

Programa 18 de Outubro | Encontro sobre ELA

8h30 – **Abertura do secretariado**

8h45 – **Sessão de Abertura**

- Apresentação do encontro e fundamentação do seu propósito - *Maria Eulália Ribeiro*, Vice-Presidente, APELA e APCP
- Dilemas e desafios de uma estrutura hospitalar no acompanhamento da pessoa com ELA - *Maria Filomena Mendes*, Presidente do Conselho de Administração do Hospital do Espírito Santo de Évora, HESE E.P.E. (aguarda confirmação)
- Desafios na coordenação e otimização de recursos para a prestação de cuidados de saúde de qualidade na região do Alentejo - *José Robalo*, Presidente do Conselho Diretivo, ARS do Alentejo
- Por um modelo centrado na pessoa doente: da filosofia à realidade - *Raquel Duarte*, Secretária de Estado da Saúde

9h30-11h00 – ELA, um retrato: do diagnóstico à intervenção terapêutica. Perspetivas e enquadramento das necessidades da pessoa com ELA e dos seus familiares e/ou cuidadores

Moderação: Isabel Pita, Direção Clínica, HESE, E.P.E.

- *António Leitão*, Médico Neurologista, HESE E.P.E. (aguarda confirmação)
- *Alina Vicas*, Coordenadora do Serviço de Neurologia, HESE, E.P.E.
- *Anabela Pinto*, Médica Fisiatra, AIR CARE Center - Linde Healthcare, Instituto de Medicina Molecular - FMUL

11h00-11h30 – Pausa

11h30-13h00 – Da abordagem paliativa aos cuidados paliativos especializados: retrato da organização dos cuidados paliativos no Distrito de Évora

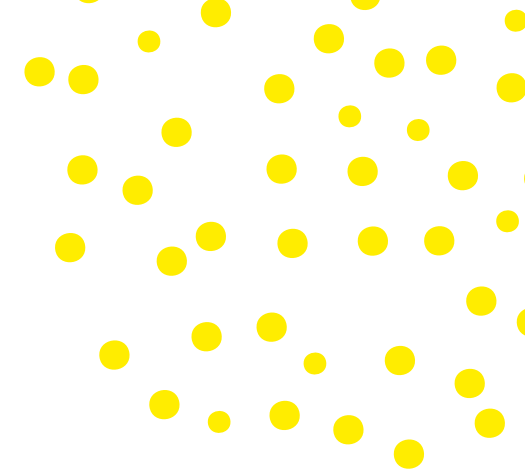
Moderação: José Robalo, Presidente do Conselho Diretiva ARS do Alentejo

- *Ana Bernardo*, Médica, HNSA
- *Margarida Damas de Carvalho*, Coordenadora Regional dos Cuidados Paliativos (aguarda confirmação)

13h00-14h30 - Almoço Livre

Uma ação possível com os apoios de:





14h30-15h15 - Controlo sintomático da pessoa com ELA (Dor, infeções respiratórias e dispneia, obstipação, alterações digestivas e nutrição alternativa, fadiga, astenia, alterações do sono, sialorreia, etc.)

- *Maria João Pais, Médica Internista, HESE E.P.E. (aguarda confirmação)*

15h15 - 16h00 - Da rede de apoio social: quando, onde e a quem recorrer para requerer os seus direitos

- *Teresa Guia, Assistente Social, APELA*

16h00 - 16h45 - Sentido(s) de vida. O papel das equipas na aceitação e gestão do viver e do morrer. A importância da multidisciplinaridade no acompanhamento da pessoa com ELA

- *Frei Hermínio Araújo*

16h45 - 17h30 - O universo emocional na ELA: da gestão da perda e do seu impacto emocional. Alterações de perceção e comportamento: A pessoa com ELA com alterações frontotemporais e síndrome pseudo-bulbar

- *Joana Presa, Psicóloga, APELA*

17h30-18h00 - Balanço e Encerramento da Formação

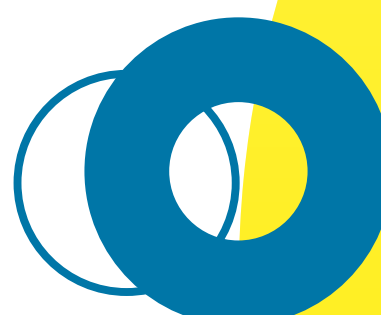
A entrada é gratuita mas as vagas são limitadas!

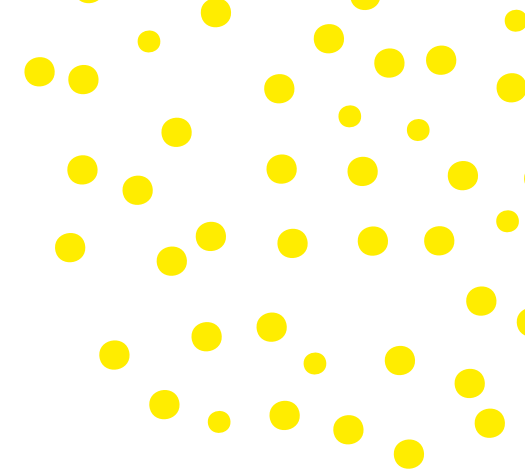
Inscrição obrigatória aqui:

<https://forms.gle/Y9WvxueakPfqsCXX8>

**Mais informações em www.apela.pt
Dúvidas para comunicacao@apela.pt**

Uma ação possível com os apoios de:





Programa 19 de Outubro | Workshop sobre ELA

8h30-8h45 - Apresentação do Workshop

8h45-12h30 – A pessoa com ELA: impactos e necessidades

Sessão orientada por: *João Cabrita e Marta Pissarra*, Fisioterapeutas, APELA e *Enfermeiro Nelson Nabais e Fisioterapeuta Cláudia Dias*, Linde Saúde

- A intervenção na mobilização, fortalecimento, posicionamentos, transferências e monitorização em exercícios assistidos
- O impacto da perda da força muscular no mecanismo ventilatório: Perda da capacidade expansiva da caixa torácica e diminuição da capacidade vital
- Incapacidade de desobstrução das vias respiratórias: Intervenção terapêutica com recurso a sistemas não-invasivos (abordagem manual e mecânica – cough assist)

12h30-14h00 - Almoço Livre

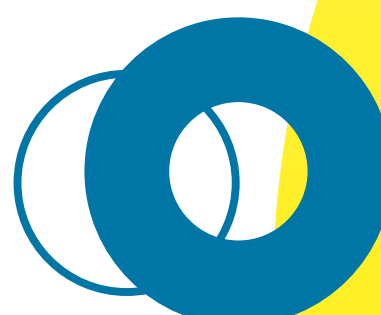
14h00 - 17h00 - A pessoa com ELA: impactos e necessidades no âmbito comunicativo, compromissos da orofaringe e compromissos nutricionais

Sessão orientada por: *Marta Pinto*, Terapeuta da Fala, APELA e *Diogo Catita*, Nutricionista, APELA

- A avaliação e intervenção em situações de disfagia
- A importância da nutrição na ELA
- Alterações da comunicação na pessoa diagnosticada com ELA: alta, média e baixa tecnologia;
- Sistemas Aumentativos de Comunicação: a avaliação da pessoa doente e dos seus contextos (questões posturais e acessibilidades).

17h00 - 17h30 - Balanço e Encerramento da Formação

Uma ação possível com os apoios de:



A entrada é gratuita mas as vagas são limitadas!

Inscrição obrigatória aqui:
<https://forms.gle/Y9WvxueakPfqsCXX8>

Mais informações em www.apela.pt
Dúvidas para comunicacao@apela.pt