

Dia 20 Abril | Quinta-feira

SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ÉVORA

14h00 | Conferência: “Cidadão, Cidade e Saúde

– Um desafio para o século XXI”

17h00 | Coreografia “Estados de Ânimo”

Escola de Dança Amélia Mendoza

Dia 21 Abril | Sexta-feira

TEMPLO ROMANO

09h30 | Concentração da Caminhada das Escolas

Agrupamento Escolas de Évora / Serpente Papa Léguas

10h00 | Abertura oficial Desafio Pela Saúde

11h00 | Chegada da Caminhada das Escolas

Agrupamento Escolas de Évora / Serpente Papa Léguas

11h30 | Coreografia do Desafio pela Saúde

14h00 – 18h00 | Ações de Sensibilização de Saúde

| Unidade Móvel CUIDA-TE (CAD)

| Circuito - Falemos de Depressão

| Snacks saudáveis (IEFP / CFP)

14h30 | BabyGym

14h30 | Badminton para todos

Clube Badminton de Évora

15h30 | SeniorGym

16h30 | JuniorGym

21h00 | Ritmus Urban Trail

Ginásio Ritmus

INATEL

16h30 | Tertúlia “Cantigas de Prevenção e Alguns Dizeres”

CRI do Alentejo Central

ARENA D’ÉVORA

09h00 | Torneio Voleibol

EPRAL

14h00 | Torneio “Boccia pela Saúde”

IEFP / CFP / APCE / ARASS / CERCIDIANA / APPACDM

16h00 | Futebol para Cegos

UE / Lusitano GC

18h00 | Demonstração de ATKRS

ATKRS

20h00 | Patinagem Artística

Grupo Desportivo Diana

22h00 | Jogo All Star Veteranos

Associação de Basquetebol do Alentejo

COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

14h00 | Pentachallenger – Futebol 7

Escola Secundária André Gouveia

21h30 | Pentachallenger – Atletismo: Estafeta

Escola Secundária André Gouveia

22h30 | Chegada Ritmus Urban Trail

Ginásio Ritmus

Dia 22 Abril | Sábado

CENTRO HISTÓRICO DE ÉVORA

10h00 – 13h00 | Montras Vivas

Turmas de 1.º e 3.º ano dos cursos de Auxiliar de Saúde, Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade da EPRAL | Diário do Sul - no âmbito de duas ações de sensibilização realizadas aos alunos sobre a Prevenção da Depressão

FREGUESIAS DO CONCELHO

09h00 | Partida da Estafeta Plano Local de Saúde

Correr em Giesta / Évora Night Runners / Correr em Évora / Juntas e Uniões de Freguesia do Concelho

TEMPLO ROMANO

09h30 | Partida da Caminhada Desafio pela Saúde

Grupo de Caminheiros de Évora

10h00 – 18h00 | Feira do Desafio pela Saúde:

- Stand da nova Roda dos Alimentos Interativa

- Stand do Plano Local de Saúde de Évora

- Exposição do 1.º prémio do concurso “a minha sopa é...” atribuído à EB Cruz da Picada, pintura em tela para as paredes do refeitório, com colaboração dos alunos de Artes da Escola Secundária Gabriel Pereira

- Unidade de Rede Saúde Mental - CLASE

- Exposição de produtos hortícolas

- Kitchen Fit

- Ginásio Everybody

- Ginásio Evoragym

- Ginásio Physycalwourkout

10h00 | Partida do Passeio BTT Desafio pela Saúde

BTT Malagueira

10h00 | Mega Aula Zumba

Everybody, Be In Shape, Evoragym, Physycalwourkout e Ritmus

12h00 | Chegada Caminhada Desafio pela Saúde

12h00 | Chegada BTT Desafio pela Saúde

12h15 | Cerimónia de Lançamento do projeto “Universidade Saudável”

13h00 | Chegada do Passeio Seixal – Terena

Associação Anjos em Movimento

15h00 | Chegada da Estafeta Plano Local de Saúde

15h45 | 3.º Maratona de Hidroginástica

16h00 | Mega aula de Bodycombat

Ginásio Everybody, Be In Shape

ARENA D’ÉVORA

00h00 | Pentachallenger – Basquetebol / Andebol / Voleibol

Escola Secundária André Gouveia

09h00 | 3.º Campeonato Cross Training Évora

Cross Training Evoragym

10h30 | Patinagem Artística – intercâmbio Mérida Évora

GD Diana / Patinhox

17h00 | 2.ª ÉvoraCup Ginastica

Fundação Salesianos, Clube Ginástica Évora, 4.ª Dimensão

19h00 | Encerramento do 3º campeonato CrossTraining

Évora

CrossTraining Évoragym

INTERCÂMBIOS

Mérida ----» Évora

ARENA D'ÉVORA

10h30 | Patinagem Artística

Grupo Desportivo Diana / Patinhox

PAVILHÃO ANDRÉ RESENDE

10h30 | Basquetebol Sub 14 – Feminino

Grupo Desportivo André Resende/ Formação Desportiva de

Mérida

PISCINA DO AMINATA

14h00 | Natação

Aminata / Escuelas Deportivas Mérida

Évora ----» Mérida

COMPLEXO DESPORTIVO PISTA DE ATLETISMO

11h00 | Atletismo

Escuelas Deportivas Mérida / Grupo Desportivo Diana

COMPLEXO DESPORTIVO PABELLON GUADINA

11h00 | Ténis

Escuelas Deportivas Mérida / Clube Ténis Évora

POLIDESPORTIVO

11h00 | Futebol não competição

Escuela Fútbol Pepe Pla / Associação 1911

Empresas / Instituições onde decorrem as Aulas

Desafio:

- Câmara Municipal de Évora
- Universidade Évora
- Administração Regional de Saúde do Alentejo
- Agrupamento dos Centros de Saúde do Alentejo Central
- Hospital Espírito Santo
- Comissão de Coordenação de Desenvolvimento da Região Alentejo
- Polícia de Segurança Pública e Semeje - Sessão sobre a depressão "Falar sobre o cão negro e ... Relaxar"

Siglas:

APCE - Associação de Paralisia Cerebral de Évora
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
ARASS - Associação de Reabilitação, Apoio e Solidariedade Social
CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção precoce para a infeção pelo VIH/SIDA
CERCIDIANA - Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Inserção de Cidadãos Inadaptados de Évora
CFP - Centro de Formação Profissional
CLASE - Conselho Local de Ação Social de Évora
CRI - Centro de Respostas Integradas do Alentejo Central
EPRAL - Escola Profissional da Região Alentejo
IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

Organização



Apoios / Parceiros



DESAFIO

PELA SAÚDE

POR LA SALUD
21-22 ABRIL



ÉVORA/MÉRIDA

ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

www.cm-evora.pt