

Plano: Educação para a Saúde

Tema: Medidas de Prevenção da Gripe em meio escolar

Grupos: Alunos, docentes e não docentes **Local:** Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz e Mourão **Data:** Setembro e Outubro de 2015

Objectivos:

- Dar conhecimento de formas para enfrentar a fase pandémica;
- Dar conhecimento das medidas para diminuir o número de doentes e de mortes;
- Sensibilizar a população alvo para as medidas a tomar no sentido de diminuir a sobrecarga dos centros de saúde e diminuir o absentismo nas escolas, serviços sociais e empresas.

	ESTRATÉGIAS				TEMPO
	CONTEÚDOS	MÉTODOS	RECURSOS	ACTIVIDADES DE GRUPO	
INTRODUÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> - Justificação da pertinência do tema; - Introdução ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Expositivo: discurso oral. 	_____	_____	5 Minutos
DESENVOLVIMENTO	<ul style="list-style-type: none"> - Medidas de prevenção da gripe; - Formas de transmissão; - Viabilidade e inactivação do Vírus; - Período de Incubação, contágio e sintomas da gripe; - Principais medidas de protecção: Lavagem das mãos, medidas a adoptar quando não é possível lavar as mãos, locais para colocação de solução anti-séptica, limpeza de superfícies e arejamento dos espaços. - Medidas de actuação e comunicação; - Forma de actuação perante alunos/profissionais com sintomas gripais; - Cuidados a ter com o doente em casa; 	<ul style="list-style-type: none"> - Expositivo: discurso oral; 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador portátil; - Data Show; 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicação interactiva acerca dos conteúdos. 	25 Minutos
CONCLUSÃO	<ul style="list-style-type: none"> - Síntese e revisão das ideias principais; - Esclarecimento de dúvidas 	<ul style="list-style-type: none"> - Expositivo: discurso oral; 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador Portátil; - Data Show; 	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicação interactiva acerca dos conteúdos. 	15 Minutos