



Mapa de Actividades a desenvolver no âmbito do Dia Mundial da Alimentação

Dia 16 de Outubro 2012

| Alentejo Central | | | | | | |
|------------------|--|--|----------------------------|--|---------------------------------------|---|
| Centro Saúde | Comemoração Dia Mundial da Alimentação Dia/Local | População Alvo | Nº Particip | Descrição da Acção | Observações | Parceiros |
| Arraiolos | Dia 16 de Outubro / Mercado Municipal de Arraiolos | Crianças do Pré-escolar do concelho de Arraiolos | a contabilizar | Realização de um mercadinho, com produtos hortícolas familiares, no mercado Municipal de Arraiolos | Distribuição de material promocional. | UCC de Arraiolos, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas de Arraiolos, NRAPCO, Monte, Santa Casa Misericórdia de Arraiolos e Vimieiro, assim como Centro Infantil Augusto Piteira |
| | Dia 19 de Outubro | Comunidade | a contabilizar | Realização de um workshop - "Nós somos o que comemos" | Distribuição de material promocional. | UCC de Arraiolos, Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas de Arraiolos, NRAPCO, Monte, Santa Casa Misericórdia de Arraiolos e Vimieiro, assim como Centro Infantil Augusto Piteira |
| Borba | 16 de Outubro/Agrup. Escolas Borba | Comunidade escolar | ? | Jogos de alimentação saudáveis e jogos de refeições saudáveis | | UCC Borba; Agrupamento de escolas do concelho de Borba |
| | Dia 10 de Out.2012 | Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo de S. Sebastião da Giesteira e Boa Fé, Idosos dos Centros Social e Paroquial S. Sebastião da Giesteira e Boa Fé, idosos do Centro Comunitário de S. Sebastião da Giesteira. | Seniores 34 Crianças 45 | Gincana com diversas temáticas, com realização de atividade física: Alimentação, Higiene Oral, Sono e Repouso, Jogos Mentais, Prevenção Rodoviária e Espírito de Grupo | | UCC de Évora, Câmara Municipal Évora - Divisão de Desporto, Estabelecimentos de Educação e Ensino de S. Sebastião e Boa Fé, Junta de Freguesia de Boa Fé e SSGiesteira, Centro Comunitário e Grupo Desportivo "Unidos da Giesteira, de SSG e Centros Sociais e Paroquiais de SSG e Boa Fé, NRAPCO, Escola Segura - GNR e Unidade de Saúde Pública |

Évora

| | | | | | |
|--------------------------------|--|----------------------------|--|--|---|
| Dia 12 de Out.2012 | Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo de Valverde e Guadalupe. Idosos do Centro de Dia de Valverde e Associação de Idosos e Reformados de Guadalupe | Seniores 28 Crianças 59 | Gincana com diversas temáticas, com realização de atividade física: Alimentação, Higiene Oral, Sono e Repouso, Jogos Mentais, Prevenção Rodoviária e Espírito de Grupo | | UCC de Évora, Câmara Municipal Évora - Divisão de Desporto, Estabelecimentos de Educação e Ensino de Valverde e Guadalupe, Junta de Freguesia de Guadalupe e Valverde, Centro de Dia de Valverde e Associação de Idosos e Reformados de Guadalupe, NRAPCO, Escola Segura - GNR e Unidade de Saúde Pública |
| Dia 18 de Out.2012 | Crianças do 4º ano do 1º Ciclo da EBI Malagueira, Avós e seniores do Lar Barahona e ObraS. José Operário | | Gincana com diversas temáticas, com realização de atividade física: Alimentação, Higiene Oral, Sono e Repouso, Jogos Mentais, Prevenção Rodoviária e Espírito de Grupo | UCC Évora, Câmara Municipal Évora- Divisão de Desporto, EEE Malagueira, NRAPCO, Ipss | UCC de Évora, EBI/JI da Malagueira, IPSS, NRAPCO, Escola Segura - PSP e Unidade de Saúde Pública |
| Dia 16 de Out.2012 | Crianças do 2º ano da EB1 Comenda | | Jogo das ementas | Jogo das ementas | EB1 Comenda, UCC de Évora, NRAPCO |
| Mês Outubro | Turmas do 6º ano EB 2,3 Santa Clara | | Elaboração de Ementas. Avaliação das Ementas. Ementas Saudáveis. | | EB2,3 Santa Clara, UCC de Évora e NRAPCO |
| Dia 16 de Out.2012 | População Cidade de Évora | 100 | Distribuição de folhetos, maçãs e autocolantes na Praça do Giraldo | folheto, maçã e autocolante, UMS | UCC de Évora, Câmara Municipal de Évora, NRAPCO |
| Dia 16 de Out.2012 e seguintes | Alunos da EB 2,3 Santa Clara | 150 | Elaboração e exposição de Cartazes. Ementa especial do dia Mundial da alimentação. Oferta de maçãs. Sessões em sala de aula: Alimentação e Diabetes Mellitus. Jogos. | | EB2,3 Santa Clara, UCC de Évora e NRAPCO |
| Dia 24 de Out.2012 | Encarregados de Educação dos alunos do Jardim de Infância da Escola Salesiana de Évora | 20 | Acção de promoção e educação para a saúde sobre Higiene Oral e Alimentação Saudável | | Escola Salesiana de Évora, UCC de Évora, Unidade de Saúde Pública e NRAPCO |
| Dia 25 de Out.2012 | Estabelecimento Prisional de Évora | 12 | Acção de promoção e educação para a saúde sobre Alimentação e Obesidade | | Estabelecimento Prisional de Évora, UCC de Évora e NRAPCO |
| Mês Outubro | Turmas do 6º ano EBA André de Resende | 160 | Acção de promoção e educação para a saúde em sala de aula sobre Alimentação e Diabetes Mellitus. Jogo. | | EB2,3 André de Resende, UCC de Évora e NRAPCO |
| Mês Outubro | turma 1º ano A EBI Malagueira | 24 | Acção de promoção e educação para a saúde em sala de aula sobre Alimentação e Diabetes Mellitus. Jogo. | | EBI/JI da Malagueira, UCC de Évora |



| | | | | | | |
|------------------------|---|--|----------------|--|---|--|
| | Mês Outubro | turmas 9º ano EBI/JI Malagueira | 48 | Acção de promoção e educação para a saúde em sala de aula sobre Alimentação e Diabetes Mellitus. Jogo. | | EBI/JI da Malagueira, UCC de Évora e NRPCO |
| | Mês Outubro | Alunos e Encarregados de educação da EB2,3 Conde Vilalva | 300 | Piquenique solidário: alunos e encarregados de educação convidados a levar para a escola alimentos saudáveis para partilhar ao lanche. Todos são convidados a oferecer alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome. | | EB2,3 Conde Vilalva, Banco Alimentar Contra a Fome; UCC de Évora e NRPCO |
| | Mês Outubro | Turmas do 4º ano EBI Malagueira | 70 | Acção de promoção e educação para a saúde em sala de aula sobre Alimentação e Diabetes Mellitus. Jogo. | | EBI/JI da Malagueira, UCC de Évora |
| Montemor-o-Novo | Dia 16 de Outubro/ Centro Saúde Montemor | Comunidade | a contabilizar | Realização de um workshop - "Nós somos o que comemos" | Distribuição de material promocional. | |
| Portel | Dias 08, 09 e 11 de Outubro na CREMILDE(Centro Recursos Móvel- Informação, Lazer, Desporto e Educação) em Portel, | Crianças do 1º ciclo da E.B.1 de Portel | ? | Sessão de educação para a saúde- Alimentação e regras de higiene(alimentar). Aprender a interpretar a roda dos alimentos, significado dos grupos, importância de uma alimentação variada. | Roda dos alimentos, gigante. Distribuição de material promocional. Entrega de livro Lanches Escolares (guião de bolso) | UCC de Portel, CREMILDE,AVPortel |
| | Dia 16 de Outubro, salas de espera do C.S.Portel | Utentes que recorrerem ao C.S.Portel dia 16 de Outubro | ? | Abordagem directa e ensinios em grupo, sobre a temática, Alimentação Saudavel e promoção do aleitamento materno | Distribuição de panfletos da DGS sobre," Recomendações para uma Alimentação Diária mais Saudavel!!", "Sugestões práticas para diminuir o consumo de gordura", "Diminua o consumo de Sal", "Promoção do aleitamento materno" | UCC de Portel,UCSPPortel |
| | 16 Outubro Agrup. Vertical Redondo | Alunos do AVRedondo | 730 | Realização de etiquetas autoculantes com desenhos e frases alusivas á alimentação saudável,pelos alunos do 1ºciclo, a serem distribuidas pelos mesmos aos alunos de JI ,2º e 3º ciclo | | UCC de Redondo, Agrupamento Vertical de Redondo |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|-----|---|---|---|
| Redondo | de 15 a 19 outubro | Alunos J.I. e 1º ciclo do AVRedondo | 412 | Realização de atividades (jogos ,canções, cartazes , etc...)sobre alimentação saudável e a importância da actividade física | | UCC de Redondo, Agrupamento Vertical de Redondo |
| | Dia 16 de Outubro Escola do Redondo | Alunos do AVRedondo | 766 | Distribuição de Panfletos com dicas para uma alimentação saudável e entrega de 1 peça de fruta à comunidade escolar | | UCC de Redondo, Agrupamento Vertical de Redondo, Junta de Freguesia de Redondo |
| Reguengos de Monsaraz | Dia 11 e 12 de Outubro | crianças do Pré-escolar do Jardim de Infância de Reguengos de Monsaraz | 120 | A história da roda dos alimentos, História do "João Comilão" + jogos | Distribuição de folhetos. | UCC de Reguengos, Câmara Municipal, Agrupamento Vertical de Escolas de Reguengos de Monsaraz |
| | Dia 17 e 19 de Outubro | Crianças do Pré-escolar do Jardim de Infância da Santa casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz | 60 | A história da roda dos alimentos, História do "João Comilão" + jogos | Distribuição de folhetos. | UCC de Reguengos, Câmara Municipal, Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz |
| | Dia 26 de Outubro | crianças do Pré-escolar e 1º ciclo de São Pedro do Corval | | A história da roda dos alimentos, História do "João Comilão" + jogos | Distribuição de folhetos. | UCC de Reguengos, Câmara Municipal, Agrupamento Vertical de Escolas de Reguengos de Monsaraz |
| | Dia 31 de Outubro | crianças do Pré-escolar e 1º ciclo do Outeiro | 27 | A história da roda dos alimentos, História do "João Comilão" + jogos | Distribuição de folhetos. | UCC de Reguengos, Câmara Municipal, Agrupamento Vertical de Escolas de Reguengos de Monsaraz |
| Vendas Novas | 17 de Outubro/ C.S. Vendas Novas | Comunidade | ? | Realização de um workshop - "Nós somos o que comemos" | | |
| | Dia 16 de Outubro - Escola Básica Campos da Rainha em Vendas Novas | Crianças e Professores do Pré-escolar e 1º. Ciclo do Ensino Básico. | | Realização de uma atividade "Lancheira Saudável", em que se pretende sensibilizar a comunidade escolar para a importância das refeições diárias, e para a elaboração de lanches saudáveis.Elaboração de um lanche saudável pelos alunos com os alimentos disponíveis e separação dos alimentos saudáveis dos não saudáveis. | Distribuição de panfletos e marcadores de livro alusivos ao dia mundial da alimentação e colocação de cartazes em todas as escolas, perfazendo um total de 190 crianças do pré-escolar e 448 crianças do 1º. Ciclo. | Agrupamento de Escolas de Vendas Novas, Câmara Municipal de Vendas Novas, UCC de Vendas Novas |



| | | | | | | |
|-----------------------|--|---|-----|--|--|---|
| Viana do Alentejo | Dia 16 de Outubro | alunos do 2º, 3º ciclo e secundário | 120 | Venda de produtos hortofrutícolas locais Concurso de sobremesa saudável Recolha de alimentos para o Banco Alimentar Distribuição de uma peça de fruta e sandes de queijo fresco por toda a comunidade | | Organizado pelo Agrupamento de escolas em parceria com a UCC de Viana do Alentejo |
| | Dia 16 de Outubro | Alunos do 1º ciclo do concelho de Viana do Alentejo | 230 | Salada de fruta saudável Cálculo do IMC aos alunos do 1º ano | | Organizado pelo Agrupamento de escolas e pela UCC de Viana do Alentejo |
| | Dia 16 de Outubro | alunos do JI de Aguiar e de Viana do Alentejo | 49 | Peddy-paper - questões relacionadas com a alimentação saudável Cálculo do IMC às crianças do JI de Aguiar e de Viana do Alentejo | | Organizado pela UCC e JI de Viana do Alentejo e de Aguiar |
| Vila Viçosa | Dia 16 de Outubro | Comunidade escolar do agrupamento de vila viçosa | | Distribuição de fruta e informação nutricional | | Agrupamento de escolas de Vila Viçosa; UCC Vila Viçosa; |
| Baixo Alentejo | | | | | | |
| Almodôvar | 16 de Outubro EB1 da Telhada | Alunos do 1º ciclo | 14 | Teatro baseado no movimento "energia positiva", música e dança, oferta de brindes e distribuição de panfletos sobre alimentação saudável | | UCCAL; Agrupamento de Escolas |
| | Dia 16 de Outubro Hospital José Joaquim Fernandes | Utentes da consulta de Obesidade Infantil | 10 | Apresentação de power point e atividades sobre alimentação direcionadas para crianças obesas | | Serviço de Nutrição e Dietética; Consulta Externa de pediatria |
| | | Utentes do Internamento de Pediatria | 12 | Apresentação de power point e atividades sobre alimentação direcionadas para crianças | | Serviço de Nutrição e Dietética; Serviço de Pediatria |
| | | Utentes do refeitório do Hospital José Joaquim Fernandes Beja | 200 | Informação Nutricional- Ementa do dia; Distribuição de Folheto - Tradição e Nutrição no Alentejo | | Serviço de Nutrição e Dietética; SUCH (Serviço de Utilização Comum dos Hospitais) |
| | | Utentes do Internamento | 120 | Folheto/Cartão- Importância da Alimentação na Doença | | Serviço de Nutrição e Dietética; Unidades de Internamento; SUCH |

| | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|--|
| Beja | Dia 16 de Outubro ES D. Manuel I | Alunos 9º ano e 11º Curso Profissional Auxiliares de Saúde ES D. Manuel I | 70 | Visualização do filme "Super Size me" seguido de debate. Elaboração de sugestão de ementas: refeições e snacks | | ES D. Manuel I; UCC Beja |
| | 23 Outubro Agrupamentos escolas | Crianças do 1º ano do 1º ciclo | 260 | Como construir uma horta | Distribuição de material promocional. | Alentejo XXI; UCC Beja; Agrupamentos de escolas |
| | Dia 19 Outubro | EB1 Albernoa | 37 alunos do 1º ciclo | encontro com hortelões | | UCC Beja |
| | Dia 24 Outubro | Alunos 1º ciclo EB1 Beringel | 65 | Jogos didáticos com os alunos | Distribuição de material promocional | EB1 Beringel; UCC Beja |
| Encarregados de educação dos alunos 1º ciclo EB1 Beringel | | 30 | Sessão de sensibilização aos encarregados de educação | Distribuição de material promocional | EB1 Beringel; UCC Beja | |
| Ferreira do Alentejo | Dia 15 outubro Centro Cultural | Crianças de Pré escolar e 1º ano | 84 | Teatro "A história de Um Menino chamado PA (Pequeno Almoço)" | | UCC; Biblioteca Municipal |
| | Dia 16 outubro Centro Cultural | Crianças de 2º e 3º ano do 1º Ciclo da EB1 | 67 | Teatro "A história de Um Menino chamado PA (Pequeno Almoço)" e Exposição alusiva ao Dia mundial da alimentação na Biblioteca | | UCC; Biblioteca Municipal |
| | Dia 16 outubro Refeitório da EB 2,3/S | Crianças de 2 e 3º ciclo da EB2,3/sec | 265 | Realização de arranjos com fruta pelos alunos do 2º e 3º ciclo, leitura de uma mensagem/ texto elaborado pelos alunos alusivo ao dia mundial da alimentação. | Disponibilização de fruta para os alunos (arranjos de fruta elaborados pelos mesmos). | Agrupamento de Escolas; UCC; Camara Municipal; Herdade Vale da Rosa |
| | Dia 16 outubro Junta de Freguesia de Ferreira do Alentejo | População de Ferreira do Alentejo | 30 | Workshop de comida vegetariana | | UCC |
| | Dia 17 outubro Centro Cultural | Crianças de 1º Ciclo da EB1 | 86 | Teatro "A história de Um Menino chamado PA (Pequeno Almoço)" | | UCC; Biblioteca Municipal |
| Vidigueira | Dia 16 outubro EBI/JI Frei António das Chagas | Comunidade escolar | 250 | Elaboração de uma ementa saudável para ser confeccionada no refeitório escolar | | Centro de Saúde; Agrupamento de escolas |
| | Dia 16 de Outubro EB1 de Garvão | Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo | 37 | Tema: Higiene e segurança alimentar: lavagem correta das mãos, arrumação dos alimentos no frigorífico, jogo temático. Preparação de espetadas de fruta pelos alunos | Distribuição de material promocional. | UCC; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |

| | | | | | | |
|---------|--|---|-----|--|---------------------------------------|---|
| Ourique | Dia 16 de Outubro EB1 de Ourique | Crianças da turma F do 1º ano do 1º Ciclo | 22 | Tema: Higiene e segurança alimentar: lavagem correta das mãos, arrumação dos alimentos no frigorífico, jogo temático Preparação de espetadas de fruta pelos alunos | Distribuição de material promocional. | UCC; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |
| | Dia 18 de Outubro EB1 de Panóias | Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo | 23 | Teatro de fantoches sobre Alimentação saudável. | Distribuição de material promocional. | UCC; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |
| | Dia 18 de Outubro Jardim de infância de Ourique | Crianças do Pré-escolar / pais e encarregados de educação | 28 | Teatro de fantoches sobre Alimentação saudável. Sessão de educação para a saúde dirigida aos pais e encarregados de educação | Distribuição de material promocional. | UCC ; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |
| | Dia 22 de Outubro EB1 de Santana da Serra | Crianças do Pré-escolar e 1º Ciclo | 26 | Teatro de fantoches sobre Alimentação saudável. | Distribuição de material promocional. | UCC ; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |
| | Dia 16 EB2,3/S | Todos os alunos do agrupamento | 542 | As nove turmas do 1º ciclo criarão respetivamente nove ementas que serão servidas a todos os alunos do agrupamento de escolas durante nove dias úteis. | | UCC ; Agrupamento de Escolas de Ourique; NRAPCO |
| Cuba | Dia 16 outubro Mercado Municipal | Crianças do ensino pré-escolar | 75 | Visita dos alunos ao Mercado Municipal acompanhados pelos professores e Equipa de S. Escolar com breves intervenções da nutricionista/enfermeira sobre alimentação saudável. Seguida de oferta de um lanche. | | Centro de Saúde; Agrupamento de escolas; Camara Municipal |
| Sarpa | 15 de Outubro EBI Pias | Crianças 1º ciclo/ 1º ano | 25 | Atividades relacionadas com Alimentação saudável (Jogo e história) | | Centro de Saude; Agrupamento Escolas nº 1 |
| | Dia 16 de Outubro Creche/Jardim de Infancia Sarpa | Crianças pré-escolar | 100 | Atividades relacionadas com Alimentação saudável (Jogo e história) | | Hospital São Paulo; Agrupamento Escolas nº 1 (Jardim de infancia) |
| | Dia 16 de Outubro Hospital São Paulo | Utentes das Unidades de Convalescença/Cuidados Paliativos | 24 | Atividades relacionadas com Alimentação saudável (Jogo), video "Alimentação saudável", elaboração e distribuição de folheto | | Hospital São Paulo; Universidade do Algarve e Escola de Enfermagem Beja - estagiárias |
| | Dia 17 de Outubro EBI V.N.S. Bento | Crianças 1º ciclo/1º ano | 25 | Atividades relacionadas com Alimentação saudável (Jogo e história) | | Centro de Saude; Agrupamento Escolas nº 2 |



Norte Alentejano

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|---|---------|
| Castelo de Vide - UCC - A Castanha | Dia 15 - Escola Básica do 1º ciclo de Castelo de Vide | 1º ciclo - 1º e 2º anos | 52 | Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e as regras de uma boa alimentação. Será realizada a prova dos alimentos com os olhos vendados. No final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Dr.a Margarida Saudade e Silva) / Escola Básica do 1º ciclo de Castelo de Vide / 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira | |
| Castelo de Vide | Dia 16- Escola de Castelo de Vide e 1º ciclo da Escola de Póvoa e Meadas | 3º e 4º anos do 1º ciclo da Escola de Castelo de Vide e 1º ciclo da Escola de Póvoa e Meadas | 41- Castelo de Vide 9 - Póvoa e Meadas | Estafeta da Roda dos Alimentos- cada grupo irá passar por 2 pontos específicos em que o 1º tem a haver com exercício físico e o 2º com a construção da roda dos alimentos. Existe um trabalho em equipa. Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e no final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Dr.a Margarida Saudade e Silva) / Escola Básica do 1º ciclo de Castelo de Vide/ 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira | |
| Elvas | Dia 16 Outubro | 2º ciclo e pre escolar da escola da calçadinha | 46 | acção sobre alimentação saudável - jogos interactivos com as crianças e entrega de brochuras aos pais | realizar por enfermeiros da UCC Elvas. Com | escola | |
| | Dia 17 de Outubro/ Escola da Boa Fé | 1º ciclo da escola da Boa fé | 3 turmas | acção sobre alimentação saudável e higiene alimentar - jogos interactivos | realizar por enfermeiros da UCC Elvas. Com | escola | |
| | Dia 17 Outubro / Escola da Raposeira | 1º ciclo da escola da Raposeira | 2 turmas | acção sobre alimentação saudável e higiene alimentar - | realizar por enfermeiros da UCC Elvas. Com - dia 17 de Outubro | escola | |
| | Dia 16 de Outubro / Escola de Alcaçova | 1º ciclo da escola de alcaçova | 3 turmas | acção sobre alimentação saudável e higiene alimentar - | realizar por enfermeiros da UCC Elvas. Com - dia 16 de Outubro | escola | |
| | | | 1º ciclo do colégio Luso Britanico | 4 turmas | acção sobre alimentação saudável | realizar pela dietista que colabora com a UCC Elvas. Com | colégio |
| | Dia 17 de Outubro EB2,3 nº2 | alunos EB2,3 nº 2 | 5 turmas do 6º ano | "saber comer para bem viver" | realizar pela dietista que colabora com a UCC Elvas. Com | EB2,3 nº 2 | |
| | Dia 19 de Outubro / Colégio Luso Britanico | alunos do pré-escolar | 2 turmas | acção sobre alimentação saudavel | realizar pelos enfermeiros da UcCElvas.com | colégio luso britanico | |

| | | | | | | |
|-----------------|---|-------------------------------|----|--|--|---|
| Marvão | 17-10-2012- da Escola BI c/JI Dr. Manuel Magro Machado - Santo António das Areias | 1º ciclo (1º e 2º Anos) | 20 | Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e as regras de uma boa alimentação. Será realizada a prova dos alimentos com os olhos vendados. No final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Drª Margarida Saudade e Silva) / Escola BI c/JI Dr. Manuel Magro Machado/ 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira |
| | 17-10-2012- da Escola BI c/JI Dr. Manuel Magro Machado - Santo António das Areias | 3º e 4º anos do 1º ciclo | 19 | Estafeta da Roda dos Alimentos- cada grupo irá passar por 2 pontos específicos em que o 1º tem a haver com exercício físico e o 2º com a construção da roda dos alimentos. Existe um trabalho em equipa. Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e no final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Drª Margarida Saudade e Silva) / Escola BI c/JI Dr. Manuel Magro Machado/ 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira |
| | 18-10-2012 - Escola BI c/JI de Ammaia - Portagem | 1º ciclo (1º e 2º Anos) | 25 | Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e as regras de uma boa alimentação. Será realizada a prova dos alimentos com os olhos vendados. No final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Dr.a Margarida Saudade e Silva) / Escola BI c/JI de Ammaia/ 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira |
| | 18-10-2012 - Escola BI c/JI de Ammaia - Portagem | 3º e 4º anos do 1º ciclo | 31 | Estafeta da Roda dos Alimentos- cada grupo irá passar por 2 pontos específicos em que o 1º tem a haver com exercício físico e o 2º com a construção da roda dos alimentos. Existe um trabalho em equipa. Será feita uma breve introdução sobre a importância da roda dos alimentos e no final será entregue um crachá da alimentação saudável a cada participante. | Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Castelo de Vide - UCC A Castanha | USP - Unidade de Saúde Pública (Dr.a Margarida Saudade e Silva) / Escola BI c/JI de Ammaia/ 2 alunos Estagiários do 4º Ano da Escola Superior de Saúde de Enfermagem: André Ferro e Simão Vieira |
| Monforte | Dia 18 outubro | Alunos 9º ano EB2,3, Monforte | 17 | Sessão de educação para a saúde sobre anorexia Vs. Bulimia | | Dietista Vera Carrilho; Escola Básica 2,3 Monforte |

| | | | | | | |
|-------------------------|---|--|-----------------------------|---|---|--|
| Nisa | 15 Outubro Escola E.B. secundário de Nisa | escola E.B.Secundario de Nisa | toda a população escolar | Almoço saudável com a colaboração de todos os participantes. Concurso de sopas | cada turma organizará o almoço com base numa alimentação saudável e a colaboração de todos os alunos | centro de saude de Nisa Escola E.B.Secundária de Nisa |
| Portalegre | 16-10-2012 E.B.1 do Reguengo | Alunos e professores do 1º, 2º, 3º e 4º ano | 22 crianças e 2 professores | Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de sopa de letras e desenhos para colorir | Realizada pela Dietista do Centro de Saúde de Portalegre (Urap S. Mamede) e pelas Enfermeiras da UCC Ammaya | Unidade de Saúde Pública de Portalegre (Dr.ª Maria do Rosário Pires) / Escola Básica do 1º ciclo do Reguengo |
| | 17-10-2012 E.B.1 de Monte Carvalho | Alunos e professores do 1º, 2º, 3º e 4º ano | 26 crianças e 2 professores | Sessão de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico, seguida de realização de jogos interactivos alusivos ao tema; entrega de sopa de letras e desenhos para colorir | Realizada pela Dietista do Centro de Saúde de Portalegre (Urap S. Mamede) e pelas Enfermeiras da UCC Ammaya | Unidade de Saúde Pública de Portalegre (Dr.ª Maria do Rosário Pires) / Escola Básica do 1º ciclo de Monte Carvalho |
| | Outubro Centro Social e Jardim Infantil de S. Cristóvão | Crianças e Educadores da Instituição | 42 crianças e 3 educadores | Sessão de sensibilização sobre a importância da ingestão de legumes, através da leitura e interpretação de um conto infantil alusivo ao tema; entrega de desenhos para colorir | Realizada pela Dietista do Centro de Saúde de Portalegre (Urap S. Mamede) e pelas Enfermeiras da UCC Ammaya | Unidade de Saúde Pública de Portalegre (Dr.ª Maria do Rosário Pires) / Centro Social e Jardim Infantil de S. Cristóvão |
| | Outubro Centro Social e Jardim Infantil de S. Cristóvão | Pais/Encarregados de Educação/Professores/ Funcionários da Instituição | N.D. | Sessão de sensibilização sobre Alimentação Saudável na Infância | Realizada pela Dietista do Centro de Saúde de Portalegre (Urap S. Mamede) e pelas Enfermeiras da UCC Ammaya | Unidade de Saúde Pública de Portalegre (Dr.ª Maria do Rosário Pires) / Centro Social e Jardim Infantil de S. Cristóvão |
| Alentejo Litoral | | | | | | |



| | | | | | | |
|----------------|---|--|---|--|--|---|
| Alcácer do Sal | Dia 16 Outubro Agrup. Esc. de Alcácer do Sal | Alunos do Pré escolar e do 1º. Ciclo do Agrupamento | 150 | Histórias sobre alimentação saudável | ----- | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal |
| | Dias 16 a 18 Outubro Agrup. Esc. de Alcácer do Sal | Todos os alunos do Agrupamento | 250 | Venda de fruta e sumos naturais no Bar do Agrupamento pelos alunos do CEFE | ----- | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal |
| | Dia 18 Outubro Agrup. Esc. de Alcácer do Sal | Delegados das turmas do Agrupamento | 15 | Debate sobre Alimentação saudável/Obesidade e posterior trabalho/reflexão nas respetivas turmas | ----- | Agrupamento de Escolas de Alcácer do Sal |
| | Dias 16 a 18 Outubro Centro Paroquial do Torrão | Alunos do Pré-escolar | 30 | Organização humana da roda dos alimentos | ----- | Centro Paroquial do Torrão |
| Grândola | dia 16 EB1 de Grândola | Alunos do 2º ano 1º ciclo | 98 | Atividade - Alimentação saudável-jogos com a roda dos alimentos | Representação da roda e da pirâmide dos alimentos, nutrientes e suas funções no organismo humano, porções de alimentos de acordo com a idade e o exercício físico realizado. | UCC "Serra e mar" e AVE de Grândola - EB1 de Grândola |
| | Dia 18 Escola Secundária AIC de Grândola | Alunos do 9º ano de escolaridade , professores, AO e E de Educação | 36 alunos; estimativa de nº de Professores, AO e EE -50 | Exposição de trabalhos dos alunos sobre alimentação saudável, nutrientes e alimentação mediterrânica, no atrium da escola; Palestra sobre "Alimentação saudável a baixo custo" | A palestra vai ser realizada pela Dietista do Hospital do Litoral Alentejano. | UCC "Serra e mar", ESAIC e HLA |
| | Semana de 15 a 19 C.S.Grândola | Utentes do C Saúde de Grândola | Estima-se a presença de 70/dia | Exposição de cartazes alusivos ao dia mundial da alimentação e distribuição de materiais promocionais. | Atividade a desenvolver com os Voluntários da saúde e enfermeiros das diferentes unidades funcionais do CS de Grândola | UCC "Serra e mar", UCSP e Voluntariado do CS de Grândola |
| Odemira | Dia 1 Outubro Centro Paroquial de S. Teotónio | População em geral e utentes do lar de S. Teotónio | 31 | Sessão sobre alimentação na 3ª. Idade | ----- | UCC Saúde na Mira, Câmara municipal de Odemira e Lar de S. Teotónio |
| | Dia 8 Outubro Centro de Dia de Reliquias | População em geral e utentes do Centro de Dia de Reliquias | 28 | Sessão sobre alimentação na 3ª. Idade | ----- | UCC Saúde na Mira, Câmara municipal de Odemira e Centro de Dia de Reliquias |
| | Dia 11 Outubro Centro de Dia da Zambujeira do Mar | População em geral e utentes do Centro de Dia da Zambujeira do Mar | 32 | Sessão sobre alimentação na 3ª. Idade | ----- | UCC Saúde na Mira, Câmara municipal de Odemira e Centro de Dia da Zambujeira do Mar |



| | | | | | | |
|------------------------------|---|---|-----|--|-----------------------------------|--|
| | Dia 16 Outubro Agrupamento de Escolas de Sabóia - Eb1 de Santa Clara | Alunos dos Jardins de infância e EB1 do Agrupamento | 87 | Realização de um jogo sobre alimentação "APRENDER JOGANDO" | Almoço na Barragem de Santa Clara | Agrupamento de Escolas de Sabóia |
| Santiago do Cacém | Dia 16 Extensão de Saúde Santo André | Grupo de idosos que participam duas vezes por semana nos estilos de vida saudáveis ,grupo de voluntários e alguns utentes que são visitados pelos voluntários | 20 | Visualização de um filme sobre alimentação, realização de jogos com a roda dos alimentos e lanche saudável | Oferta de um lanche saudável | UCC de Santiago do Cacém, Centro de Dia UCSP de santiago do cacém |
| | Dia 16 Escola Básica de Alvalade | Alunos de 5º e 6º ano da escola básica de Alvalade | 50 | Jogos sobre alimentação , visualização de filme sobre alimentação | | UCC santiago do Cacém, USP |
| | Dia 16 Pré Escola de Vale de Água | Alunos da pré-escola de Vale de Água | 13 | Jogos sobre alimentação , visualização de filme sobre alimentação | | UCC Santiago Cacém, Cmsantiago do Cacém |
| Sines | Dia 16 de Outubro AVES | Crianças 1º Ciclo dos estabelecimentos escolares do Agrupamento Vertical Escolas Sines | 644 | Exposição de trabalhos nas Bibliotecas das Escolas "Criação de uma Ementa Saudável para um dia" | | AVES,UCC de Sines |
| | Dia 16 de Outubro AVES | Crianças 2º Ciclo, 6º ano, da Escola Vasco da Gama | 158 | Exposição de trabalhos na Biblioteca Vasco da Gama "Criação de uma Ementa Saudável para um dia" | Visita à Exposição e Palestra | AVES,UCC de Sines |
| | Dia 16 de Outubro AVES | Crianças 2º Ciclo, 6º ano, Turma C, da Escola Vasco da Gama | 20 | Sessão de educação para a saúde: A importância do pequeno almoço | | AVES,UCC de Sines |
| | Dia 16 de Outubro AVES | Crianças 3º Ciclo, 9º ano, da Escola Vasco da Gama | 47 | Exposição de trabalhos na Biblioteca Vasco da Gama "Criação de uma Ementa Saudável para um dia" | Visita à Exposição e Palestra | AVES,UCC de Sines |