

SEMANA EUROPEIA DA VACINAÇÃO 2013

VACINAR-ME PARA QUE?

A **vacina** é uma preparação de anticorpos específicos, que administrada num indivíduo forma um escudo protector contra os agentes infecciosos, memorizando-os, para que num próximo contacto, ative imediatamente esse escudo, evitando que se desenvolva a doença.

No entanto, uma dose única, **não confere** total protecção. Existe a necessidade de cumprir o calendário estipulado pelo PNV.

O Plano Nacional de Vacinação – PNV é um calendário onde estão agendadas as vacinas e doses necessárias para proteger o indivíduo ao longo de toda a vida.

Vantagens da vacinação:

- ⇒ Previne a doença;
- ⇒ Protecção do próprio e da comunidade;
- ⇒ Maior ou total resistência às infecções;
- ⇒ Meio eficaz e de segurança;
- ⇒ Maior qualidade de vida;
- ⇒ Acessível a todos;
- ⇒ Gratuita.

Para se vacinar dirija-se ao seu **centro de saúde**, acompanhado pelo Boletim Individual de Saúde.

A vacinação, além da protecção pessoal, traz também benefícios para toda a comunidade, pois quando a maior parte da população está vacinada interrompe-se a transmissão da doença.

VACINE-SE POR SI E POR TODOS.



Unidade de Cuidados na Comunidade Alter

