DICA DA SAÚDE

Edição nº. 21

Dia Mundial dos Oceanos!

O dia 8 de junho é uma data muito importante para o nosso planeta, e mesmo assim muitas pessoas desconhecem o porque da importância desse dia nas nossas vidas.

Qual é a importância dos Oceanos?

Cobrem 2/3 do planeta, que é a nossa casa Os oceanos ocupam mais de 70% do Planeta Terra

Geram a maior parte do oxigénio que respiramos

Têm um papel importante nas condições climatéricas do planeta

Fonte de energia

Fonte de alimento

Habitat de um vasto número de animais e plantas

Fonte de novas moléculas para medicamentos

Fonte de inspiração para poetas

Www.google.com

http://ocean.nationalgeographic.com/ocean/protect/

É nosso dever individual e coletivo de proteger o ambiente marinho e de gerir cuidadosamente os seus recursos. A existência de mares e oceanos seguros, saudáveis e produtivos é essencial para o bem-estar humano, a segurança económica e

Diminua o consumo do plástico na sua vida !

Não compre pratos e copos descartáveis

Escolha recipientes reutilizáveis

Utilize sacos de pano nas suas compras

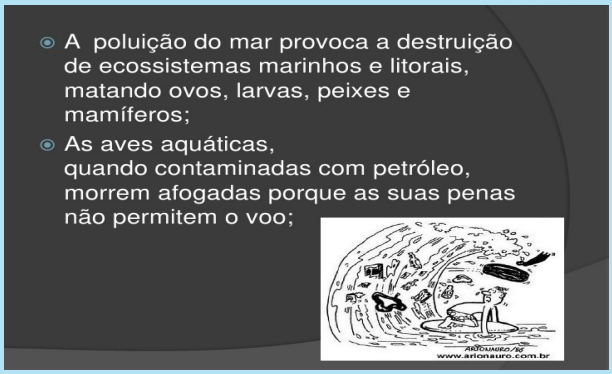
Compre produtos a granel

Prefira embalagens de papel ou de vidro

Em 2015, as estimativas existentes referiam 150 milhões de toneladas de plástico nos oceanos, quantidade que será de 250 milhões de toneladas em 2025 e de 850 milhões de toneladas em 2050.

É dia de parar para pensar.
E de mudar o que houver a mudar!!

Mais de 90% de aves marinhas tem plástico no seu estomago . As aves comem quantidades "astronômicas" de detritos marinhos que confundem com ovos de peixe



A Fundação Ellen MacArthur apresentou um estudo sobre o impacto ambiental da quantidade de plástico nos oceanos. A investigação concluiu que todos os anos "**PELO MENOS OITO MILHÕES DE TONELADAS DE PLÀSTICO SÂO LANÇADAS AO MAR, o que equivale a despejar o conteúdo de um camião de lixo no oceano a cada minuto.**