

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO

7 - 13 de outubro de 2013



OBJECTIVOS PARA SMAM 2013

- 1** Chamar a atenção para a relevância do apoio de mãe para mãe, tanto no estabelecimento como na manutenção da amamentação
- 2** Informar as pessoas sobre os benefícios e a elevada eficácia do aconselhamento interpares e unir esforços para a expansão desse tipo de programas
- 3** Incentivar os defensores da amamentação, independentemente da sua formação de base, a desenvolver competências para apoiar mães e bebés
- 4** Identificar na comunidade local, grupos de mães a amamentar que disponibilizem ajuda prática após o nascimento
- 5** Apelar à implementação ativa e integral dos **Dez Passos**, em especial do 10º | **Encorajar a criação de grupos de apoio à amamentação, para onde as mães devem ser encaminhadas por ocasião da alta hospitalar** |

Consulte o programa em: www.saudereprodutiva.dgs.pt
www.dgs.pt

SMAM 2013