

DICA DA SAÚDE



Mensal
4 Ed. Dezembro

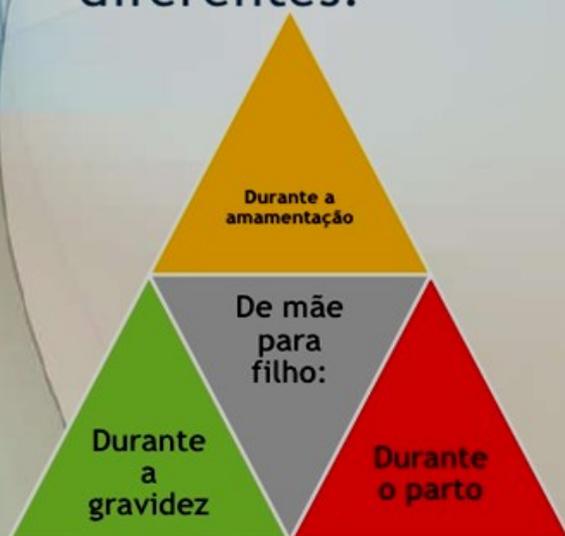


O que é a SIDA?

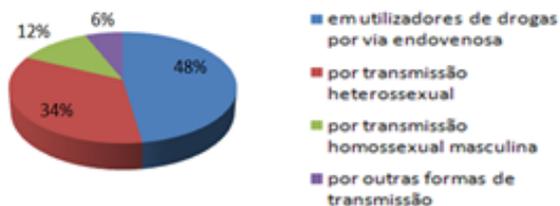
SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é uma doença não hereditária causada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) que ataca o sistema imunitário do nosso organismo, destruindo a capacidade de defesa em relação a muitas doenças.

Como se transmite?

- A SIDA transmite-se de várias maneiras diferentes:



Em Portugal



Nº de casos totais por doença pelo vírus da Imunodeficiência

	Nº total de casos	Homens	Mulheres
2013	1476	1042	434
2014	1220	876	344

Anos potenciais de vida perdidos por doença pelo vírus da Imunodeficiência humana (por 100000 habitantes), por Sexo, em 2013

	Nº Anos HM	Homens	Mulheres
Portugal	9.265	7.245	2.020

Diagnóstico

O ano de 2014 representou um ano de mudança da estratégia de diagnóstico precoce da infeção por VIH, através da implementação organizada e faseada da realização de testes rápidos nos Cuidados de Saúde Primários (CSP).



Quando deve fazer o teste VIH/sida?

- Se teve relações sexuais sem preservativo;
- Se partilhou agulhas, seringas, ou outro material de injeção;
- Se teve em contato direto com sangue;
- Se pensa engravidar ou está grávida

Todos os que têm dúvidas sobre possibilidade de poder estar infetados devem fazer o teste.

