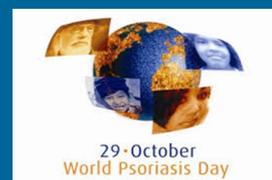


DICA DA SAÚDE



DIA MUNDIAL DA PSORÍASE 29 de Outubro

Mensal
13 Ed. Outubro 16

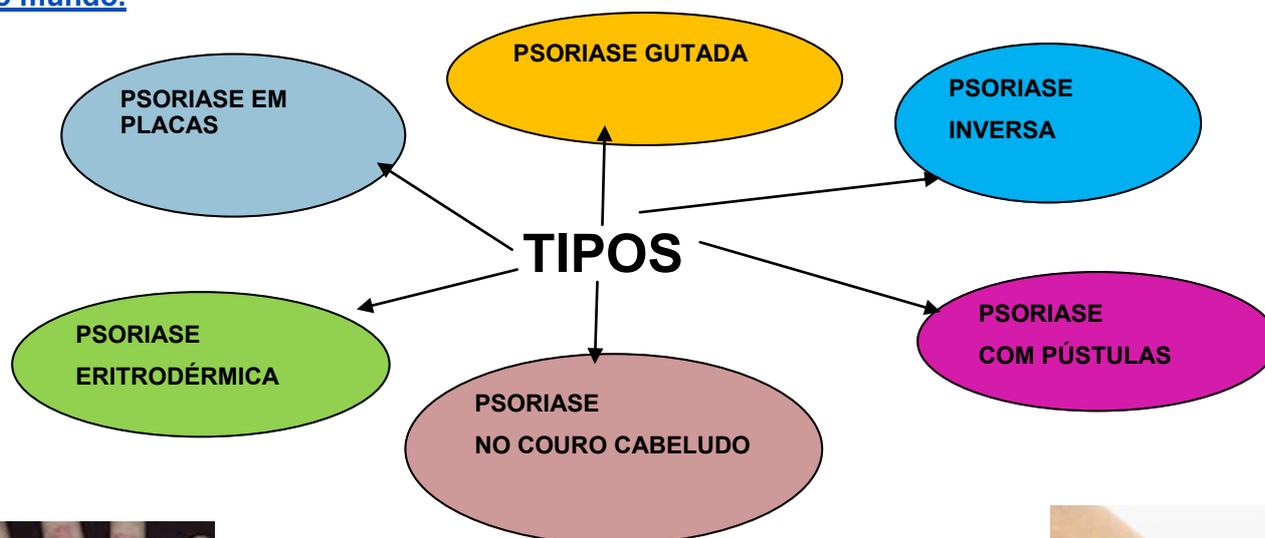


Psoríase o que é?

A psoríase é uma doença auto-imune que se manifesta no maior órgão – **a pele**, não sendo contagiosa é crónica e pode surgir em qualquer idade. A psoríase afecta homens e mulheres com a mesma incidência. Pode atingir apenas áreas limitadas da pele– cotovelos, joelhos, couro cabeludo ou outras localizações (psoríase ligeira) ou ser muito extensa(podendo atingir toda a pele), atingir áreas expostas ou ter compromisso articular(psoríase moderada a grave).

Estima-se que os casos moderados a graves e com compromisso articular sejam cerca de 20-30% de todos os casos de psoríase.

[Em Portugal, esta doença afecta mais de 250 mil pessoas e cerca de 125 milhões em todo o mundo.](#)



Tratamento

Não existe cura para a psoríase, mas sim um

conjunto variado de tratamentos, cujo uso isolado ou em associações permite controlar os sintomas na maioria dos casos.

Nas psoríases consideradas ligeiras, em que esteja afectada cerca de 10 a 20% da superfície corporal, o tratamento é, em regra, tópico (aplicação de loções, cremes ou pomadas sobre a pele).

A psoríase moderada ou grave requer, em regra, tratamentos sistémicos (que atingem todos os órgãos e sistemas e que são administrados oralmente ou injectados), com produtos que poderão ser de administração oral ou parentérica,

Psoríase

A psoríase é uma doença crónica da pele. Não tem cura, não é contagiosa e não mata.

Contactos importantes

Associação Portuguesa da Psoríase

A Associação Portuguesa da Psoríase (PSO Portugal) foi constituída em Fevereiro de 2005, como resultado da união de um conjunto de pessoas que, se cruzou e sentiu a necessidade de criar uma associação que defendesse, apoiasse e desse voz aos doentes de psoríase.

Actualmente, promove e dinamiza campanhas e contactos com o intuito de alertar, despertar e sensibilizar a sociedade para a discriminação social e profissional de que são alvo os cerca de 250 mil portugueses que sofrem de psoríase.

É uma entidade sem fins lucrativos, com âmbito de intervenção a nível nacional. Actualmente é associada da Federação Internacional das Associações de Psoríase (IPFA) e da Federação Europeia das Associações de Psoríase (Europpo).

PSO Portugal - Associação Portuguesa de Psoríase

R. Alberto Sousa, nº6 - Bairro do Rego

1600-002 Lisboa

Telefone: 217 978 201

Fax: 217 935 479

Website: www.psoportugal.com

