



Dias 27 e 28 outubro

Exposição de material de ajudas técnicas

Ortodinâmica

Vivermelhor

Comando Simplex

Sénior mais ativo

Consumidor informado, consumidor protegido DECO

Inscrições  
266 242 606

[www.arsalentejo.min-saude.pt](http://www.arsalentejo.min-saude.pt)  
(eventos)

CME | Pátio do Salema



27 e 28 de Outubro

Auditório DGEstE | Évora

Inscrições  
266 242 606

[www.arsalentejo.min-saude.pt](http://www.arsalentejo.min-saude.pt)  
(eventos)

CME | Pátio do Salema

#### APOIOS

DGEstE

Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares



#### ORGANIZAÇÃO



UNIVERSIDADE DE ÉVORA  
ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM  
SÃO JOÃO DE DEUS

## PROGRAMA

### DIA 27 DE OUTUBRO – QUINTA-FEIRA

14h30 -Sessão de Abertura

15h:00 - *Speed Presentations*

(Público preferencial: Técnicos da área do envelhecimento)

Moderador: Isabel Fernandes - Associação de Solidariedade Social dos Professores

- “Cuidar... no envelhecimento”  
Marta Amaral -Diretora Técnica do Centro Comunitário Nossa Senhora da Boa Viagem, Figueira da Foz
- Na rua com histórias - Uma Biblioteca para todos  
Elsa Serra - Contadora de histórias e escritora
- Café Memória  
Ana Grosso – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Repúblicas Séniores – Uma via para a autonomia  
Pedro Raúl Cardoso – Diretor Técnico do Centro Social e Paroquial de Arroios
- Lata 65 - A idade é apenas um número  
Lara Rodrigues
- ESACA – Envelhecimento com segurança no Alentejo- Compreender para agir  
Felismina Mendes -Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

*Pausa para Café*

17h:00 -Lançamento do Manual de Recursos do Cuidador Cantinho do Cuidador - UCC Évora

### DIA 28 DE OUTUBRO – SEXTA-FEIRA

9h:30 – A Velha Trulé – Investigação de formas animadas

10h:00 – Direitos, Liberdades e Garantias  
Aurora Rodrigues

10h:30 – Demonstração Defesa Pessoal  
Vitor Bilro -Associação de Taekwondo Kumgang Região Sul

*Pausa para Café*

11h:30 – Do corpo e da mente  
António Leitão

12h:00 – Amor e Sexualidade  
Edgar Palminhas – Porta Mágica

12h:45 – Almoço Convívio

14h:30 – Conversas Andarilhas: Trocar as voltas ao tempo  
Cristina Taquelim – Câmara Municipal de Beja/Biblioteca Municipal

15h:00 – Relações de vizinhança  
Rosalina Costa – Universidade de Évora

15h:30 -Boas práticas de relações de vizinhança

- Voluntariado de Proximidade -Fundação Eugénio de Almeida
- Projeto “Laços para a Vida”

16h:15 – Mente Sã em Corpo Sã

Programa Séniores Ativos - Câmara Municipal de Évora

16h:45 –Momento Musical  
Banda Sénior Município de Arraiolos

## INSCRIÇÕES

### Dados Pessoais:

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_

Contacto telefónico: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

### Dados Profissionais:

Instituição: \_\_\_\_\_

Categoria: \_\_\_\_\_

### Inscrição:

Dia 27 de outubro SIM  NÃO

Dia 28 de outubro SIM  NÃO

Almoço de dia 28 SIM  NÃO

Valor do almoço p/ pessoa **2,50€**

(Pagar no local até às 10h do dia 28)