

Amamentação

O leite materno é uma fonte de alimento completa pois contém todos os nutrientes de que o bebé necessita, incluindo hormonas e compostos de combate às doenças .

A sua composição nutricional adapta-se às necessidades do bebé, à medida do seu crescimento e desenvolvimento.

De igual importância é o facto de a amamentação promover a criação de um laço extraordinário entre a mãe e o bebé, algo que só uma mãe pode dar.



- Sílvia Charepe Dias
- * Natália Fonseca Pereira
- * Vera Cabeça Branca

Contactos:

Centro de Saúde Montemor-o-Novo

Tel.: 266898900



Centro de Saúde de Montemor-o-Novo

Cantinho da Amamentação



Um espaço de vinculação...

Em que consiste o Cantinho da Amamentação?

O projeto Cantinho da Amamentação nasce da necessidade da existência de um espaço adequado para prestar apoio/aconselhamento às mães e respetivas famílias do concelho de Montemor-o-Novo, durante o período do Aleitamento Materno.

Este espaço destina-se a si e ao seu bebé ! Dirija-se ao nosso Cantinho da Amamentação e disponha da ajuda que temos para lhe dar !



Cantinho da Amamentação

Objectivos:

- * Providenciar um ambiente adequado e acolhedor que favoreça a prática do Aleitamento Materno.
- * Informar todas as grávidas e família sobre as vantagens e prática do Aleitamento Materno.
- * Apoiar as mães a estabelecerem e manterem o Aleitamento Materno exclusivo até aos 6 meses.
- * Encorajar o Aleitamento Materno após os 6 meses e até aos 2 anos ou mais, conjuntamente com a introdução de alimentação complementar apropriada, adequada e segura.

A quem se destina?

A todos os casais/famílias/mulheres que necessitem de apoio durante o período da amamentação.

Horário: Aberto durante todo o horário de funcionamento do Centro de Saúde.

Atendimento especializado nas seguintes horas:

Dias da Sema-				
Manhã		-	-	-
Tarde	-	-		-