

CONTACTOS

Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde
de Évora

Rua Ferragial do Poço Novo (Portas de Avis)

Autocarros TREVO—linha Azul

Tel.: 266760010 ou Telm.: 969352761



O QUE É?

É uma resposta criada para satisfazer as necessidades de apoio, encaminhamento e formação dos cuidadores informais do concelho de Évora.

MISSÃO

Apoiar os cuidadores informais prestando-lhes um serviço de qualidade que vá ao encontro das suas necessidades.

OBJETIVOS

Avaliar o impacto físico, emocional e social do papel de cuidador informal

Proporcionar atendimento individualizado e suporte social

Promover estratégias de adaptação ao papel de cuidador informal de idosos e dependentes do concelho de Évora

Fornecer suporte informativo e partilha de experiências

Promover a adesão ao projecto por parte dos cuidadores informais

PARCEIROS



diário do **SUL**



A QUEM SE DESTINA?

Pessoas que cuidam de familiares, vizinhos, amigos em situação de dependência funcional ou doença incapacitante.

QUEM PROMOVE?

A equipa de saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade de Évora (Enfermeiros, Fisioterapeuta, Médico, Nutricionista, Psicólogo, Técnica Serviço Social, Terapeuta da Fala, Terapeuta Ocupacional).



COMO FUNCIONA?

Resposta Gratuita e sem inscrição prévia

Atendimento Individual

Apoio/aconselhamento psicológico, social, médico, enfermagem e de reabilitação – presencial (na unidade de saúde ou no domicílio) ou telefónico.

Sessões temáticas de suporte e informação

Encontros temáticos que potenciam o papel de cuidador, promovam a socialização e partilha de vivências

Uma vez por mês às terças-feiras

SESSÕES TEMÁTICAS 2018/2019

MÓDULO I— 20 Novembro 18

Gripe (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO II—11 Dezembro 18

Gestão da medicação (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO III—8 Janeiro 19

Atividade de Reis

MÓDULO IV—12 Fevereiro 19

Testamento Vital (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO VI—12 Março 19

Visita à Biblioteca Pública

MÓDULO V—16 Abril 19

Respostas Sociais (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO VII—21 Maio 19

Vigilância de Saúde (Fórum Eugénio de Almeida)

MÓDULO VIII—25 Junho 19

Feira S. João

MÓDULO IX—23 Julho 19

Passeio a definir