

# Envelhecer: desafios e estratégias

Jornadas Diocesanas da Pastoral da Saúde

14 de outubro | Évora Hotel

## PROGRAMA

*(Provisório)*

09.30 | Acolhimento

09.45 | Sessão de abertura

10.00 | Painel: Marcas da idade

*Moderador: Tiago Ramires, Médico Internista do HESE EPE*

**Demências** - Sara Barata, Neuropsicóloga do HESE EPE

**Limitações funcionais e dificuldades motoras** - Gorete Reis, Enfermeira de Reabilitação do HESE EPE

**Défices na comunicação** - M<sup>a</sup> do Céu Magalhães, Terapeuta da Fala do HESE EPE

*Intervalo*

12.00 | Conferência

**Não faça. Deixe fazer. Promover a autonomia durante o processo de envelhecimento -**

Luísa Rebocho, Médica Internista do HESE EPE

*Moderadora: Tereza Veloso, Médica Internista do HESE EPE*

*Almoço*

14.30 | Painel: Solidão e isolamento

*Moderador: Manuel Torres, Pneumologista do HESE EPE*

**O isolamento como problema da velhice**

Manuel José Lopes, Coordenador da Comissão de Coordenação da RNCCI

**Idosos em segurança: a experiência da GNR** - Tenente-Coronel José António Serafim

**Programa laços para a vida: uma intervenção intergeracional** - Maria Luísa Policarpo, CME

16.00 | Conferência

**Espiritualidade e envelhecimento** - Fernando Sampaio, Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa do CHLC

*Moderador: Manuel Vieira, Assistente Diocesano da Pastoral da Saúde*

09.45 | Sessão de encerramento