

CONTACTOS

Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde
de Évora

Rua Ferragial do Poço Novo (Portas de Avis)

Autocarros TREVO—linha Azul

Tel.: 266760010 ou Telm.: 969352761



O QUE É?

É uma resposta criada para satisfazer as necessidades de apoio, encaminhamento e formação dos cuidadores informais do concelho de Évora.

MISSÃO

Apoiar os cuidadores informais prestando-lhes um serviço de qualidade que vá ao encontro das suas necessidades.

OBJETIVOS

Avaliar o impacto físico, emocional e social do papel de cuidador informal

Proporcionar atendimento individualizado e suporte social

Promover estratégias de adaptação ao papel de cuidador informal de idosos e dependentes do concelho de Évora

Fornecer suporte informativo e partilha de experiências

Promover a adesão ao projecto por parte dos cuidadores informais

PARCEIROS



diário do **SUL**



A QUEM SE DESTINA?

Pessoas que cuidam de familiares, vizinhos, amigos em situação de dependência funcional ou doença incapacitante.

QUEM PROMOVE?

A equipa de saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora (Enfermeiros, Fisioterapeuta, Médico, Nutricionista, Psicólogo, Técnica Serviço Social, Terapeuta da Fala, Terapeuta Ocupacional).



COMO FUNCIONA?

Resposta Gratuita e sem inscrição prévia

Atendimento Individual

Apoio/aconselhamento psicológico, social, médico, enfermagem e de reabilitação – presencial (na unidade de saúde ou no domicílio) ou telefónico.

Sessões temáticas de suporte e informação

Encontros temáticos que potenciam o papel de cuidador, promovam a socialização e partilha de vivências

Uma vez por mês às terças-feiras

SESSÕES TEMÁTICAS 2017/2018

MÓDULO I—21 Novembro 17

Primeiros Socorros (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO II—19 Dezembro 17

Atividade de Natal

MÓDULO III—23 Janeiro 18

Diabetes (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO IV—27 Fevereiro 18

Relaxamento e bem-estar

MÓDULO VI—27 Março 18

Passeio a definir

MÓDULO V—17 Abril 18

Demências (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO VII—22 Maio 18

AVC, e Enfarte: Sinais e sintomas (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO VIII—26 Junho 18

Cuidar do Cuidador