

Workshop de Saúde da Mulher na Pós-Menopausa

Valmonte, Hotel Rural
12 de Maio de 2010 (quarta-feira)

09:30 – 10:00 Boas-Vindas

10:00 – 10:45 Módulo I – Conceitos Gerais de Menopausa:
Dr^a Lara Caseiro (Interna da Especialidade de Gin\Obst do HES-Evora)
Menopausa; Climatério; Perimenopausa; Pós-Menopausa;
Epidemiologia da Menopausa;
Dr^a Susana Fernandes (Interna da Especialidade de Gin\Obst do HES-Evora)
Endocrinologia da Menopausa e da Transição para
Menopausa; Avaliação analítica da função ovárica para
diagnostico Menopausa Consequências do hipoestrogenismo.

10:45 – 11:15 Intervalo para Café

11:15 – 12:00 Módulo II – Rastreios na Mulher em Pós-Menopausa:

Ginecologia:

Dr^a Elisa Parreira (Interna da Especialidade de Gin \ Obst. Do HES-Evora) Compensação Hormonal;
Colpocitologia;
Mamografia;
Rastreio da patologia uterina e ovárica.

12:00 – 12:45

Endocrinologia:

Dr^o Francisco Azevedo (Medicina Interna do HES-Evora)
Diabetes Mellitus e alterações dos hidratos de carbono;
Síndrome Metabólico;

Dr^o Sergio Cardoso (Assistente de Medicina Interna do HES-Evora)

Disfunção da tiroideia;
Hiperparatiroidismo primário.

Cardiologia:

Dr^o Francisco Azevedo (Medicina Interna do HES-Evora)

Risco cardiovascular
Cardiopatia isquémica

12:45 – 14:00

Almoço

14:00 – 14:45

Oncologia Geral:

Dr^a Artur Canha Silva (Assistente de Cirurgia Geral do HES-Evora

Cancro colo-rectal

Oftalmologia

Dr^a Sara Carrasquinho (Assistente de Oftalmologia do HES-Evora

Dr^o Ana Luisa Rebelo (Intena de Oftalmologia do HES-Evora)

Rastreio Oftalmológico

14:45 – 16:00 Módulo III – Metabolismo Ósseo na Pós-Menopausa

Dr. Joaquim Neves

Ginecologista do Hospital Santa Maria, Responsável pela Consulta de Menopausa

Hormonas sexuais e a sua relação com o metabolismo ósseo;

Epidemiologia das fracturas associadas à diminuição da massa óssea;

Diagnóstico imagiológico; DEXA e RX da coluna;

Avaliação do risco fracturário;

Medidas terapêuticas específicas para redução do risco de fracturas;

Monitorização do tratamento;

Insuficiência da vitamina D.

16:00 – 16:30

Intervalo para Café

16:30 – 18:00

Sessão prática de casos clínicos :

1º caso – Dra Sandra Leal (Médica de Família - CS Estremoz)

Hipotireoidismo Pós-Menopausa

2º caso – Dra Solange Gomes (Médica de Família - CS Redondo)

Menopausa Precoce

3º caso – Dr Jorge Mateus (Médico de Família – CS Vila Viçosa)

Alterações Metabólicas Pós-Menopausa

No final do Workshop será distribuído um diploma.