

XV Jornadas do Internato de Medicina Geral e Familiar - Zona Sul Évora - 2010

25 de Outubro

09:00 **Abertura do Secretariado**

09:45–10:30 **Sessão de Abertura**

Forum

10:30–11:15 **Discussão de Posters**

Foyer e Sala Diana

- 10:30** P01 Atendimento a Adolescentes – a realidade do “Sorri Jovem”
Catarina Pinheiro, Daniela Boleto, Rita Gerivaz Magalhães
- P02 Abordagem da vida sexual feminina nos Cuidados de Saúde Primários
Ana Catarina Maia, Catarina Godinho, Lúcia Ramalheiro
- P03 Rastreio do cancro do colo do útero: utentes, resultados e conduta diagnóstica
João Moreira, Rita Condeço Carvalho
- MODERADORES: Armando B Sá e Ana Nicolau Gomes
- 10:50** P04 Caracterização dos utentes pediátricos de Centro de Atendimento e Tratamentos Urgentes, e referenciação à Urgência
Cristina Silveira, Guilherme Amaral Mendes, Nélson Pereira
- P05 Caracterização dos telefonemas recebidos durante a consulta de Medicina Geral e Familiar
Maria Ana Gaspar
- P06 Avaliação da função cognitiva de uma amostra de utentes de duas Unidades de Saúde Familiar
Cláudia Estêvão, Fátima Tavares, Teresa Libório, Vera Reis
- MODERADORES: José Feliz, Rute Cordeiro e Vítor Ruiz
- 10:30** P37 Metade dos doentes não adere à terapêutica... Porquê?
António Mendes Santos
- P38 Papel do Médico de Família no Aconselhamento ao Viajante Internacional
Ana Bragança, Vanda Marujo
- P39 Escoliose Idiopática do Adolescente – Abordagem pelo Médico de Família
Cornélia Clefos, Susana Ribeiro
- MODERADORES: Ivone Gonçalves e Rosa Ferreira
- 10:50** P40 Vacinas opcionais na infância
Jana Cernínová, Maria João Morgadinho
- P41 Uso das Estatinas em idade pediátrica - risco ou prevenção?
Mariana Soares, Vanessa Carvalho
- P42 Parasitoses intestinais infantis em Portugal
Inês Abreu Mendes, Mileta Gomes, Raquel Landeiro
- MODERADORES: Conceição Leite e Sénia Guerreiro
- 10:30** P11 "Tenho a pele amarela" - um doente difícil
Mariana Soares
- P12 O prazer que dá dor!
Cláudia Estêvão, João Gabriel, Vítor Veríssimo
- P13 Uma Causa Inesperada de Distensão Abdominal
Cristina Teodoro
- MODERADORES: Quitéria Latoeiro e Sofia Neto
- 10:50** P14 Síndrome de Ovário Poliquístico a propósito de dois casos clínicos
Catarina Esparteiro, Heidy Neves
- P15 Quando o diagnóstico precoce falha...
Sara Sousa Oliveira

P16 Um caso de cancro do ovário – a excepção que confirma a regra?

Raquel Ascensão

MODERADORES: Antónia Alvito e Sérgio Rosário

10:30 P17 Hiperuricémia - quando tratar é maltratar

Inês Abreu Mendes, Mileta Gomes, Raquel Landeiro

P18 Braço de Ferro contra... o Ferro. Um caso de Hemocromatose.

Marisa Pereira

P19 A ampulheta do tempo no diagnóstico

Ana Furão, Ana Cardoso

MODERADORES: Yvan Rodrigues e Teresa Antunes

10:50 P43 Alopécias: descubra as diferenças

Filipa Deveza, Vera Vieira Reis

P44 Urticária – Abordagem Diagnóstica e Terapêutica

Sofia Duarte

P45 Tinea pedis: abordagem terapêutica

Joana Pereira Silva, Tracy Gouveia

MODERADORES: Margarida Evaristo e Acácio Diogo

	Avaliação de Qualidade	Forum
C01	Hipertensão arterial em doentes com fibrilhação auricular num centro de cuidados de saúde primários	Liliana Laranjo Medina do Rosário
C02	Qualidade da prevenção do acidente vascular cerebral na fibrilhação auricular	Ana Dantas Ana Magalhães Oléna Lourenço Paulo Baptista Coelho
C03	Rastreio Oportunistico da Neoplasia do Colo do Útero no Centro de Saúde do Lumiar	Patrícia Ferreira

MODERADORES: Ana Clarke, Fátima Monteiro e Filipa Fareleira

PAUSA/café

11:45–13:00 Relatos de Caso

Sala Giraldo

C04	"Doença de Fabry e a dispersão diagnóstica" - Integração de cuidados numa abordagem multidisciplinar	Ana Nicolau Gomes David Queimado Nogueira
C05	Arterite de células gigantes... quando a cefaleia surge tardiamente	Joana Pereira Silva Tracy Gouveia
C06	Na gravidez é preciso parar para ouvir "bater..."	Micaela Machado Sandrine Fazio
C07	Um jovem que não pode fazer esforços	Rita Condeço Carvalho
C08	Esclerose Múltipla: do sintoma ao diagnóstico	Filipa Fareleira M ^a José Verdasca

MODERADORES: João Rátia, Paula Atalaia, Ana Rita Pinhão e Andreia da Silva

	Trabalhos de Revisão	Forum
C09	Como Comunicar uma má notícia - protocolo de actuação	Tania Gomes
C10	Perturbação de Somatização – que abordagem terapêutica?	Raquel Ascensão
C11	Depressão unipolar versus bipolar: diagnóstico e tratamento	André Negrão Carla Castro Sofia da Cruz Neves Teresa Dias Antunes
C12	Antes de prescrever um antidepressivo: importância da revisão de sistemas	Ibraíme Carlos Marta Ornelas
C13	Tratamento de Cefaleias tipo tensão: Evidências clínicas?	Maria Melo

MODERADORES: Lénia Queimado, Tânia Silva, Ana Lúcia Ramalheiro e Ana Paula Ramos

PAUSA/almoço

15:00–16:30 Trabalhos de Investigação**Forum**

C14	Conhecimentos e atitudes dos profissionais de saúde relativamente ao aleitamento materno	Cláudia Silva Joana Matos Martins Liliana Laranjo Sérgio Medina do Rosário Sofia Moura
C15	Incidência de Depressão nos Cuidados de Saúde Primários de Oeiras em 2009	Andreia Leitão Filipa Deveza Liliana Amaral Maria João Araújo Matilde Padrão Dias Cecília Shinn
C16	Porquê recorrer ao Serviço de Urgência Hospitalar quando existe Médico de Família?	Susana Pacheco
C17	Prevalência de sonolência diurna excessiva nos profissionais médicos do Agrupamento de Lisboa Norte: um estudo-piloto	Inês Pereira de Matos Raquel Ascensão
C18	Quando as fronteiras políticas contituem barreiras - um exemplo de cooperação Ibérica em MGF	Elena Serrano Javier Padilla Juan Gervas Luís Filipe Cavadas Tiago Villanueva
C19	Sintomas em Fim de Vida - Um Estudo Descritivo	Susana Pereira Costa

MODERADORES: Guilherme Ferreira, Manuela Graca, Cláudia Estevão, Marta Arnaut Pimentel e Vanessa Guerreiro

Trabalhos de Revisão**Sala Giraldo**

C20	O Papel do Médico de Família na Diabetes Mellitus tipo 1	Ana Catarina Lopes
C21	Pré-diabetes e Neuropatia - Um caminho para a prevenção da neuropatia diabética?	Ana Sanches
C22	Início da Insulinoterapia na Diabetes Mellitus tipo 2	Soraia Taveira
C23	Hipotiroidismo Subclínico no Idoso: Importância na Patologia Geriátrica	Ana Filipa Miguel
C24	Actividade Física no Idoso: Passar do Benefício à Prescrição	Miguel Lopes Louro
C25	Uma pessoa aparentemente normal pode ter Pica (uma doença rara)	Lidia Lacerda

MODERADORES: Vanda Lanca, José C Patrício, M Leonor Sobral e Marina Vorobeva

*PAUSA/café***17:00–18:30 Trabalhos de Revisão****Forum**

C26	Abordagem da Mulher com Sinais ou Sintomas Vulvovaginais em Cuidados de Saúde Primários	Marta Bandeiras
C27	Será a citologia em meio líquido a melhor opção?	Ana Henriques Sofia Neto
C28	Suplementação de Vitamina de Cálcio na Osteoporose – Revisão baseada na evidência	Nelson Pereira Sílvia Rei
C29	Palpações - Como orientar os pacientes nos Cuidados de Saúde Primários?	Sandrine Fazio
C30	A Abordagem da Insuficiência Cardíaca Crónica em Medicina Geral e Familiar	Vanessa Portela

MODERADORES: M. José Colaco, Paula Malvar, Carla Castro e Gilda Ferreira

	Relatos de Caso	Sala Giraldo
C30	Um caso de peste branca	Joana Ramalho
C32	Leucocitúria assintomática persistente? Não esquecer tuberculose!	Petra Chaves Sofia Lima
C33	Doença do Beijo... na Face - Parotidite Crónica com Implicações em Medicina Geral e Familiar	Susana Pereira Costa
C34	Doutor tive gripe, e agora...estou amarelo!	Tatiana Bormotova
C35	Tuberculose Pulmonar – uma doença actual	Sofia Duarte Susana Pacheco

MODERADORES: Ana Paula Morais, M José Silva, Heidy Neves e Ivo Reis

26 de Outubro

09:00–10:00	Trabalhos de Revisão	Forum
C36	Tratamento da Rinite Alérgica – Revisão Baseada na Evidência	Flávio Morgadito Carvalho Inês Diaz
C37	Abordagem farmacológica da gonartrose: uma revisão baseada na evidência	Ana Catarino Rita Loura
C38	Miopatia associada a estatinas	Ana Rita Rodrigues Isabel Pinto
C39	Interacções entre Toranja e Medicamentos - Revisão baseada na evidência	Hugo Morgado Dias Raquel Botto

MODERADORES: Herminia Caeiro, Adília Meneses, António Santos e Bárbara Almeida

	Prática	Sala Giraldo
C40	Numa Consulta que não é minha...	André Negrão Carla Castro Sofia da Cruz Neves Teresa Dias Antunes
C41	Ciclo de Conferências virtuais MGFXXI – Balanço de um ano de actividade	Luís Filipe Cavadas Tiago Villanueva
C42	Dia da Saúde em Vialonga	Medina do Rosário
C43	A Importância de uma Prescrição Criteriosa	Matilde Padrão Dias

MODERADORES: Luís Soares, Manuela Ribeiro Mendes, Catarina Godinho e Elisabete Duarte

10:00-10:45	Discussão de Posters	Foyer e Sala Diana
10:00	P07 Avaliação de Qualidade da Consulta de Cessação Tabágica da USF S. Domingos Ana Catarina Lopes	
	P08 Registos Médicos em Crianças nos 2 primeiros anos de vida na USF Vale do Sorraia Inês Abreu Mendes, Mileta Gomes, Raquel Landeiro	
	P09 Avaliação do rastreio do cancro colo-rectal Ana Nicolau Gomes, Raquel Monteiro	
	<u>MODERADORES: Pilar Marquez e Ana Catarina Nolasco</u>	
10:20	P10 Prevenção Secundária do Acidente Vascular Cerebral numa Unidade de Saúde Familiar Guilherme Amaral Mendes	
	P71 Sessões educativas / rastreio de Pé Diabético na USF Delta Elisabete Lopes Duarte, Rosa Duarte Ferreira	
	<u>MODERADORES: Augusta Portas e Anzhela Zhygun</u>	
10:00	P46 Terapia Hormonal e Menopausa – Riscos? Benefícios? Onde ficamos? Pedro Benzinho	
	P47 Doença Oncológica na Terapêutica Hormonal de Substituição Maria João Costa	
	P48 Hemorragia Uterina Anómala entre a Menarca e a Menopausa – Uma Abordagem Ana Santos Ferreira	
	<u>MODERADORES: Teresa Silva e Helena da Costa</u>	

- 10:20** P49 Rastrear a função tiroideia no 1º Trimestre da gravidez. Sim ou Não?
Micaela Machado
- P50 Abordagem da amenorreia secundária
Cláudia Silva, Liliana Laranjo, Sofia Moura
- P51 “Estranho...parece que estou a amamentar!” -Galactorreia Unilateral em Cuidados de Saúde Primários–
Catarina Pinheiro, Daniela Boletto
MODERADORES: Madalena Barata e Henrique de Andrade
- 10:00** P20 Doença de Parkinson - Diagnóstico Precoce
Ângela Gairifo Pedro
- P21 Miastenia Gravis: Dificuldade de diagnóstico a nível dos Cuidados Primários
Filomena Ceita
- P22 Polineuropatia periférica...por Vírus da Imunodeficiência Humana?
Ana Filipe Pinheiro
MODERADORES: Teresa Costa e Vanda Marujo
- 10:20** P23 Cefaleia "bomba relógio"
Joana Neves Pereira
- P24 Quanto mais tempo passa... maior o desespero!
Cátia Duarte Costa, Inês Rosa
- P25 Doença Bipolar no idoso
Tania Gomes
MODERADORES: Joaquina do Rosário e Ibraime Pechincha
- 10:00** P26 Carcinoma Espinocelular do Pénis: algo mais do que uma "bolha que arde"
Ana Dantas, Ana Magalhães, Luis Oliveira Soares, Olena Lourenço, Paulo Baptista Coelho
- P27 Um diagnóstico esquecido
Ilona Bucur
- P28 Eritema Nodoso – a propósito de um caso clínico
Marta Bandeiras, Rita Ávila
MODERADORES: Cristina Bastos e Jerusa Ramos
- 10:20** P52 Abordagem inicial do síndrome vertiginoso
Inês Pereira de Matos
- P53 Hipoacusia de Condução vs Hipoacusia Neurosensorial
Hugo Pereira, Ivo Reis
- P54 O Senhor Francês que põem tudo andar a roda? ... Ménière!
Maria João Costa Pereira
MODERADORES: João Terenas e Ion Ratunsneac

	Relatos de Caso	Forum
C44	Um sopro fora do sítio	Ana Valério Gustavo Trindade Serguey Asyanin
C45	Por detrás de um traumatismo torácico – a importância de um exame objectivo	Jana Cernínová Maria João Morgadinho
C46	Hipertensão/ Hipertensões - a propósito de um caso clínico	Ricardo Neves Pires

MODERADORES: Manuela Rodrigues, Ana Vasconcellos Fino e Ana Cristina Ribeiro

PAUSA|café

11:30–13:00 Conferência

Forum

**“O Dr. Jekyll, Mr Hyde e as escolhas de João Semana”
Professor Dr. Manuel Silvério Marques**

PAUSA|almoço

15:00–16:30 **Prática**

Forum

C47	Missão em S. Tomé	Mileta Gomes
C48	Uma mesma especialidade mas duas realidades!	Inês Rosa Luís Sousa M ^a Angélica Nunes Susana Pacheco
C49	Cuidados Primários nas Ramblas	Inês Abreu Mendes
C50	Uma algarvia na Dinamarca - programa Hippocrates	Inês Pereira Pires
C51	Programa de Intercâmbio na Holanda: uma oportunidade única	Raquel Ascensão
C52	Uma Ponte entre a Medicina Geral e Familiar e a Medicina Paliativa	Ana Cardoso

MODERADORES: Luis Levy, Maria Mora, Joana Alves e João Miguel Gabriel

Relatos de Caso

Sala Giraldo

C53	Como abordar um doente difícil?	Inês Pereira de Matos
C54	O que se passa comigo? - O preconceito que atrasa o diagnóstico	Hermengarda Pinto
C55	Quando a família é a principal doença	António Mendes Santos Bertínia Oliveira Jerusa Oliveira Ramos
C56	Médico de Família e Más Notícias	Ana Bragança Ana Tomé Vanda Marujo
C57	O Médico de Família como gestor dos recursos da comunidade	Susana Leal
C58	Um caso de Síndrome de Imunodeficiência Adquirida ao abandono	Nélson Pereira Sílvia Rei

MODERADORES: Célia Santos, Raquel Caetano, João de Castro, Lídia Lacerda, Vítor Veríssimo

PAUSA/café

17:00–18:00 **Discussão de Posters**

Foyer e Sala Diana

17:00 P55 Bifosfonatos na Osteoporose: Que duração de tratamento?

Andreia Leitão, Andreia Silva

P56 Bifosfonatos e Osteonecrose da Mandíbula: Associação inocente ou risco significativo

Susana Pacheco

P57 Infiltrações Periarticulares: Como aplicar?

Ana Mendes Barata

MODERADORES: Ana Isabel Roque e Maria de Fátima Tavares

17:20 P58 Fibromialgia - uma doença

Alena Nováková

P59 Dieta com esforço light

Ana Carina Rodrigues, Flávio Simões, Priscila Santos Pereira, Sílvia Batista

Susana Marques

P60 O Sr. Manuel tem uma cólica renal – e agora?

Catarina Pereira, Joana Paiva

MODERADORES: Pietro Carvalho e Guilherme Mendes

17:00 P61 Estenose do Canal Lombar – Abordagem diagnóstica

Catarina Bernardes

P62 Ficar sentado? Só na sanita!

Nuno Florêncio

P63 Hiperuricémia e Gota – Factor de Risco Cardiovascular?

Ana Filipe Pinheiro, Maria Ana Gaspar

MODERADORES: Filomena Malveiro e Paula da Silva

- 17:20** P64 Demências - quando referenciar?
Inês Pereira Pires
- P65 Hábitos etanólicos - Que intervenção?
Elisabete Lopes Duarte, Rosa Duarte Ferreira
- P66 Os Opióides no Tratamento da Dor Crónica
Ieda de Paula, Vera Afonso
MODERADORES: Ana Ribeiro e Sílvia Rei
- 17:00** P29 Um Calcanhar – Variante do Normal ou Doença de Server?
Cândida Mendes
- P30 Afinal era uma Vasculite...
Hugo Pereira, Ivo Reis
- P31 Síndrome de hiper mobilidade - a propósito de um caso clínico
Ana Quintas, Maria Gamenhas, Rita Nunes, Sérgio Bolas
MODERADORES: Nídia Santos e Sara Ribeiro
- 17:20** P32 Síndrome de Rendu-Osler-Weber
Pedro Gomes da Costa
- P33 Quando tudo era gripe...
Marlene Calisto, Marta Arnaut Pimentel, Rita Pinhão, Rute Fernandes
- P34 Pequenos traumas, grandes consequências!
Inês Maria Gomes
MODERADORES: Dulce Trindade e Sergey Asyanin
- 17:00** P35 Uma rouquidão (teimosamente) persistente
Ângelo Abel, Fernanda Fonseca
- P36 Só uma pneumonia?
Susana Marques
- P67 Corticoesteróides tópicos: Como escolher?
Natacha Faria Murinello
MODERADORES: Carlos Ferrão, Sofia Neves e Yuriy Solovyov
- 17:20** P68 Qual a terapêutica oral mais eficaz nas onicomicoses?
Rui Garcia
- P69 Abordagem diagnóstica da má progressão ponderal no lactente
Manuela Passos, Marina Vorobeva
- P70 Como manusear a terapêutica crónica com varfarina
Ana Dantas, Ana Magalhães, Olena Lourenço, Paulo Baptista Coelho
MODERADORES: Olga Guterres e Stepan Patsey

	Relatos de Caso	Forum
C59	"Para além da Ansiedade..."	Maria Ramos Martinho
C60	Parecia Anorexia Nervosa... Afinal era Fagofobia...	Gilda Ferreira
C61	Somatização ou algo mais?	Catarina Godinho Lúcia Ramalheiro
C62	Num mundo à parte...	Maria João Costa Sofia Neto

MODERADORES: Jorge Sá, Maria Manuel Alves, Mileta Gomes e Nelson Pereira

27 de Outubro

	Trabalhos de Revisão	Forum
C63	Hipotiroidismo e Gravidez - quando rastrear?	Nuno Cardoso Jacinto
C64	Suplementação de iodo na gravidez – sim ou não?	Bertinia Oliveira Hermengarda Pinto
C65	Rastreio Pré-Natal – um recurso emergente	André Tavares
C66	Gengibre no tratamento da náusea e vômito da gravidez: revisão sistemática baseada na evidência	Ana Amorim Ana Rita Ferreira Eunice Carrapiço
C67	Rastreio pré-natal da infeção materna por citomegalovírus: uma revisão baseada na evidência.	Ana Sofia Gaspar Susana Leal

	Relatos de Caso	Sala Giraldo
C68	A tosse como manifestação inaugural de Linfoma de Hodgkin	Ana Rita Rodrigues Isabel Pinto
C69	Glioblastoma Multiforme – um caso clínico	Ana Catarina Lopes Elicha Fernandes
C70	Um caso inesperado de Schwannoma	Maria Ana Gaspar
C71	Uma consulta de rotina	Catarina Pereira Barreto
C72	Pubarca precoce isolada: um sinal a não esquecer!	Leonor Sobral
C73	Uma alteração analítica (in)suspeita	André Negrão Carla Castro Sofia da Cruz Neves Teresa Dias Antunes

MODERADORES: Jorge Caixinhas, Teresa Rato, Patrícia Ferreira e Raquel Ascensão

PAUSA/café

11:00–12:00 **Discussão de Posters** **Forum**

MODERADORES: M. Lurdes Tavares Bello, Ana Maria Teles, Tânia Gomes e Tiago Villanueva

	Trabalhos de Revisão	Sala Giraldo
C74	Rotavírus. Vale a pena a vacinação?	Tânia Barcelos
C75	Suplementação com vitamina D na infância – uma revisão baseada na evidência	Rute Pina Cordeiro Sénia Sousa Guerreiro
C76	Distúrbios de sono em Pediatria	Nicole Kuenzel
C77	Intolerância e Alergia às Proteínas do Leite de Vaca - Diagnóstico e Abordagem em Medicina Geral e Familiar	Mariana Alves de Carvalho

MODERADORES: Deolinda Diniz, Edmundo Sá, Nuno Jacinto e Ricardo Feijão

PAUSA/almoço

14:00–16:00 **Espaço dos Internos** **Forum**

Mesa: "Especialidade, do papel à realidade"

Dr.^a Isabel Caixeiro, Dr. Daniel Pinto
Representantes da FNAM e do SIM

16:00–16:30 **Atribuição de Prémios** **Forum**

Sessão de Encerramento