

# CALOR

COM A TEMPERATURA A SUBIR  
SAIBA COMO SE PREVENIR



SAÚDE & VERÃO

EM PERÍODOS DE MUITO  
CALOR, MANTENHA-SE  
EM AMBIENTES FRESCOS,  
PELO MENOS, 2 A 3  
HORAS POR DIA

**A SUA SAÚDE AGRADECE!**

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE PARA SNS 24: 808 24 24 24  
EM CASO DE EMERGÊNCIA LIGUE PARA O 112