

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Dia Mundial da Alimentação - 2018						
Concelho	Data e Local da Actividade	População Alvo	Nº Participantes Previstos	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ULSBA						
Beja - Hosp. José Joaquim Fernandes	16-10-2018	utentes da consulta de obesidade infantil e utentes internados no serviço de pediatria	20	Elaboração de jogo alusivo à dieta mediterrânica		
	16-10-2018	utentes do refeitório e bar da ULSBA	200	Colocação de cartazes alusivos ao tema		
Ferreira do Alentejo	04-10-2018	Alunos do 3º Ciclo e Secundário da EB2,3/ Sec. De Ferreira do Alentejo	65	Educação para a saúde sobre Rotulagem alimentar com a intervenção prática do "Descodificador dos Rótulos".		EB2,3/ Sec. José Gomes ferreira; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	15-10-2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	72	Sensibilização dos alunos para a importância da comemoração do Dia Mundial da Alimentação através do jogo lúdico de associação de imagens/figuras ao Dia Mundial da Alimentação. Realização da Atividade "A Roda com os Alimentos", com sensibilização dos alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.		EB1 de Ferreira do Alentejo; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	16-10-2018	Alunos do AEFA	65	Realização de uma exposição no Refeitório da EB2,3/ Sec. José Gomes Ferreira intitulada: "A Descoberta dos Ingredientes- Teor de Açúcar e Sal nos produtos alimentares"		EB2,3/ Sec. José Gomes ferreira; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	16-10-2018	Alunos da EB 2,3/Sec. José Gomes Ferreira	277	Sinalização do Dia Mundial da Alimentação com realização exposição de arranjos de fruta realizado pelos alunos do 3º Ciclo + Oferta de Fruta no Refeitório Escolar; Comemoração do Dia Mundial da Alimentação, com disponibilização de lanche saudável e arranjos de fruta elaborados pelos alunos, no Refeitório escolar, bem como a sensibilização dos participantes através de um comunicado elaborado pelos alunos do 2º ciclo alusivo ao a importância da comemoração do Dia Mundial da Alimentação.		Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo; Camara Municipal de Ferreira do Alentejo; Herdade Vale da Rosa; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves); Caixa de Crédito Agrícola de
Vidigueira	Dia da Alimentação, 16 Outubro, Escola EB1 Vila de Frades	Todos os alunos da EB1 Vila de Frades	45	Sessão de educação para a saúde sobre os benefícios do leite		Agrupamento escolas de Vidigueira e UCSP Vidigueira
Ourique	17-10-2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	69	Realização da Atividade "A Roda com os Alimentos", jogo lúdico desenvolvido para falar dos princípios da alimentação saudável através da imagem da roda e imagens dos alimentos para completar com vista a sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.	Atividade realizada pela nutricionista Carla Sousa	
Castro Verde	16-10-2018	EB1 e JI de Entradas	21	Lanche Saudavel (Cereais,pão,espetadas de fruta,leite)		IPSS"agrupamento de escolas"centro de saude
		EB1 e JI de santa Barbara	21	Lanche Saudavel ,Feirinha dos Alimentos,jogos educativos,participação da comunidade senior do lar seara de Abril		IPSS"agrupamento de escolas"centro de saude
		Eb1 e JI de Castro Verde(Centros escolares 1 e 2)	316	Lanche Saudavel (Cereais,pão,espetadas de fruta,leite)"Leitura de historias "jogos educativos"elaboração de desenhos e bases de tabuleiro		IPSS"agrupamento de escolas"centro de saude
Moura	Dia Mundial da Alimentação	utentes do Centro de Saúde de Moura		Elaboração de folheto para os utentes do Centro de Saúde de Moura - Tema: Desperdício alimentar e sustentabilidade		Saude Publica +URAP Moura
Aljustrel	16-10-2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	47	Realização da Atividade "A Roda com os Alimentos", jogo lúdico desenvolvido para falar dos princípios da alimentação saudável através da imagem da roda e imagens dos alimentos para completar com vista a sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.	Atividade realizada pela nutricionista Carla Sousa	
Mértola	16-10-18 - Escola E.B. 2,3 e Secundária São Sebastião	Alunos 2º e 3º ciclos e Secundário	318	Elaboração de um lanche saudável - confeção de espetadas e sumos com fruta sazonal		Agrupamento de Escolas de Mértola
	16-10-2018	Pré Escolar e 1º ciclo	229	Composição de imagens/desenhos utilizando frutas,legumes e frutos secos variados ao gosto dos alunos, no final fazem um lanche saudável (piquenique)		Agrupamento de Escolas de Mértola
	17-10-18 - ALSUD	Todos os alunos	39	. Avaliações (peso, altura, IMC, percentagem de água e massa gorda); .Realização de painel (refrigerantes e sacos de açúcar com respetiva dosagem); .Confeção de sumos naturais com fruta sazonal.		ALSUD
	18-10-18 - Escola E.B. 2,3 e Secundária São Sebastião	Comunidade Escolar	Aguardam-se inscrições	Confeção de almoço saudável servida no "Restaurante" da Escola por alunos e professores para toda a comunidade escolar - entrada (fatia de quiche de legumes), prato (empadão de legumes) e sobremesa (salada de fruta) com legumes e fruta da época e locais.		Agrupamento de Escolas de Mértola
Almodôvar	Dia Mundial da Alimentação. EB1 do Rosário	Turma R1 -13 alunos; R2 - 19 alunos; P5 (Pré escolar) - 8 alunos	50	•Leitura da História "O Menino Que Não Gostava de Fruta" (Projetado em PowerPoint), e exploração da importância de comer sopa; •Jogo de construção da Roda dos Alimentos com os alunos e perguntas sobre alimentação saudável; •Lanche saudável: realização seguida de ingestão de espetadas de fruta;		Agrupamento de escolas de Almodôvar; CMA

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Alentejo Central						
Évora	16-10-2018	Alunos Escola Secundária Gabriel Pereira	350	Degustação de snacks saudáveis , distribuição de peças de fruta pela escola, disponibilização de águas aromatizadas com frutas no bar e refeitório da escola, exposição de trabalho de alunos da escola sobre a alimentação.		UCC Évora-Saúde Escolar
	19-10-2018 Praça 1º de Maio, Praça do Giraldo	População em geral	50	O que mudou na sua alimentação esta semana?		ACES, AC - UCC Évora
	16-10-2018 Local: Praça 1º de Maio	Alunos de 1º ciclo dos agrupamentos de escolas de Évora	400	Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação a realizar na Praça 1º de Maio Pintar Painéis. Alimentação e Sustentabilidade- Vamos separar o Lixo.		ACES, AC: UCC e USP e CME
	18-10-2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do B. Câmara	85	Realização de uma sessão de sensibilização para a saúde sob a forma de teatro em que são abordados os temas da alimentação e higiene oral.		UCC Évora-Saúde Escolar
	16-10-2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do Rossio	150	Realização de um concurso de provérbios e adivinhas sobre a alimentação.		UCC Évora-Saúde Escolar
	30-10-2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do Chafariz del Rei	101	Realização de uma sessão de sensibilização para a saúde sob a forma de teatro em que são abordados os temas da alimentação e higiene oral.		UCC Évora-Saúde Escolar
	15-10-2018	Alunos Escola Secundária André de Gouveia	250	Degustação de snacks saudáveis e sumos naturais, no bar da escola. Serão disponibilizadas as receitas em formato miniatura, com a descrição nutricional.		UCC Évora-Saúde Escolar
	16-10-2018	Alunos Escola Conde de vilalva	200	Distribuição de fruta variada, por todos os alunos e funcionários da escola.		UCC Évora-Saúde Escolar
	16 de out de 18	Escola Manuel Ferreira Patrício	500	"Mercadinho de produtos hortofrutícolas", "Exposição saber comer", concurso "Green Chef", "Shots com sabor e cor", "Mex-te conosco", "Vamos à horta", "Hora do conto" e exposição sobre alimentação saudável.		UCC Évora-Saúde Escolar
	19-10-2018	6ºH	25	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar
	22-10-2018	6ºA	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar
	23-10-2018	6ºE	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar
	04-10-2018	Sala dos 5 anos A JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	Sessão com Pais e Ecarregados de Educação. Apresentação do diagnóstico realizado no colégio sobre hábitos alimentares. Alimentação Saudável.		ACESS, AC: UCC e ESESJDÉvora
	09-10-2018	Sala dos 5 anos B JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	Sessão com Pais e Ecarregados de Educação. Apresentação do diagnóstico realizado no colégio sobre hábitos alimentares. Alimentação Saudável.		ACESS, AC: UCC e ESESJDÉvora
	24-10-2018	6ºG	26	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar
	25-10-2018	6ºF	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar
	18-10-2018	Sala dos 5 anos A JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	"Legumes e frutas sem parar". Reflexão sobre a importância do consumo e da diversidade de alimentos existentes no grupo dos legumes e das frutas.		ACESS, AC: UCC e ESESJDÉvora
	18-10-2018	Sala dos 5 anos B JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	"Legumes e frutas sem parar". Reflexão sobre a importância do consumo e da diversidade de alimentos existentes no grupo dos legumes e das frutas.		ACESS, AC: UCC e ESESJDÉvora
ULSNA						
Alter do Chão	Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável (08/11/2018) Jardim de Infância	Alunos do JI	66	Jogo da Alimentação colorida		
	Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável (08/11/2018) 1º Ciclo	Alunos do 1º Ciclo	96	Jogo – Todos os dias ou dias de festa??!		
Arronches	16-10-2018	Universidade Sénior	53	Piquenique na zona ribeirinha de Arronches, onde cada utente é desafiado a levar um alimento saudável. Tem como objetivo principal promover hábitos de vida saudáveis como caminhar e alimentação saudável.		Câmara Municipal de Arronches
	16 – 10- 2018	Centro de Saúde	Utentes inscritos no CS	Elaboração de uma mesa saudável. Oferta aos utentes que recorrem ao CS, de chá e pão com azeite .		Junta de freguesia de Assunção
Avis	16/10/2018 – EB1 Ervedal	Alunos a frequentar o Pré Escolar e o 1º Ciclo na EB1 de Ervedal	31	Sessão de Educação para a Saúde sobre "A Roda dos Alimentos" e utilização do recurso lúdico-didático "Tesouro da Saúde"		Agrupamento de Escolas de Avis
Campo Maior	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar	145	Leitura "Os dentes da Mariana" - Abordagem de Saúde Oral e Alimentação Saudável		Agrup. de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo	731	Desafio – Abóbora Saudável		Agrup. de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	2º Ciclo	204	Sessão de Educação para a saúde com Dietista Vera Carrilho "As nossas ações são o nosso futuro"		Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo	731	Aula de Zumba		Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar, CLDS+
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo, 3º Ciclo e Ensino Secundário	1223	Exposição de cartaz "Regras para uma Alimentação Saudável", elaborado pela Equipa de Enfermagem da UCC Flor de Papel		Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Castelo de Vide	11/10/2018 – Escola Básica do 1º ciclo c/JI de Castelo de Vide	1ª,2ª e 3ª do 1º ciclo	60	Rastreio do IMC às crianças que entraram no projecto "A minha Lancheira"		Docentes das respetivas turmas
	10/10/2018 – Escola Básica do 1º ciclo c/JI de Castelo de Vide	1ª,2ª, 3ª, 4ª e 4ª B do 1º ciclo	87	Jogo do projeto da "A minha Lancheira" com perguntas relacionadas com a alimentação saudável.		Docentes das respetivas turmas
	16/10/2018 – Escola Básica Garcia de Orta de Castelo de Vide	6º A do ciclo	22	Exposição de trabalhos realizados pelos alunos do 6º ano (rodas dos alimentos e pirâmides) que se vão realizar ao longo da semana		Docentes da respetiva turma
Crato	Dia Mundial da Alimentação 16/10/2018 Espaço escolar	Comunidade educativa	300	A escola, à semelhança de anos anteriores, desenvolve a comemorar este dia, um Mega Piquenique Saudável, em que cada turma e convidados são responsáveis pelo seu almoço, que supostamente deverá ser saudável , e a escola oferece uma salada saudável e sobremesa(salada de fruta). O horário será entre as 12 e 14h, e deverá ocorrer em espaço interior da escola, uma vez que está a chover.		UCC Crato como convidado
Fronteira	16 de Outubro de 2018	Comunidade Escolar Pais e avós	Cerca de 300 pessoas	Feira das sopas , cada turma elabora uma sopa (Encarregados de Educação) , visando a dieta Mediterrânica , sendo depois servida no hall da Escola		Agrupamento de Escolas de fronteira
NISA	16/10/18	ALUNOS DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA	COMUNIDADE ESCOLAR	ALMOÇO SAUDÁVEL , CONCURSO DE SOPAS , SENSIBILIZAR A COMUNIDADE ESCOLAR PARA A IMPORTANCIA DA SOPA E DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,EQUILIBRADA E VARIADA		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
	16/10/18	1º CICLO	126	RECOLHA DE RECEITAS DE SOPA ENVOLVENDO A FAMILIA		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
	16/10/18	PRÉ ESCOLAR	85	CONFEÇÃO DE LANCHES SAUDÁVEIS		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação	Alunos e professores do 2ºano do 1º ciclo	113	7 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, através de jogos interactivos alusivos ao tema		Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro e enf. Sofia Pereira) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)
		Alunos e educadores do pré-escolar	140	8 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, através de jogos interactivos alusivos ao tema		Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro e enf. Sofia Pereira) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)
ULSLA						
Alcácer do Sal	DMA -16/10/2018- Escola 2+3 Pedro Nunes Alcácer	alunos 1º e 2º ciclo	400	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com atividades lúdicas		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 16/10/2018 - Escola 2+3 Pedro Nunes	alunos 1 e 2º ciclo	400	Lanche saudável		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 15/10/2018 - Escola Secundária Alcácer	alunos 3º ciclo e secundário	450	Introdução de fruta para venda no Bar		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - mês outubro	alunos 3º ciclo e secundário	450	Revisão dos alimentos das máquinas existentes na escola, introdução de produtos saudáveis.		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 16/10/2018 - Escola Secundária Alcácer	alunos 3º ciclo e secundário	450	Cestos de fruta distribuídos gratuitamente por vários pontos da Escola		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - semana de 15 a 19 out-Centro Cultural	Famílias beneficiárias RSI	10	Formação às famílias beneficiárias do RSI sobre alimentação saudável		C. Saúde/UCC/RSI
	DMA - mês outubro - Instalações IEFP	Grupo de formação a adultos	30	Pedido de sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável para grupo de adultos que está em formação no IEFP	Somos o que comemos	UCC/UCSP/IEFP
Grândola	DMA - Outubro - Grândola	Alunos e professores do 1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo e secundário	870	35ª corta Mato Concelhio de Grândola		AEG e UCCSerra e Mar, CMG
	DMA - Outubro - Centro de Saúde de Grândola	Utilizadores da UCSP de Grândola	200	Distribuição de folhetos sobre a alimentação pela equipa de voluntariado de Grândola		UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola
	DMA - Outubro - Centro de Saúde de Grândola	Utilizadores da UCSP de Grândola	200	Exposição de fotografias nas instalações da UCSP de Grândola, sobre diabetes		UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola
go do Cácerm	DMA_ 17/10 9h30-13h e 19/10 9h30-15h30- Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 2 - AE Santo André	189	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ 24 out 9h30-15h30 e 26/10 9h30-15h30- Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 4 - AE Santo André	185	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI + turmas do 3º e 4º ano - Jogo futebol dos alimentos e turmas do 1º e 2º ano Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ mês outubro - Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 3 - AE Santo André	121	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ mês outubro - Santo andré	Alunos do 1º ciclo 1º A e B da EB nº 3 - AE Santo André	38	Ação de sensibilização para a importância do pequeno almoço e lanches saudáveis		UCC Santiago Cacém; Agrupamento de Escolas Santiago Cacém; Dietistas HLA
	DMA_31/10 10h-12h- Relvas Verdes	EB Relvas Verdes - AE Santiago do Cacém	18	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento de Escolas Santiago Cacém; Intervir.com
	DMA_7/11 10h-12h- Deixa o Resto	EB Deixa o resto - AE Santo André	40	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André; Intervir.com
	DMA_15/11 10h-12h- Cercal do Alentejo	EB Cercal - AE Cercal do Alentejo	20	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Cercal Alentejo; Intervir.com

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Santia	DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	80	Visualização da reportagem: Somos o que comemos		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
	DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	40	Visualização da reportagem: Somos o que comemos		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
	DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	80	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do 1º ciclo (1 sessão por turma) - Jogo glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
	DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB São Domingo	40	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
	DMA_ Mês Outubro- Ermidas Sado	EB Ermidas Sado	107	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
	DMA_ Mês Outubro- Vale de Água	EB Vale Água	25	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado