



Cuida da floresta...
ela depende de ti!

DICA DA SAÚDE



Edição n. 36
Agosto 18

Incêndios florestais: prevenir e agir

Como evitar um incêndio

Estamos em pleno Verão altura em que tipicamente os noticiários abrem com notícias relacionadas com os diversos fogos florestais que se propagam pelo país. Nós como cidadãos comuns podemos muitas vezes evitar o pior.

Aqui ficam umas dicas, que muitos já saberão mas vale sempre a pena lembrar:

- Não acenda fogueiras ao ar livre
- Se fizer uma fogueira em local devidamente autorizado limpe a área circundante num perímetro de 5 metros, rodeie o local com pedras e tenha atenção à intensidade do vento.
- Manter sempre por perto uma fonte de água caso ocorra algum imprevisto.
- Antes de abandonar o local certificar que apagou bem a fogueira com terra e pedras e que não restam brasas acesas.
- Não deitar pontas de cigarros nem fósforos para o chão, caso circule de carro utilizar o cinzeiro do mesmo, caso tenha mesmo de o fazer certificar sempre que deixou o cigarro completamente apagado.
- Nunca deitar fora vidros, plásticos e papéis, traga-os consigo num saco até encontrar um contentor de lixo seguro, para além de poluírem o local que se visita são materiais extremamente inflamáveis, no caso dos plásticos e papéis e no caso dos vidros devido ao sobreaquecimento podem despoletar um incêndio.

Caso encontre algumas das situações acima mencionadas faça os possíveis para as corrigir de forma a que possa evitar o pior.

Esperemos que todos cumpram religiosamente estes pequenos princípios, para que as florestas portuguesas possam respirar livremente.

Em caso de **incêndio**, deve ligar para o **número nacional de emergência 112** ou os **bombeiros** da sua área.



Crie uma faixa de protecção à volta da casa. O perímetro é de 50 metros, calculados a partir da parede exterior da habitação. Caso tenha um jardim, as árvores e os arbustos devem estar a 5 metros da casa. Faça regularmente a

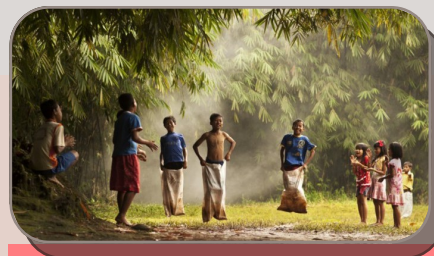


Os telhados, as caleiras e os passadiços de madeira acumulam erva e folhas secas. Limpe essas áreas regularmente.

Instale uma rede de retenção de fagulhas nas chaminés da casa.

O acesso à casa deve estar sempre limpo e desobstruído. Se for possível, crie também uma zona que permita aos carros fazerem a inversão de marcha.

Evite acumular lenhas, sobras de exploração florestal ou agrícola e **substâncias inflamáveis** (como o gasóleo) dentro da faixa de protecção. Mas se não tiver outro local para guardar esses materiais, acondicione-os em compartimentos isolados.



Nunca deixe as crianças sozinhas em casa, muito menos fechadas à chave. Não deixe as crianças brincarem com fósforos ou isqueiros.



Caso tenha plantações, separe as culturas com barreiras corta-fogo (por exemplo, um cami-

Não brinques com o fogo
Protege a floresta.

Nunca deixe que um pequeno foco de incêndio cresça. No primeiro minuto, qualquer fogo nascente se apaga com um copo de água mas, cinco minutos depois, uma tonelada de água poderá não chegar.

PORTUGAL SEM FOGOS
DEPENDENTE DE TODOS

Se precisar trabalhar com combustíveis, evite os dias muito quentes e as horas de maior calor.

Caso esteja a trabalhar com ferramentas moto-manuais ou corta-matos, evite que toquem em pedras e metais.

Não faça fogo no interior das florestas ou nas zonas próximas.

Não lance foguetes ou fogo de artifício nos espaços rurais.