

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Dia Mundial da Alimentação - 2018						
Concelho	Data e Local da Actividade	População Alvo	Nº Participantes Previstos	Descrição da Acção	Observações	Parceiros
ULSBA						
Beja - Hosp. José Joaquim Fernandes	16/10/2018	utentes da consulta de obesidade infantil e utentes internados no serviço de pediatria	20	Elaboração de jogo alusivo à dieta mediterrânica		
	16/10/2018	utentes do refeitório e bar da ULSBA	200	Colocação da cartazes alusivos ao tema		
Ferreira do Alentejo	04/10/2018	Alunos do 3º Ciclo e Secundário da EB2,3/ Sec. De Ferreira do Alentejo	65	Educação para a saúde sobre Rotulagem alimentar com a intervenção prática do "Descodificador dos Rótulos".		EB2,3/ Sec. José Gomes ferreira; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	15/10/2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	72	Sensibilização dos alunos para a importância da Comemoração do Dia Mundial da Alimentação através do jogo lúdico de associação de imagens/figuras ao Dia Mundial da Alimentação. Realização da Atividade " À Roda com os Alimentos", com sensibilização dos alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.		EB1 de Ferreira do Alentejo; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	16/10/2018	Alunos do AEFA	65	Realização de uma exposição no Refeitório da EB2,3/ Sec. José Gomes Ferreira intitulada: "A Descoberta dos Ingredientes- Teor de Açúcar e Sal nos produtos alimentares"		EB2,3/ Sec. José Gomes ferreira; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves)
	16/10/2018	Alunos da EB 2,3/Sec. José Gomes Ferreira	277	Sinalização do Dia Mundial da Alimentação com realização exposição de arranjos de fruta realizado pelos alunos do 3º Ciclo + Oferta de Fruta no Refeitório Escolar ; Comemoração do Dia Mundial da Alimentação, com disponibilização de lanche saudável e arranjos de fruta elaborados pelos alunos, no Refeitório escolar, bem como a sensibilização dos participantes através de um comunicado elaborado pelos alunos do 2º ciclo alusivo ao á importância da comemoração do Dia Mundial da Alimentação.		Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo; Camara Municipal de Ferreira do Alentejo; Herdade Vale da Rosa; Saúde Escolar da UCC de Ferreira do Alentejo (Nutricionista Carla Sousa e Enfermeiro Jorge Gonçalves); Caixa de Crédito Agrícola de
Vidigueira	Dia da Alimentação, 16 Outubro, Escola EB1 Vila de Frades	Todos os alunos da EB1 Vila de Frades	45	Sessão de educação para a saúde sobre os benefícios do leite		Agrupamento escolas de Vidigueira e UCSP Vidigueira
Ourique	17/10/2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	69	Realização da Atividade " A Roda com os Alimentos", jogo lúdico desenvolvido para falar dos princípios da alimentação saudável através da imagem da roda e imagens dos alimentos para completar com vista a sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.	Atividade realizada pela nutricionista Carla Sousa	
Castro Verde	16/10/2018	EB1 e JI de Entradas	21	Lanche Saudavel (Cereais,pão,espêtasdas de fruta,leite)		IPSS*agrupamento de escolas*centro de saúde
		EB1 e JI de santa Barbara	21	Lanche Saudavel ,Feirinha dos Alimentos,jogos educativos,participação da comunidade senior do lar seara de Abril		IPSS*agrupamento de escolas*centro de saúde
		Eb1 e JI de Castro Verde(Centros escolares 1 e 2)	316	Lanche Saudavel (Cereais,pão,espêtasdas de fruta,leite)*Leitura de histórias *jogos educativos*elaboração de desenhos e bases de tabuleiro		IPSS*agrupamento de escolas*centro de saúde
Moura	Dia Mundial da Alimentação	utentes do Centro de Saúde de Moura		Elaboração de folheto para os utentes do Centro de Saúde de Moura - Tema: Desperdício alimentar e sustentabilidade		Saude Publica +URAP Moura
Aljustrel	16/10/2018	Turmas do Projeto "A Minha Lancheira"	47	Realização da Atividade " A Roda com os Alimentos", jogo lúdico desenvolvido para falar dos princípios da alimentação saudável através da imagem da roda e imagens dos alimentos para completar com vista a sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e os seus benefícios para a Saúde.	Atividade realizada pela nutricionista Carla Sousa	
Mértola	16-10-18 - Escola E.B. 2,3 e Secundária São Sebastião	Alunos 2º e 3º ciclos e Secundário	318	Elaboração de um lanche saudável - confeção de espetadas e sumos com fruta sazonal		Agrupamento de Escolas de Mértola
	16/10/2018	Pré Escolar e 1º ciclo	229	Composição de imagens/desenhos utilizando frutas,legumes e frutos secos variados ao gosto dos alunos, no final fazem um lanche saudável (piquenique)		Agrupamento de Escolas de Mértola
	17-10-18 - ALSUD	Todos os alunos	39	. Avaliações (peso, altura, IMC, percentagem de água e massa gorda); .Realização de painel (refrigerantes e sacos de açúcar com respetiva dosagem); .Confeção de sumos naturais com fruta sazonal.		ALSUD
	18-10-18 - Escola E.B. 2,3 e Secundária São Sebastião	Comunidade Escolar	Aguardam-se inscrições	Confeção de almoço saudável servida no "Restaurante" da Escola por alunos e professores para toda a comunidade escolar - entrada (fatia de quiche de legumes), prato (empadão de legumes) e sobremesa (salada de fruta) com legumes e fruta da época e locais.		Agrupamento de Escolas de Mértola
Almodôvar	Dia Mundial da Alimentação. EB1 do Rosário	Turma R1 -13 alunos; R2 - 19 alunos; P5 (Pré escolar) - 8 alunos	50	*Leitura da História "O Menino Que Não Gostava de Fruta" (Projetado em PowerPoint), e exploração da importância de comer sopa; *Jogo de construção da Roda dos Alimentos com os alunos e perguntas sobre alimentação saudável; *Lanche saudável: realização seguida de ingestão de espetadas de fruta;		Agrupamento de escolas de Almodôvar; CMA

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Alentejo Central							
Évora	16/10/2018	Alunos Escola Secundária Gabriel Pereira	350	Degustação de snacks saudáveis , distribuição de peças de fruta pela escola, disponibilização de águas aromatizadas com frutas no bar e refeitório da escola, exposição de trabalho de alunos da escola sobre a alimentação.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	19-10-2018 Praça 1º de Maio, Praça do Giraldo	População em geral	50	O que mudou na sua alimentação esta semana?		ACES, AC - UCC Évora	
	16-10-2018 Local: Praça 1º de Maio	Alunos de 1º ciclo dos agrupamentos de escolas de Évora	400	Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação a realizar na Praça 1º de Maio Pintar Painéis. Alimentação e Sustentabilidade- Vamos separar o Lixo.		ACES, AC; UCC e USP e CME	
	18/10/2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do B. Câmara	85	Realização de uma sessão de sensibilização para a saúde sob a forma de teatro em que são abordados os temas da alimentação e higiene oral.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	16/10/2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do Rossio	150	Realização de um concurso de provérbios e adivinhas sobre a alimentação.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	30/10/2018	Alunos do 1º ciclo da EB1 do Chafariz del Rei	101	Realização de uma sessão de sensibilização para a saúde sob a forma de teatro em que são abordados os temas da alimentação e higiene oral.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	15/10/2018	Alunos Escola Secundária André de Gouveia	250	Degustação de snacks saudáveis e sumos naturais, no bar da escola. Serão disponibilizadas as receitas em formato miniatura, com a descrição nutricional.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	16/10/2018	Alunos Escola Conde de vilalva	200	Distribuição de fruta variada, por todos os alunos e funcionários da escola.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	16 de out de 18	Escola Manuel Ferreira Patrício	500	"Mercadinho de produtos hortofrutícolas", "Exposição saber comer", concurso "Green Chef", "Shots com sabor e cor", "Mexe-te conosco", "Vamos à horta", "Hora do conto" e exposição sobre alimentação saudável.		UCC Évora-Saúde Escolar	
	19/10/2018	6ºH	25	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar	
	22/10/2018	6ºA	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar	
	23/10/2018	6ºE	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar	
	04/10/2018	Sala dos 5 anos A JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	Sessão com Pais e Ecarregados de Educação. Apresentação do diagnóstico realizado no colégio sobre hábitos alimentares. Alimentação Saudável.		ACESS, AC; UCC e ESESJDÉvora	
	09/10/2018	Sala dos 5 anos B JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	Sessão com Pais e Ecarregados de Educação. Apresentação do diagnóstico realizado no colégio sobre hábitos alimentares. Alimentação Saudável.		ACESS, AC; UCC e ESESJDÉvora	
	24/10/2018	6ºG	26	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar	
	25/10/2018	6ºF	28	Brainstorming - alimentação e atividade física/ Alimentação sustentável		CME, UCC Évora - Saúde Escolar	
	18/10/2018	Sala dos 5 anos A JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	"Legumes e frutas sem parar". Reflexão sobre a importância do consumo e da diversidade de alimentos existentes no grupo dos legumes e das frutas.		ACESS, AC; UCC e ESESJDÉvora	
	18/10/2018	Sala dos 5 anos B JI Jardim Infantil Nº Sª da Piedade	24	"Legumes e frutas sem parar". Reflexão sobre a importância do consumo e da diversidade de alimentos existentes no grupo dos legumes e das frutas.		ACESS, AC; UCC e ESESJDÉvora	
	ULSNA						
	Alter do Chão	Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável (08/11/2018) Jardim de Infância	Alunos do JI	66	Jogo da Alimentação colorida		
Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável (08/11/2018) 1º Ciclo		Alunos do 1º Ciclo	96	Jogo – Todos os dias ou dias de festa??!			
Arronches	16/10/2018	Universidade Sénior	53	Piquenique na zona ribeirinha de Arronches, onde cada utente é desafiado a levar um alimento saudável. Tem como objetivo principal promover hábitos de vida saudáveis como caminhar e alimentação saudável.		Câmara Municipal de Arronches	
	16 – 10- 2018	Centro de Saúde	Utentes inscritos no CS	Elaboração de uma mesa saudável. Oferta aos utentes que recorrem ao CS, de chá e pão com azeite .		Junta de freguesia de Assunção	
Avis	16/10/2018 – EB1 Ervedal	Alunos a frequentar o Pré Escolar e o 1º Ciclo na EB1 de Ervedal	31	Sessão de Educação para a Saúde sobre "A Roda dos Alimentos" e utilização do recurso lúdico-didático "Tesouro da Saúde"		Agrupamento de Escolas de Avis	
Campo Maior	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar	145	Leitura "Os dentes da Mariana" - Abordagem de Saúde Oral e Alimentação Saudável		Agrup. de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar	
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo	731	Desafio – Abóbora Saudável		Agrup. de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar	
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	2º Ciclo	204	Sessão de Educação para a saúde com Dietista Vera Carrilho "As nossas ações são o nosso futuro"		Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar	
	Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo	731	Aula de Zumba		Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar, CLDS+	

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Dia Mundial da Alimentação Saudável	Pré Escolar, 1º Ciclo, 2º Ciclo, 3º Ciclo e Ensino Secundário	1223	Exposição de cartaz "Regras para uma Alimentação Saudável", elaborado pela Equipa de Enfermagem da UCC Flor de Papel	Agrupamento de Escolas de Campo Maior – Biblioteca Escolar
-------------------------------------	---	------	--	--

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

Castelo de Vide	17/10/2018 – Escola Básica do 1º ciclo c/JI de Castelo de Vide	1ªA;2ªA e 3ªA do 1º ciclo	60	Rastreio do IMC às crianças que entraram no projecto “A minha Lancheira”		Docentes das respetivas turmas
	10/10/2018 – Escola Básica do 1º ciclo c/JI de Castelo de Vide	1ª;A;2ªA, 3ªA; 4ªA e 4ªB do 1º ciclo	87	Jogo do projeto da “A minha Lancheira” com perguntas relacionadas com a alimentação saudável.		Docentes das respetivas turmas
	16/10/2018 – Escola Básica Garcia de Orta de Castelo de Vide	6º A do ciclo	22	Exposição de trabalhos realizados pelos alunos do 6º ano (rodas dos alimentos e pirâmides) que se vão realizar ao longo da semana		Docentes da respetiva turma
Fronteira	16 de Outubro de 2018	Comunidade Escolar Pais e avós	Cerca de 300 pessoas	Feira das sopas , cada turma elabora uma sopa (Encarregados de Educação) , visando a dieta Mediterrânica , sendo depois servida no hall da Escola		Agrupamento de Escolas de fronteira
NISA	16/10/18	ALUNOS DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA	COMUNIDADE ESCOLAR	ALMOÇO SAUDÁVEL , CONCURSO DE SOPAS , SENSIBILIZAR A COMUNIDADE ESCOLAR PARA A IMPORTANCIA DA SOPA E DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,EQUILIBRADA E VARIADA		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
	16/10/18	1º CICLO	126	RECOLHA DE RECEITAS DE SOPA ENVOLVENDO A FAMILIA		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
	16/10/18	PRÉ ESCOLAR	85	CONFEÇÃO DE LANCHES SAUDÁVEIS		UCCNISA AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
Portalegre	Dia Mundial da Alimentação	Alunos e professores do 2ºano do 1º ciclo	113	7 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, através de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro e enf. Sofia Pereira) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	
		Alunos e educadores do pré-escolar	140	8 sessões de sensibilização com transmissão de princípios para uma alimentação saudável e importância do exercício físico como forma de prevenção da obesidade e doenças associadas, através de jogos interactivos alusivos ao tema	Atividade realizada por enfermeiras da UCC Ammaya (enf. Ana Carneiro e enf. Sofia Pereira) e técnicos da URAP (Dietista Ana Trindade)	
ULSLA						
Alcácer do Sal	DMA -16/10/2018- Escola 2+3 Pedro Nunes Alcácer	alunos 1º e 2º ciclo	400	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com atividades lúdicas		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 16/10/2018 - Escola 2+3 Pedro Nunes	alunos 1 e 2 º ciclo	400	Lanche saudável		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 15/10/2018 - Escola Secundária Alcácer	alunos 3º ciclo e secundario	450	Introdução de fruta para venda no Bar		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - mês outubro	alunos 3º ciclo e secundario	450	Revisão dos alimentos das máquinas existentes na escola, introdução de produtos saudáveis.		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - 16/10/2018 - Escola Secundária Alcácer	alunos 3º ciclo e secundario	450	Cestos de fruta distribuidos gratuitamente por vários pontos da Escola		SE/ C.saude e Agrup Escolas
	DMA - semana de 15 a 19 out-Centro Cultural	Famílias beneficiárias RSI	10	Formação às famílias beneficiárias do RSI sobre alimentação saudável		C. Saúde/UCC/RSI
	DMA - mês outubro - Instalações IEFP	Grupo de formação a adultos	30	Pedido de sessão de educação para a saúde sobre alimentação saudável para grupo de adultos que está em formação no IEFP	Somos o que comemos	UCC/UCSP/IEFP
Grândola	DMA - Outubro - Grândola	Alunos e professores do 1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo e secundario	870	35ª corta Mato Concelhio de Grândola		AEG e UCCSerra e Mar, CMG
	DMA - Outubro - Centro de Saúde de Grândola	Utilizadores da UCSP de Grândola	200	Distribuição de folhetos sobre a alimentação pela equipa de voluntariado de Grândola		UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola
	DMA - Outubro - Centro de Saúde de Grândola	utilizadores da UCSP de Grândola	200	Exposição de fotografias nas instalações da UCSP de Grândola, sobre diabetes		UCC Serra e Mar e UCSP de Grândola
Santiago do Cacém	DMA_ 17/10 9h30-13h e 19/10 9h30-15h30- Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 2 - AE Santo André	189	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ 24 out 9h30-15h30 e 26/10 9h30-15h30- Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 4 - AE Santo André	185	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI + turmas do 3º e 4º ano - Jogo futebol dos alimentos e turmas do 1º e 2º ano Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ mês outubro - Santo André	Alunos do jardim infância e 1º ciclo da EB nº 3 - AE Santo André	121	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André
	DMA_ mês outubro - Santo andré	Alunos do 1º ciclo 1º A e B da EB nº 3 - AE Santo André	38	Ação de sensibilização para a importância do pequeno almoço e lanches saudáveis		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André; Dietistas HLA
	DMA_ 31/10 10h-12h- Relvas Verdes	EB Relvas Verdes - AE Santiago do Cacém	18	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento de Escolas Santiago Cacém; Intervir.com
	DMA_ 7/11 10h-12h- Deixa o Resto	EB Deixa o resto - AE Santo André	40	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Santo André; Intervir.com
	DMA_ 15/11 10h-12h- Cercal do Alentejo	EB Cercal - AE Cercal do Alentejo	20	Actividade de promoção da alimentação saudável - Preparação de lanche saudável com as crianças e jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Cercal Alentejo; Intervir.com
	DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	80	Visualização da reportagem: Somos o que comemos		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado

Mapa de Atividades comemorativas do Dia Mundial da Alimentação

DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	40	Visualização da reportagem: Somos o que comemos		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB Alvalade Sado- AE Alvalade Sado	80	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do 1º ciclo (1 sessão por turma) - Jogo glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
DMA_ Mês Outubro- Alvalade Sado	EB São Domingo	40	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
DMA_ Mês Outubro- Ermidas Sado	EB Ermidas Sado	107	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado
DMA_ Mês Outubro-Vale de Água	EB Vale Água	25	Sessão sobre alimentação saudável com os alunos do jardim de infância e 1º ciclo (1 sessão por turma) JI - Jogo futebol dos alimentos e 1º ciclo Jogo da glória		UCC Santiago Cacém; Agrupamento Escolas Alvalade Sado