

DICA DA SAÚDE

A black rectangular box with the white text "#diadoobrigado" and a small orange smiley face icon below the text.

Ed.16 Janeiro de 2017

Unidade de Saúde Pública



Dia Internacional do Obrigado 11 de Janeiro

O **Dia Internacional do Obrigado** foi criado pelas redes sociais.

Sendo a gratidão um valor que deve ser cultivado por todos, o seu fim é nobre.

O mote é agradecer a todos os que fazem parte das nossas vidas e que nos alegram, que nos fazem sonhar e acreditar. Palavras como “**obrigado**”, “**agradecido**”, “**grato**” não devem ser esquecidas e o seu uso diário é recomendável.

Há, inclusivamente, estudos que alegam que ser grato pelas pequenas coisas da vida aporta grandes benefícios.



Na hora do agradecimento, estes são alguns dos vocábulos mais usados pelos portugueses:

- ♦ **Agradecido**, que se relaciona etimologicamente com as graças que se dão reconhecida-mente.
- ♦ **Grato**, que assenta no latim *gratus*, isto é, acolhido com reconhecimento.
- ♦ **Bem haja**, fórmula portuguesa que traduz um reconhecimento sincero de quem apenas de-seja que o bem recaia na pessoa que motivou o agradecimento. Aproveito para informar que a expressão não é hifenizada e que no plural usamos «bem hajam».



Curiosidade:

Obrigado vem do latim *obligatu-*, particípio passado do verbo *obligare*, ‘ligar; empenhar; comprometer’. O vocábulo corresponde ao particípio passado de obrigar, um adjetivo que, segundo o *Dicionário da Língua Portuguesa Contemporânea da Academia das Ciências*, é definido como “que tem uma dívida de gratidão para com alguém”, podendo ser sinónimo de agradecido, grato ou reconhecido.

Mesmo que parecendo insignificante, esta palavra de oito letras pode fazer toda a diferença para quem a recebe, assim como deixar mais feliz quem a profere.

Neste dia, diga obrigado a todos os que merecem ouvir essa palavra, criando um hábito a manter pelo ano inteiro.

**Hoje somos nós que vos agradecemos.
Obrigado!**

