



Feira da Saúde do Alentejo

PORTALEGRE • 14 e 15 de junho • 2012

Programa de atividades na Feira Jardim da Avenida da Liberdade (Jardim do tarro)

Áreas Temáticas da Feira da Saúde: enfermagem, higiene oral, audiologia, ótica, função respiratória, exercício físico, educação para a saúde, colheita de sangue, literatura sobre saúde

Avaliação diária de indicadores de saúde: acuidade visual, optometria, acuidade auditiva, glicemia, colesterol, tensão arterial, índice de massa gorda, índice de massa corporal, função respiratória, cárie dentária.

Sessões de educação para a saúde: promoção da saúde nas várias fases do ciclo de vida.

Dia 14 de junho

10h00 – Abertura da Feira

10h30 – Visita à feira pelas entidades convidadas

11h00 às 21h00 – Atividades dinamizadas pelos diversos expositores e avaliação de indicadores de saúde gratuitamente à população:

Atividades de ginástica; Conto solidário para crianças; Hospital no Infantário; avaliação de glicémia, avaliação de colesterol, avaliação de tensão arterial, avaliação do índice de massa corporal, avaliação do índice de massa gorda, avaliação da saúde oral e cárie dentária, avaliação da acuidade visual, avaliação da acuidade auditiva, função respiratória.

21h30 às 23h – Programa social noturno:

Atuação das tunas de Enfermagem de Portalegre, Évora e Beja

Baile animado por um conjunto

Conferências na tenda central:

11h 00- Doenças orais e sua prevenção – Dirigido à população adulta

11h – Benefícios do exercício físico – Dirigido à população adulta

15h – Prevenção do cancro da mama – Dirigido à população adulta

15h30 – Prevenção do cancro do colo do útero - Dirigido à população adulta

16h - Menopausa - Dirigido à população adulta

Dia 15 de junho

10h00 – Abertura da Feira

10h30 às 21h00 – Atividades dinamizadas pelos diversos expositores e avaliação de indicadores de saúde gratuitamente à população:

Atividades de ginástica; Conto solidário para crianças; Hospital no Infantário; avaliação de glicémia, avaliação de colesterol, avaliação de tensão arterial, avaliação do índice de massa corporal, avaliação do índice de massa gorda, avaliação da saúde oral e cárie dentária, avaliação da acuidade visual, avaliação da acuidade auditiva, função respiratória.

Conferências na tenda central:

10h30 – Doenças orais e sua prevenção – Dirigido a crianças e jovens

11h – Alimentação saudável – Dirigido a crianças e jovens

11h30m – Violência no namoro – Dirigido a jovens

15h – Ondas de calor – Dirigido a seniores

15h30 – Prevenção de acidentes domésticos - Dirigido a seniores

16h – Prevenção da solidão - Dirigido a seniores