

AUDITÓRIO NOBRE COLÉGIO ESPÍRITO SANTO, ÉVORA

SETE PRAZERES CAPITAIS

COMPORTAMENTOS DE RISCO NO SÉC.XXI

DIA 16 DE OUTUBRO

09:00H - Abertura do secretariado

09:30H - Conferência de abertura - "Prazer e Pecado no século XXI! Uma face da mesma moeda" - Padre Alberto Brito (Provincial dos Jesuítas em Portugal)

Moderador: Dr. Nuno Teixeira (Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus)

10:15H - Cerimónia de Abertura:

- Universidade de Évora
- Câmara Municipal de Évora
- Administração Regional de Saúde do Alentejo
- Divisão de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências
- Associação Académica da Universidade de Évora
- Instituto Português do Desporto e da Juventude

Coffee Break

Apresentação de Pósteres dos Alunos de Educação Física e Saúde da UÉ

11:00H - SOBERBA:

- "Mobbing ou a moral assediada" - Dra. Rita Garcia Pereira (Advogada e Especialista no tema - Assédio Moral no Trabalho)
- "A ressaca do poder" - Dr. Ângelo de Sá (Ex-Presidente da Câmara Municipal de Borba)

Moderador: Professor Doutor José Saragoça (Departamento de Sociologia da Universidade de Évora)

12:30H - Almoço livre

14:00H - GULA:

- "Comer e Prazer! O que fazer?" - Dra. Carla Godinho (Nutricionista - Hospital Espírito Santo de Évora, EPE)
- "Quando a saúde nos faz mal!" - Dr. Fábio Botelho Guedes (Projeto "Aventura Social - Faculdade de Motricidade Humana")

Moderador: Professora Doutora Margarida Sim-Sim (Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus)

Coffee Break

16:00H - LUXÚRIA:

- "Juventudes, Tecnologia e Sexualidades Contemporâneas: Transformações e permanências" - Dr. Daniel Cardoso (Manchester Metropolitan University; Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias)
- "Prazer: Se for um Direito é Pecado?" - Dra. Carmo Pereira (Educadora Sexual para Adultos - Projeto "Carmogêpereira")

Moderador: Dr. Paulo Pelixo (Associação para o Planeamento da Família)

17:00H - Encerramento dos Trabalhos no Auditório

DIA 17 DE OUTUBRO

09:30H - PREGUIÇA:

- Prevenção do burnout: "Ora et Labora - A clausura no trabalho" Dr. Marco Ramos (Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta e Coordenador Científico da Especialização Avançada Pós-Universitária em Psicologia Ocupacional do INSPSIC)
- Dependência do trabalho: "Quando a exaustão toma lugar" - Dr. Eduardo Ramadas (Comunidade Terapêutica Villa Ramadas)

Moderador: Prof. Doutora Constança Biscaia (Professora associada Departamento de Psicologia - Escola de Ciências Sociais)

Coffee Break

11:00H - AVAREZA:

- "E tudo o jogo levou" - Dr. Bruno Bento (Psicólogo clínico Instituto de Apoio ao Jogador) (Testemunho de um Jogador Compulsivo) (a confirmar)
- "A (Ir) responsabilidade em jogo" - Dr. Pedro Leitão (Diretor da Unidade de Jogo Responsável do Departamento de Jogos da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa)

Moderador: Inspectora Paula Véstias (ASAE de Évora)

12.30 - Almoço livre

14:00H - IRA:

- Suicídio: "Quando a Alma dói!" - Dr. Rodrigo Freitas (Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Espírito Santo)
- Fake news: "As verdades das Mentiras" - Dra. Ana Rosado Fonseca (Advogada)

- Testemunho de uma Vítima de Fake News - Universidade da Extremadura
Moderador: Dr. Luís Matias - Radialista da Rádio Diana

Coffee Break

16:00H - VAIDADE:

Visionamento do trailer: *Ronnie Coleman: The King* - Com comentário de especialistas ligados ao setor.

- Vigorexia: "Espelho teu...pesadelo meu!" - Professor Bruno Caseirito (Departamento de Educação Física e Saúde da Universidade de Évora)
- "O culto do Narciso - Uma questão de imagem" - Jaime Ferreira e Pedro Deus (Praticantes Calistenia e body building - Universidade de Évora)

Moderador: Professor Doutor José Parraça (Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora)

17:00H - Conclusão dos trabalhos - Mesa de encerramento

- Universidade de Évora
- Câmara Municipal de Évora
- Administração Regional de Saúde do Alentejo
- Projeto Universidade Saudável
- Associação Académica da Universidade de Évora

17.30 - Alentejo de Honra