



# SEMANA DA SAÚDE

# ALVITO



## DE 1 A 8 DE ABRIL 2019

### 1

#### 10h30 | Super Saudáveis na Escola

Destinado aos alunos do 1º ciclo e JI do Agrupamento de Escolas de Alvito

### 2

#### 11h30 | Como Salvar uma Vida?

Suporte Básico de Vida - Destinado aos colaboradores da Câmara Municipal Alvito, no Estaleiro Municipal Dinamizado pelos Bombeiros Voluntários de Alvito

### 3

#### 11h30 | Como Salvar uma Vida?

Suporte Básico de Vida Parte II - Destinado aos colaboradores da Câmara Municipal Alvito, no Estaleiro Municipal Dinamizado pelos Bombeiros Voluntários de Alvito

#### 15h00 | HPV e Quê?

Ação de Sensibilização sobre o Vírus do Cancro do colo do útero Destinado aos alunos do 12º ano da EPA, na Biblioteca Municipal Luis de Camões

### 4

#### 09h00 | Dádiva de Sangue

às 12h00 No agrupamento de Escolas de Alvito

#### 14h30 | Sexualidade e Afetos

Ação de Sensibilização sobre os afetos nos relacionamentos Destinado aos alunos do 2º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alvito, Auditório da AEA

### 5

#### 10h30 | Consome-te

Ação de Informação e sensibilização sobre os consumos problemáticos tóxicos e não tóxicos Destinado aos alunos do 3º ciclo do Agrupamento de Escolas de Alvito, Auditório da AEA

### 6

#### 09h00 | Rastreios de Glicémia e Colesterol

Praça das Laranjeiras em Vila Nova da Baronia

#### 10h00 | Caminhada "Eu Sou, Eu Vou"

Liga Portuguesa Contra o Cancro  
Partida - Praça das Laranjeiras em Vila Nova da Baronia  
Chegada - Largo do Relógio em Alvito

#### 17h00 | Mega Aula de Zumba + Sunset

Praça da República em Alvito

### 8

#### 10h00 | Fut Alvito

Com a participação dos alunos da MISSÃO TOMÁS

#### 19h00 | Há Sopa no Mercado

Alimentação Saudável, Tradição e Partilha com a participação das nutricionistas ANA MARGARIDA RAMALHO e INÊS CANO DE BRITO da ULSBA

Atuação dos "de moda em moda"  
Mercado Municipal de Alvito



ORGANIZAÇÃO:



alvito  
coração do alentejo

APOIOS:

