

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

No âmbito do Programa Nacional de Saúde Escolar, a Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE, é responsável pela implementação do Projeto Lancheira Sorriso em Movimento, premiado na 9.ª edição da Missão Sorriso/Continente, nos 13 concelhos da área de abrangência da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE.

Este projeto pretende contribuir para a promoção da literacia em saúde, capacitando alunos do 1.º ciclo para **as escolhas saudáveis dos lanches** e para o desenvolvimento de **brincadeiras de recreio** promotoras de **habilidades motoras, cognitivas e sociais**.

OBJETIVOS DO ENCONTRO

Destinado a todos os intervenientes do projeto e à comunidade em geral (profissionais de saúde, profissionais de educação e ensino, alunos, outros) este encontro pretende divulgar as boas práticas implementadas ao longo dos primeiros 2 anos do projeto, que se podem constituir como referência nas áreas temáticas.



EQUIPA TÉCNICA

ANA BOTELHO, NUTRICIONISTA
ANA RAMALHO, NUTRICIONISTA
ANA VIDINHA, FISIOTERAPEUTA
ANABELA BARRADAS, TÉCNICA SAÚDE AMBIENTAL
CLÁUDIA BORRALHO, PSICÓLOGA
DELMIRA REGRA, HIGIENISTA ORAL
ELISABETE SILVA, PSICÓLOGA
FELICIDADE ORTEGA, MÉDICA
JORGE ROSÁRIO, ENFERMEIRO
LINA DIAS, ENFERMEIRA
LÚCIA COSTA, TÉCNICA SERVIÇO SOCIAL
TERESA FLORINDO, FISIOTERAPEUTA
TIAGO JUSTINO, FISIOTERAPEUTA



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA

Rua Rainha Dona Amélia - Centro de Saúde Beja 2

7800-514 Beja, Portugal

Tel: (+351) 284 311 320 EXT 4125 / 4143

Fax: (+351) 284 325 821

e-mail: lsm@ulsba.min-saude.pt

www.ulsba.pt

I ENCONTRO

DO PROJETO

LANCHEIRA

SORRISO EM

MOVIMENTO



20 FEVEREIRO 2015

INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



USP
Unidade de
Saúde Pública



GOVERNO DE PORTUGAL
MINISTÉRIO DA SAÚDE



35
Anos de Democracia
A cultura dos portugueses

PROGRAMA

8.30 | ABERTURA DO SECRETARIADO

9.00 | SESSÃO DE ABERTURA

Vito Carioca, Presidente do Instituto Politécnico de Beja
Margarida da Silveira, Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo
Maria Reina Martin, Delegada Regional de Educação do Alentejo
José Robalo, Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Alentejo, IP
Gregória von Amann, Coordenadora do Programa Nacional de Saúde Escolar – Direção-Geral da Saúde
Felicidade Ortega, Coordenadora da Unidade de Saúde Pública, ULSBA

10.00 | PAINEL 1 – UM OLHAR SOBRE A LANCHEIRA SORRISO EM MOVIMENTO

Moderador: Horácio Feiteiro, Departamento do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Alentejo, ULSBA

ENQUADRAMENTO DO PROJETO: OS AVANÇOS E CONQUISTAS

Cláudia Borralho, Unidade de Saúde Pública, ULSBA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE NUTRICIONAL DOS LANCHES ESCOLARES

Ana Ramalho, Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados, ULSBA

A BRINCAR TAMBÉM SE APRENDE, A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Ana Vidinha, Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados, ULSBA

Elisabete Silva, Departamento do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Alentejo, ULSBA

RESULTADOS DAS ATIVIDADES DE 2 ANOS DO PROJETO

Jorge Rosário, Unidade de Saúde Pública, ULSBA

O OUTRO LADO DA LANCHEIRA: A SEGURANÇA ALIMENTAR

Anabela Barradas, Unidade de Saúde Pública, ULSBA

SAÚDE ORAL E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Delmira Regra, Unidade de Saúde Pública, ULSBA

11.30 | PAUSA SORRISO

11.45 | PAINEL 2 – IDEIAS EM PARCERIA

Moderador: Felicidade Ortega, Unidade de Saúde Pública ULSBA

DENTES SAUDÁVEIS CONTAM HISTÓRIAS

Alunos 3ª EB1 Porta Nova, Agrupamento de Escolas de Moura | **Equipa de Saúde Escolar**, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Moura, ULSBA

BLOGUE “NUTRIMENTO”: UM SUPORTE INOVADOR NA PARTILHA DE INFORMAÇÃO E INTERAÇÃO ENTRE OS CIDADÃOS E ESTRUTURAS DE SAÚDE

Sofia Mendes de Sousa, Ana Gomes, Pedro Graça | Direção-Geral da Saúde

NUTRI VENTURES: O PROJETO NUTRI-MESTRES

Sofia Bento Monteiro, Carolina Alves Pereira | Nutri Ventures

PROJETO A MINHA LANCHEIRA

Rosa Espanca, Grupo Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável, ARSA

CARACTERIZAÇÃO DAS HABILIDADES MOTORAS DOS ALUNOS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO DO BAIXO ALENTEJO

Vânia Loureiro, João Leal | Escola Superior de Educação, IPBeja

13.00 | ALMOÇO SORRISO (LIVRE)

14.00 | PAINEL 3 – IDEIAS EM MOVIMENTO: PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

Moderadora: Filipa Santos, Departamento do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Alentejo, ULSBA

CRESCER SAUDÁVEL É FIXE!

Alunos das turmas 3ºI e 3ºM, Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo

AS PARCERIAS E O DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Sara Serrano, Câmara Municipal de Beja

ALIMENTO-ME COM ARTE E SAÚDE

Telma Saião, Associação Pompom

LANCHEIRA SORRISO EM ALVITO: EXEMPLO DE BOAS PRÁTICAS

Maria Antónia Sargaço, Câmara Municipal de Alvito
Ana Quítalo, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Alvito, ULSBA

BARRANCOS SORRISO EM MOVIMENTO

Idalina Cinza, Francisco Bossa | Agrupamento de Escolas de Barrancos

15.30 | PAUSA SORRISO

15.45 | PAINEL 4 – DAR MOVIMENTO ÀS IDEIAS: PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

Moderadora: Cristina Alves Palma, Departamento do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Alentejo, ULSBA

AS MELHORES ESCOLHAS SÃO BIOLÓGICAS

Elsa Cabeça, Unidade Saúde Pública, ULSBA

A BRINCAR VAMOS APRENDER

Liliana Lança, Unidade de Cuidados na Comunidade de Ourique, ULSBA

BOAS PRÁTICAS EM MOURA

Edite Ramos, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Moura, ULSBA

Inês Perloiro, Agrupamento de Escolas de Amareleja

A PERSPETIVA DA FAMÍLIA

Lina Dias, Unidade de Cuidados na Comunidade de Beja, ULSBA | Encarregado de Educação

LANCHEIRA SORRISO EM MOVIMENTO – CRESCER EM CASTRO VERDE

Maria de Fátima Palma e Alunos, Agrupamento de Escolas de Castro Verde

17.15 | SÍNTESE DOS TRABALHOS

Gregória von Amann, Coordenadora do Programa Nacional de Saúde Escolar

17.30 | ENCERRAMENTO E ENTREGA DE CERTIFICADOS ÀS TURMAS VENCEDORAS DO CONCURSO PASSEIO SORRISO 2012/2013 E 2013/2014

Margarida da Silveira, Presidente do Conselho de Administração da ULSBA

Miguel Sanches, Administrador Marketing Sonae MC [*]

Felicidade Ortega, Coordenadora da Unidade de Saúde Pública (ULSBA)

[*] a confirmar

ENVIO DE INSCRIÇÃO
(nome, telefone, e-mail, instituição, profissão)

e-mail: lsm@ulsba.min-saude.pt

fax: 284 325 821

correio: Unidade de Saúde Pública, Centro de Saúde Beja2
Rua Rainha D. Amélia 7800-514 Beja