



SALVAGUARDA DA DIETA MEDITERRÂNICA

PARA A PROMOÇÃO DE UM ESTILO
DE VIDA SAUDÁVEL E MODELO
DE SOCIEDADE SUSTENTÁVEL

Webinar

“Dieta Mediterrânica e desenvolvimento do território”

30/10/2020

PROGRAMA

9h30 – 11h00

SESSÃO DE ABERTURA

Ana Paula Martins (Câmara Municipal Tavira)

APRESENTAÇÃO DOS PROJETOS

“Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a promoção de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável” e “Territorial MED” CCDM

O QUE É A DIETA MEDITERRÂNICA – EXPERIÊNCIA NO ALGARVE

> IMPORTÂNCIA DA DIETA MEDITERRÂNICA

Ana de Freitas (GTDM UAlg)

> TRABALHO DESENVOLVIDO NO ALGARVE

Francisco Serra (CCDRAlgarve)

> DIETA MEDITERRÂNICA:

- no Turismo – **João Fernandes** (Região de Turismo do Algarve)
- na Cultura – **Adriana Freire Nogueira** (Direção Regional da Cultura do Algarve)
- na Saúde – **Paulo Morgado** (Administração Regional de Saúde do Algarve)
- na Agricultura e Pescas – **Pedro Valadas Monteiro** (Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve)

> BOAS PRÁTICAS ALGARVE:

- Projeto **“Prato Certo”** – **Artur Gregório** (Associação In Loco)
- **“Rota da Dieta Mediterrânica”** **Arlete Rodrigues** (Associação In Loco)
- **“Produtos Alimentares à base de alfarroba”** – **Nuno Alves** (Empresa Grandcarob)

ESPAÇO VIRTUAL ABERTO A PERGUNTAS E RESPOSTAS
