



# Semana Mundial do Aleitamento Materno

## Amamentar e Trabalhar é Possível

9 e 10 de outubro de 2015

Auditório do Instituto  
Politécnico de Beja

# PROGRAMA

9 de outubro (sexta-feira)

**Manhã I** Destinatários: Crianças em idade pré-escolar e Educadores de Infância

**9:30h**  
Exposição de fotografia - Concurso de fotografia alusivo ao aleitamento materno (ver regulamento)

**10:00h**  
Exibição do Filme da UNICEF - Amamentação

**10:30h**  
Hora do Conto (Orador da Biblioteca Municipal de Beja - José Saramago)

**11:00h**  
Teatro «O João e a sua nova irmã», pela UCC de Beja  
Entrega dos prémios do concurso de fotografia

**12:00h**  
Almoço livre

**Outras atividades a decorrer:** Pinturas faciais, apresentação do Projeto Alimentação x2, exposição de produtos artesanais

**Tarde I** Destinatários: Profissionais de Saúde e da Educação

**14:00h**  
Sessão de Abertura

**14:30h**  
Mesa: «O Aleitamento materno e a sociedade... O compromisso é de todos» | Moderadora Enf.<sup>a</sup> Solange Silva  
«Profissionais de saúde e a amamentação» | Dra. Elsa Paulino (Médica Pediatra - Hospital dos Lusíadas/Amamentos)

«A importância dos profissionais de educação para o sucesso da amamentação» | Professora Enfermagem Teresa Félix (Unicef Hospitais Amigos dos Bebês)

**16:30h**  
Coffee-break

10 de outubro (sábado)

**Tarde I** Destinatários: Casais grávidos e comunidade em geral

**14:00h**  
Mesa: «Amamentação e trabalho na atualidade» | Professora Enfermagem Teresa Félix (Unicef Hospitais Amigos dos Bebês) e Dra. Sofia Batista (Jurista da ULSBA) | Moderadora Enf.<sup>a</sup> Maria José Nobre

**15:30h**  
Tertúlia de Gerações «Amamentação: hoje e sempre - exemplos a repetir» | Moderadora Enf.<sup>a</sup> Luzia Fialho

**16:30h**  
Workshop (inscrição prévia)  
Massagem Infantil | Enfermeiras Marta Catarino e Maria João Gervásio (Unidade de Neonatologia da ULSBA)  
Barrigas de Gesso | Enfermeiras Luzia Fialho, Maria de Jesus Caeiro e Eduarda Espernega (Grupo de Enfermeiras Especialistas de Saúde Materna da ULSBA, EPE)

**17:00h**  
Sessão de encerramento  
Atuação de Grupo de Cantares Alentejanos «Os Mainantes», de Pias  
Entrega de prémio ao 1.º bebé nascido durante a Semana Mundial do Aleitamento Materno

**Outras atividades a decorrer:** Pintura de barrigas, apresentação do Projeto Alimentação x2, exposição de produtos artesanais

Organização



Apoios

