

Dia da Internet Segura

O Dia Internacional da Internet Segura celebra-se a **11 de fevereiro em 2020** com o tema **"Juntos por uma Internet melhor"**.

Este dia mundial da internet segura comemora-se todos os anos em fevereiro, com o objetivo de promover a utilização segura da internet por todas as pessoas, inclusive as crianças, que estão bastante expostas a riscos nesta rede mundial de comunicação.

Regras da internet segura

- Criar uma password forte e segura;
- Mudar de password de 6 em 6 meses;
- Não ligar todas as contas entre si;
- Não repetir passwords entre contas;
- Fazer compras somente em sites seguros ("https") e no computador pessoal;
- Atualizar antivírus e restante software do computador;



A Internet é do tamanho do mundo. A internet já faz parte das nossas vidas, sendo um excelente recurso profissional, educativo e recreativo. **Porque é que os nossos filhos a utilizam?**

1. Para socializar e receber notícias dos amigos e de conhecidos
2. Para os trabalhos escolares
3. Para saber o que se passa no mundo
4. Para descobrir e explorar interesses e participar em causas de que são sensíveis
5. Para formar e explorar a identidade

Para uma boa construção da identidade dos nossos filhos, como pais e educadores, cabe-nos ajudá-los, prestando especial atenção à sua presença online.

Sabia que ?????

- ...13 anos é a idade mínima permitida no facebook?
- ...há casos verificados de dependência do facebook?



Na internet, as coisas nem sempre são o que parecem.

O que se coloca online nunca mais desaparece.



Dicas para levar a sério:

➔ Impor regras: se os seus filhos são pequeninos, nunca os deve deixar sozinhos enquanto usam a internet; se forem mais crescidos, assegure-se de que eles têm consciência de que um estranho na internet é como um estranho que bate à porta – não devemos deixar entrar.

➔ Certificar-se que os seus filhos nunca divulgam dados pessoais.

Por isso...Muito importante...

Colocar apenas informação que possa ser tornada pública, SEM riscos NEM tristezas para eles e para o núcleo familiar;

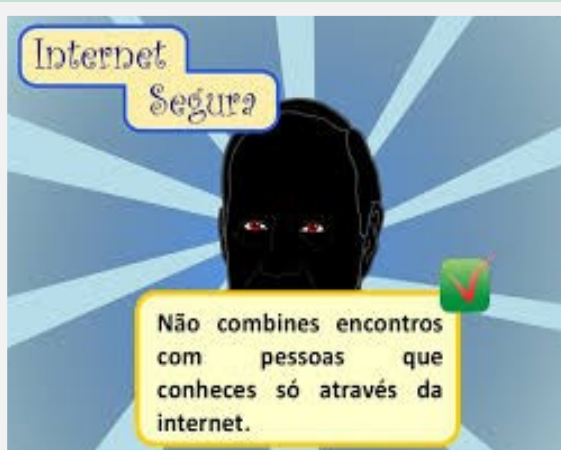
Pensar bem antes de publicar imagens dos seus filhos uma vez que estamos a permitir que outros utilizadores a vejam e a guardem.

Só se pode publicar uma fotografia do seu filho com os seus amigos menores se tiver autorização expressa dos pais ou dos seus responsáveis.



Pense antes de publicar!

Ensine os seus filhos a estarem atentos e a serem críticos!



Se duvidas ou questões e se precisar de ajuda:

www.internetsegura.pt — Onde podemos encontrar informação sobre todos os riscos e a maneira de nos protegermos.

Www.seguranet.pt — Onde podemos encontrar conteúdos formativos dedicados aos pais e educadores.

Linha Alerta: 21 844 01 26 — Onde podemos denunciar alguma situação ofensiva

Linha Ajuda: 808 91 90 90 — Onde podemos conversar com um especialista sobre todos os problemas aqui falados .