



CONCURSO “CONHECER A DIABETES”

UNIDADE DE CUIDADOS NA COMUNIDADE ÉVORA

REGULAMENTO DO CONCURSO

ÉVORA, ANO LETIVO 2012/2013

Parcerias:

- Administração Regional de Saúde do Alentejo – Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade
- Associação de Diabéticos do Alentejo – Diabentejo
- Câmara Municipal de Évora
- Direção Regional de Educação do Alentejo
- Estabelecimentos de Educação e Ensino do 2º, 3º Ciclo e Secundário do Concelho de Évora
- Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE – Consulta Externa de Pediatria

CONCURSO “CONHECER A DIABETES”

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora, aqui denominada por UCC Évora, promove, integrado nas comemorações do dia mundial da Diabetes *Mellitus* (14 de Novembro), o concurso “Conhecer a Diabetes”. Os parceiros desta ação são:

- Associação dos Diabéticos do Alentejo – Diabentejo;
- Câmara Municipal de Évora;
- Direção Regional de Educação do Alentejo;
- Estabelecimentos de Educação e Ensino do 2º, 3º Ciclo e Secundário do Concelho de Évora:
- Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade;
- Serviço de Pediatria do Hospital do Espírito Santo de Évora, E.P.E. (HESE, EPE).

I. Âmbito do concurso

O presente concurso surge no âmbito dos programas de Saúde Escolar e de Intervenção Comunitária da UCC Évora.

II. Objetivos

Os objetivos deste concurso são:

- incentivar a aquisição de conhecimentos sobre a Diabetes *Mellitus* por parte da comunidade escolar;
- contribuir para o aumento da literacia em saúde e para a capacitação da comunidade escolar na abordagem à Diabetes *Mellitus*;
- promover hábitos de vida saudáveis e de cidadania participada na comunidade escolar.

III. Condições de Participação

1. Podem participar todas as turmas de 2º, 3º ciclo e de ensino secundário dos estabelecimentos de educação e ensino do Concelho de Évora – ensino regular e ensino profissional, discriminadamente:
 - EBI/JI da Malagueira;
 - EB 2, 3 André de Resende;
 - EB 2,3 Conde Vilalva;
 - EB 2,3 de Santa Clara;

- Escola Secundária André de Gouveia;
 - Escola Secundária Gabriel Pereira;
 - Escola Secundária Severim de Faria;
 - Escola Profissional da Região Alentejo – Pólo de Évora;
 - Externato Oratório de S. José – Escola Salesiana de Évora;
 - Instituto de Educação Técnica de Seguros – Pólo de Évora.
2. Cada estabelecimento de educação e ensino pode participar com um trabalho por ciclo de ensino;
 3. Os estabelecimentos de educação e ensino em que coexistam os dois ciclos podem participar com dois trabalhos, um representativo de cada ciclo;
 4. Caso haja mais do que um trabalho realizado por estabelecimento de educação e ensino e/ou por ciclo, estes devem ser submetidos a processo de seleção no contexto interno do próprio estabelecimento;
 5. A definição dos critérios de seleção dos trabalhos em contexto interno e respetivos métodos são da responsabilidade do próprio estabelecimento de educação e ensino.

IV – Júri

O júri será composto por um número ímpar de elementos. Um representante da UCC Évora, um representante da Direção Regional de Educação do Alentejo, um representante da Diabentejo, um representante da Administração Regional de Saúde do Alentejo, IP - Núcleo Regional do Alentejo da Plataforma Contra a Obesidade, um representante do Hospital do Espírito Santo de Évora, EPE – Consulta Externa de Pediatria e um representante da Câmara Municipal de Évora.

V – Procedimentos de participação no Concurso

1. Os trabalhos devem ser originais;
2. Os trabalhos devem integrar as seguintes categorias
 - Categoria A – desenho, pintura, modelagem, escultura, entre outros.
 - Categoria B – vídeo, fotografia, dramatização, entre outros.
3. Os trabalhos devem ser entregues nos seguintes formatos:
 - Categoria A – objeto transportável – dimensões máximas: 3mx1,80m;
 - Categoria B – suporte digital (no caso dos vídeos, estes devem ter no máximo 10 minutos).

4. Os trabalhos devem abordar a temática da Diabetes *Mellitus* podendo refletir:
 - prevenção,
 - sinais e sintomas,
 - tipos,
 - terapêutica,
 - alimentação,
 - atividade física,
 - complicações,
 - relações interpessoais.
5. Cada trabalho deve ter a participação/coordenação/orientação de um professor, que pode ou não ser o diretor de turma;
6. O professor em causa deve servir de elo de ligação entre os participantes e a UCC Évora, enquanto entidade promotora do concurso;
7. Cada trabalho deve ser acompanhado por uma memória descritiva de no máximo 150 palavras;
8. Podem ser usadas como fontes fiáveis de informação, os seguintes sítios da internet:
 - Direção Geral da Saúde - <http://www.dgs.pt/> - (Programas de Saúde Prioritários - Programa Nacional para a Diabetes);
 - Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal - <http://www.apdp.pt/>;
 - Federação Internacional da Diabetes - <http://www.idf.org/>;
 - Comunidade *online* - <http://www.childrenwithdiabetes.com/>;
 - Associação Americana de Diabetes - <http://www.diabetes.org/default.htm>;
 - Associação Internacional de Atletas Diabéticos - <http://diabetes-exercise.org/>;
 - Diabetes.net - <http://www.diabetesnet.com/>;
 - Associação Inglesa da Diabetes - <http://www.diabetes.org.uk/>.
9. Em caso de necessidade, as turmas podem solicitar orientações para a elaboração do trabalho (abordagem da temática em sala de aula, documentação variada) à Equipa de Saúde Escolar da UCC Évora, através do contacto de e-mail elia.quintas@alentejocentral2.min-saude.pt ou do contacto telefónico 266 760 010 – ext. 304;
10. Todas as turmas concorrentes devem estar presentes, com a totalidade dos intervenientes no trabalho, na sessão de divulgação de resultados e entrega de prémios.

VI – Calendarização

1. O concurso inicia-se dia 8 de Outubro.
2. O concurso termina dia 5 de Novembro.
3. Os trabalhos devem ser entregues à UCC Évora – Unidade de Saúde das Portas de Avis, sita na Rua Ferragial do Poço Novo, 7000 – 747 Évora (até dia 5 de Novembro);
4. Os resultados do concurso serão divulgados em sessão aberta à comunidade educativa durante no dia 22 de Novembro - em local e hora a definir e a divulgar posteriormente.

VII – Prémios

1. No total serão atribuídos três prémios;
2. Será selecionado o melhor trabalho de cada ciclo;
3. A entrega de prémios realizar-se-á aquando da divulgação dos resultados, em sessão aberta à comunidade educativa no dia 22 de Novembro - local e hora a definir posteriormente;
4. Os prémios são da responsabilidade dos ginásios ÉvoraGym, Everybody e Ritmus.

Évora, 8 de Outubro de 2012

A coordenadora da UCC Évora

(Enfermeira Ana Carla Coelho)