

INSCRIÇÕES NOS ATELIERS

* Seleccionar duas opções por ordem de preferência

1– Zumba

2 – Pilates

3 – Hidroginástica¹

4 – Auto maquilhagem²

Ana Cavaco Make Up

5 – Atividade física

Séniore Ativos/CME

¹ Os inscritos neste atelier deverão trazer fato de banho, touca, chinelos e toalha.

² Os inscritos neste atelier deverão trazer os seus produtos de maquilhagem

Apoios:



Inscrições

[www.arsalentejo.min-saude.pt \(eventos\)](http://www.arsalentejo.min-saude.pt (eventos))

ORGANIZAÇÃO:



PROGRAMA

09h30 - Sessão de abertura (CME e ACES-AC)

10h00 - **Momento Cultural de Cante Alentejano**

Intergeracional, Centro Convívio da Rua do Fragoso,
Centro de Atividade Infantil de Évora e Coopberço

10h15 - **“Património Somos Nós”**

Professor Doutor Galopim de Carvalho

10h45 - **Pausa para café**

11h00 - **Apresentação da Oficina Social Repara**

União de Freguesias de Évora,
Malagueira e Horta das Figueiras e
Bacelo e Sr^a da Saúde

11h30 - **“Saúde Mental como Património Individual”**

Dr. João Paulo Albuquerque

12h30 - **Almoço**

15h00 - **Ateliers** *(inscrição prévia, ver última página))

17h00 - Encerramento da sessão

com animação musical e lanche.



INSCRIÇÕES

Dados Pessoais:

Nome: _____

Morada: _____

Localidade: _____

Contacto telefónico: _____

Email: _____



Almoço Convívio:

Valor do almoço **7,5€** (Pagar no local até às 10h do dia)

Sim

Não

Autocarro Sim

Não

Saída do Rossio de S. Brás às 09h00