

## **Workshop de Saúde da Mulher na Pós-Menopausa**

**Valmonte, Hotel Rural**  
**12 de Maio de 2010 (quarta-feira)**

---

**09:30 – 10:00 Boas-Vindas**

---

**10:00 – 10:45 Módulo I – Conceitos Gerais de Menopausa:**  
**Dr<sup>a</sup> Lara Caseiro (Interna da Especialidade de Gin\Obst do HES-Evora)**  
Menopausa; Climatério; Perimenopausa; Pós-Menopausa;  
Epidemiologia da Menopausa;  
**Dr<sup>a</sup> Susana Fernandes (Interna da Especialidade de Gin\Obst do HES-Evora)**  
Endocrinologia da Menopausa e da Transição para  
Menopausa; Avaliação analítica da função ovárica para  
diagnostico Menopausa Consequências do hipoestrogenismo.

---

**10:45 – 11:15 Intervalo para Café**

---

**11:15 – 12:00 Módulo II – Rastreios na Mulher em Pós-Menopausa:**

**Ginecologia:**

**Dr<sup>a</sup> Elisa Parreira (Interna da Especialidade de Gin \ Obst. Do HES-Evora)**      Compensação Hormonal;  
Colpocitologia;  
Mamografia;  
Rastreio da patologia uterina e ovárica.

---

**12:00 – 12:45**

**Endocrinologia:**

**Dr<sup>o</sup> Francisco Azevedo (Medicina Interna do HES-Evora)**  
Diabetes Mellitus e alterações dos hidratos de carbono;  
Síndrome Metabólico;  
**Dr<sup>o</sup> Sergio Cardoso (Assistente de Medicina Interna do HES-Evora)**  
Disfunção da tiroideia;  
Hiperparatiroidismo primário.

**Cardiologia:**

**Dr<sup>o</sup> Francisco Azevedo (Medicina Interna do HES-Evora)**  
  
Risco cardiovascular  
Cardiopatia isquémica

---

---

**12:45 – 14:00**

**Almoço**

---

**14:00 – 14:45**

**Oncologia Geral:**

**Dr<sup>a</sup> Artur Canha Silva (Assistente de Cirurgia Geral do HES-Evora**

Cancro colo-rectal

**Oftalmologia**

**Dr<sup>a</sup> Sara Carrasquinho (Assistente de Oftalmologia do HES-Evora**

**Dr<sup>o</sup> Ana Luisa Rebelo (Intena de Oftalmologia do HES-Evora)**

Rastreio Oftalmológico

---

**14:45 – 16:00**

**Módulo III – Metabolismo Ósseo na Pós-Menopausa**

**Dr. Joaquim Neves**

*Ginecologista do Hospital Santa Maria, Responsável pela Consulta de Menopausa*

Hormonas sexuais e a sua relação com o metabolismo ósseo;

Epidemiologia das fracturas associadas à diminuição da massa óssea;

Diagnóstico imagiológico; DEXA e RX da coluna;

Avaliação do risco fracturário;

Medidas terapêuticas específicas para redução do risco de fracturas;

Monitorização do tratamento;

Insuficiência da vitamina D.

---

**16:00 – 16:30**

**Intervalo para Café**

---

**16:30 – 18:00**

**Sessão prática de casos clínicos :**

**1º caso – Dra Sandra Leal ( Médica de Família - CS Estremoz )**

Hipotireoidismo Pós-Menopausa

**2º caso – Dra Solange Gomes ( Médica de Família - CS Redondo )**

Menopausa Precoce

**3º caso – Dr Jorge Mateus ( Médico de Família – CS Vila Viçosa )**

Alterações Metabólicas Pós-Menopausa

---

No final do Workshop será distribuído um diploma.