



## AVISO

### POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA – PARTÍCULAS DE ORIGEM NATURAL

Face à previsão da Agência Portuguesa do Ambiente sobre o transporte de partículas naturais com origem em regiões áridas, com contribuição para um aumento das concentrações de partículas em suspensão (PM<sub>10</sub>) para a Região Alentejo informa-se que:

- As partículas referidas são inaláveis pelo sistema respiratório, podendo ter efeitos adversos na saúde humana, principalmente a nível respiratório, aconselhando-se a necessidade de ter em atenção as seguintes recomendações:

#### População em Geral:

- Reduzir dos esforços prolongados;
- Limitar a actividade física ao ar livre;
- Evitar a exposição a factores de risco, tais como fumo do tabaco e contacto com produtos irritantes.

#### Crianças, Idosos, Doentes com problemas respiratórios crónicos, principalmente asma, Doentes do foro cardiovascular:

- Estes grupos da população que pela sua vulnerabilidade aos efeitos deste fenómeno, para além de cumprirem as recomendações para a população em geral, devem, o quanto possível, permanecer no interior dos edifícios com as janelas fechadas;
- Os doentes crónicos devem manter os tratamentos médicos em curso;

Em caso de agravamento de sintomas contactar o **SNS 24 - 808 24 24 24** ou recorrer a um serviço de saúde.

A Delegada de Saúde Regional