



Dia Mundial da Alimentação | 19 de Outubro

WORKSHOP

“Nós somos o que comemos”

Tem filhos? E netos?

E dúvidas sobre como alimentá-los de forma mais saudável?

Então este momento é para si!

Partilhe com outros pais e esclareça-se com profissionais de saúde.

Participe!

Dia 19 de Outubro

Às 18h30h

Na Biblioteca Municipal de Arraiolos

Dicas sobre a elaboração de lanches saudáveis!

Organização:

Vera Baldeira, Nutricionista

Cláudia Grade, Psicóloga

ACES Alentejo Central | Centro de Saúde de Arraiolos

USF Matriz | UCC Arraiolos

Câmara Municipal de Arraiolos

