de Évora
- 10h00 - 18h00 | Feira do Desafio
 - CM Évora
 - ARS Alentejo
 - Associação Académica da UÉ
 - Produtores Regionais
 - | Ações de Sensibilização de Saúde e Rastreio VIH, com a Unidade Móvel CUIDA-TE CAD de Évora
 - | Jovens e os Direitos - Saúde JÁ!
- 11h00 | Chegada das Caminhadas das Escolas – Serpente Papa Léguas
 - Agrupamento Escolas de Évora
- 11h15 | Coreografia Desafio pela Saúde
 - CM Évora
- 14h30 | BabyGym | CM Évora
 - | Badminton para todos | CBE
- 15h30 | JuniorGym | CM Évora

ARENA D'ÉVORA

- 09h00 | Fase Final do Campeonato Distrital de Desportos Gímnicos
 - Desporto Escolar
- 22h00 | Triple Challenger – Voleibol
 - Escola André Gouveia | CM Évora

COMPLEXO DESPORTIVO ÉVORA

- 14h00 | Triple Challenger – Futebol 7
 - Escola André Gouveia | CM Évora

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA

14h00 - 16h00 | Torneio “Boccia pela Saúde”
e “Remo Adaptado”
APCE, ARASS, CERCIDIANA,
APPACDM e ASCTE
| Divulgação do Centro de
Recursos Desporto Inclusivo
da Direção Regional do
Alentejo do IPDJ

Dia 06 Abril | Sábado

VENDINHA

09h00 | Estafeta Plano Local de Saúde

PRAÇA GIRALDO

09h00 - 13h00 | Sala w52 | Workshop
Marmitas para a semana:
Uma Estratégia Saudável
ARS Alentejo | IEFP

10h00 - 18h00 | Feira do Desafio
Câmara Municipal de Évora
Ginásio Every.Body
Universidade de Évora
Produtores Regionais

10h00 | Futebol Feminino na Rua | AF Évora
| Circuito prevenção Rodoviária | PSP

10h30 | Séniores Ativos Gym | CM Évora

11h00 | Demonstração Ginástica | EGym

11h30 | Kickboxing /Muay thay | Lusitano GC

12h00 | Dança, pela tua Saúde
IPDJ | Escola de Dança Amélia Mendoza

13h00 | Grupo Musical
Alunos de Teatro da Universidade de Évora

15h00 | Circuito prevenção Rodoviária | PSP
| Futebol Feminino na Rua | AF Évora

16h30 | Capoeira | Capoeira Alto Astral

17h00 | Chegada da Estafeta Plano Local de
Saúde

17h30 | Ginástica | Clube de Ginástica de Évora

ARENA D'ÉVORA

09h00 | Torneio Andebol | Évora Andebol Clube

13h00 | Patinagem Artística – intercâmbio
Mérida Évora | GD Diana / PAatinhox

Dia 07 Abril | DOMINGO

COMPLEXO DESPORTIVO

09h30 | Mini Olimpíadas | CM Évora | GD Diana
| Concentração / Aquecimento
Kalorias | CM Évora | AAUE

10h00 | Caminhada Desafio pela Saúde
CM Évora
Torneio de Rugby Sevens Feminino
CRE

12h00 | Chegada/ Relaxamento
Caminhada Desafio pela Saúde
EveryBody Health & Fitness Club
| Tai Chi / Relaxamento
Unidade de Rede da Saúde Mental

ARENA D'ÉVORA

09h00 | Início 6ª Edição - Campeonato Cross
Training Évora
Cross Training Évoragym

13h00 | 24h a Patinar | GD Diana

20h00 | Encerramento 6ª Edição
Campeonato CrossTraining Évora
CrossTraining Évoragym

PISCINAS MUNICIPAIS

14h00 - 18h00 | Hidroginástica
CM Évora

AULAS DESAFIO

Dia 05 Abril

- ARS | 11h00
- CM Évora
 - 14h30 | Páteo Salema
 - 15h00 | PITE
 - 15h30 | Edifício principal
- Universidade Évora
 - 14h30 | Serviços académicos
 - 15h00 | Serviços Administrativos
 - 15h30 | Reitoria
- ACES | 15h00
- CCDR | 15h00

Inscrições

<http://desafiopelasaude.cm-evora.pt/>

ORGANIZAÇÃO



APOIOS/PARCEIROS

