

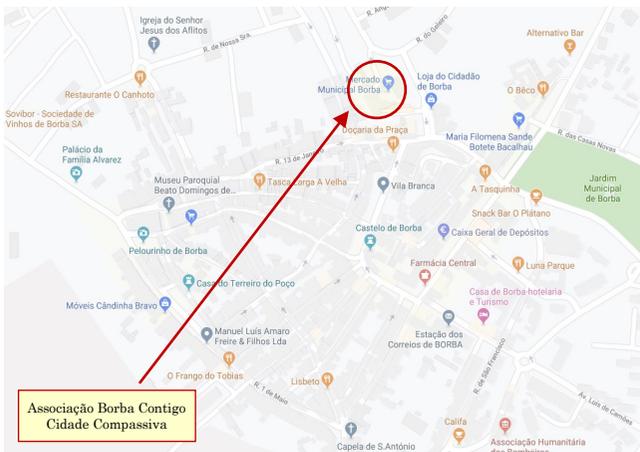
## Quem somos?

Amélia Bilro  
Célia Anselmo  
Cidália Espiguinha  
Dionisia Magarreiro  
Helena Grego  
Luís Dias  
Luisa Marcos  
Lurdes Germano  
Rita da Cruz  
Sílvia Villar  
Susete Galhanas de Sá

## Sede da associação

✉ Mercado municipal de Borba,  
1º andar, loja nº 12

☎ +351 967099605/969773321/969476156



[borbacontigo@gmail.com](mailto:borbacontigo@gmail.com)

<https://www.facebook.com/borbacontigocidadecompassiva/>

A associação **Borba Contigo Cidade Compassiva**, é uma **associação sem fins lucrativos**, criada para fazer de Borba “**uma cidade compassiva**”.

Onde se formem **redes de cuidados** entre **todos** os sectores da sociedade.

Para assim dar resposta ao aumento das necessidades de cuidados:

- ⇒ Pelo envelhecimento da população.
- ⇒ Pelo aumento das doenças crónicas e/ou incapacitantes. (dependência)
- ⇒ Pelo desaparecimento das redes de cuidados tradicionais. (solidão)

Assim, sendo mais compassivos, vamos conseguir **ajudar as pessoas em fim de vida e a suas famílias**.

Ajudá-las a enfrentar esse difícil momento da vida. Voltando à essência da “**humanidade partilhada**”.



# Associação Borba Contigo Cidade Compassiva



*Laços que cuidam*

## Comunidades Compassivas

- ◆ Movimento cidadão baseado em que a comunidade tome mais responsabilidade na promoção da sua própria saúde.
- ◆ Sabem da importância de cuidar às pessoas em fim de vida e às suas famílias, para assim diminuir o impacto social, psicológico e sanitário negativo destes processos.
- ◆ Estão cientes na implicação de todos os sectores da sociedade para ajudar.
- ◆ Envolvem serviços de luto e cuidados paliativos na política.
- ◆ É a compaixão a que motiva as suas ações.



## Missão da Associação Borba Contigo Cidade Compassiva

- ◆ Realizar ações de sensibilização social para transmitir a importância de cuidar no final da vida.
- ◆ Capacitar aos cuidadores.
- ◆ Fomentar redes de cuidados entre todos os sectores da sociedade:

### **“LAÇOS QUE CUIDAM”**

- ◆ Promover a inclusão e coesão social.
- ◆ Criar uma rede de recursos para tentar garantir o cuidado integral da pessoa complementando com os recursos já existentes.
- ◆ Ser elo de união entre todos os sectores da sociedade, coordenando os recursos , para proporcionar cuidados de qualidade, quando sejam necessários.

### **“Projetos compartilhados baseados na solidariedade”**

**Torna-se necessário restaurar a compaixão ao centro da moralidade e da religião e cultivar a empatia pelo sofrimento de todos os seres humanos.**

**A compaixão é essencial para os relacionamentos humanos e para uma humanidade realizada.**

*“Carta da Compaixão”*



Villar S

*“Comunidades compassivas, porque cuidar não é um peso, mas sim, o mais bonito dos privilégios!”*

*Emilio Herrera*