

INSCRIÇÕES NOS ATELIERS

*A frequentar apenas 1

Selecionar 3 opções por ordem de preferência (numerar de 1 a 3)*

1– **Dança**

Alunos de Apolo

2 – **Oficina de teatro**

Centro Humanitário da Cruz Vermelha de Évora

3 – **Costura e afectos**

Casa das Avós dos Motrinos

4 – **Yoga**

Áshrama Évora Dhyána

5 – **Yoga do riso**

Associação de Solidariedade Social de Professores

6 – **Atividade física**

Séniore Ativos/CME

7 – **Música**

Escola Sénior de Câmara Municipal de Arraiolos

*a participação nos ateliers é determinada pela ordem de inscrição, condicionada ao numero de vagas.

Apoios:



Escola de
musica sénior



31 de outubro

Évora | Teatro Garcia de Resende

Inscrições
969 352 761

www.arsalentejo.min-saude.pt (eventos)

ORGANIZAÇÃO:



PROGRAMA

- 09h30 Sessão de abertura (CME e ACES-UCC)
- 10h00 **“Felicidade 100 idade”**, Jorge Gameiro
- 10h30 Coffee break
- 10h45 **“(des)CONTAR o Tempo”**, Bru Junça
- 11h15 **“+Informação +Saúde”**, Felismina Mendes
- 11h45 **“Multiplicar a felicidade, dividindo-a”**,
Centro Comunitário da Gafanha do Carmo: Ângelo Valente
e Sofia Nunes
- 12h15 **“A Depressão NÃO será sempre uma história com
final triste”**, Ana Peres
- 12h45 Almoço
- 14h30 **Ateliers** *(inscrição prévia, ver última página)
- 16h30 **“Cuidar do Eu do Outro e do Tempo”**, Nuno Piteira
- 17h00 Encerramento da sessão com participação do CAIE-
Centro de Actividade Infantil de Évora



INSCRIÇÕES

Dados Pessoais:

Nome: _____

Morada: _____

Localidade: _____

Contacto telefónico: _____

Email: _____



Almoço Convívio:

Valor do almoço **5€** (Pagar no local até às 10h do dia)

SIM

NÃO