

DICA DA SAÚDE



DIA EUROPEU DOS ANTIBIÓTICOS

UMA INICIATIVA DA UNIÃO EUROPEIA NO DOMÍNIO DA SAÚDE

Mensal
Ed.26/ Novembro



O Dia Europeu dos Antibióticos e a Semana Mundial dos Antibióticos têm por objetivo sensibilizar para a utilização correta dos antibióticos, o que é uma responsabilidade de todos, cidadãos e profissionais de saúde envolvidos na sua prescrição e distribuição.

Os antibióticos são medicamentos usados no tratamento de infeções bacterianas. A resistência aos antibióticos ocorre quando as bactérias se modificam como resposta ao uso frequente destes medicamentos. As bactérias e, não os humanos ou os animais, tornam-se resistentes aos antibióticos, podendo infectar a ambos.

A comemoração do Dia Europeu, 18 de novembro, e da Semana Mundial dos Antibióticos, de 14 a 18 de novembro, visa promover uma utilização adequada dos antibióticos e informar acerca dos riscos da automedicação com estes medicamentos.



Quando realmente necessitar de antibióticos, garanta que os toma de forma responsável :

- ♦ **Respeite o conselho do seu médico em relação ao modo e momento correctos de tomar os antibióticos**
- ♦ **Não utilize “sobras” de antibióticos**
- ♦ **Pergunte ao seu médico ou farmacêutico sobre como eliminar quaisquer antibióticos restantes**

CURIOSIDADES:

Antibiótico - Deriva do grego αντί - anti + βιοτικός - biotikos, "contra um ser vivo".

O primeiro antibiótico descoberto foi a penicilina, em 1928, pelo bacteriologista inglês, Alexander Fleming.

A sua descoberta ocorreu por acaso quando suas placas de estudo com a bactéria estafilococos foram acidentalmente contaminadas por um fungo do género penicillium.

Fleming notou que ao redor destes fungos não existiam bactérias, o que o levou a descobrir a penicilina, uma substância bactericida produzida por estes seres.

ANTIBIÓTICOS USAR COM MODERAÇÃO



A resistência aos antibióticos é uma das maiores ameaças à saúde em geral, segurança alimentar e a nível do desenvolvimento global.

O Uso responsável de Antibióticos é essencial no combate ao desenvolvimento de bactérias resistentes e também para manter eficácia.



Nas últimas décadas, as bactérias resistentes aos fármacos, transformaram-se numa ameaça à saúde global, e as estirpes multirresistentes de infecções como a tuberculose e pneumonia, são agora mais difíceis de tratar.

Portugal é um dos países europeus onde existe um maior desconhecimento sobre a sua ação: 60% dos portugueses pensam que os antibióticos atuam sobre os vírus e 50% acreditam que servem para tratar constipações e gripe.



Os antibióticos não são eficazes contra gripes ou constipações

Tome antibióticos de forma responsável e apenas quando prescritos pelo seu médico

Manter a eficácia dos antibióticos é uma responsabilidade de todos

**NESTE INVERNO,
SE FICAR DOENTE
NÃO TOME ANTIBIÓTICOS
SEM RECEITA MÉDICA**

**LIGUE PRIMEIRO 808 24 24 24
LINHA SAÚDE 24**

SNS próximo de si

 GOVERNO DE PORTUGAL
MINISTÉRIO DA SAÚDE

 DGS
Direção-Geral da Saúde

 infarmed
Autoridade Nacional de Medicamentos e Produtos de Saúde, I.P.

 SAÚDE 24
808 24 24 24
Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.



Fonte:

Www.dgs.pt

Google.pt

OMS

PPCIRA