

COMUNICADO

DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE



NÚMERO: C40_02_v1

DATA: 03/05/2012

Comunicado aos viajantes com destino ao Brasil Surto de dengue

A Direção-Geral da Saúde informa:

1. Em todos os Estados do Brasil o dengue é reconhecido como um problema de Saúde Pública. Para além do Brasil o dengue encontra-se, igualmente, difundido na maioria das regiões tropicais e subtropicais do Globo;
2. O dengue transmite-se exclusivamente pela picada dos mosquitos infetados com o vírus. Não se transmite de pessoa a pessoa;
3. Os sintomas do dengue surgem entre 3 a 14 dias após a picada do mosquito afetado (habitualmente até 7 dias após a picada);
4. A doença manifesta-se, geralmente, por febre, dores de cabeça, dores nos músculos e nas articulações, vómitos e manchas vermelhas na pele e, embora mais raramente, por um quadro hemorrágico;
5. A principal medida de prevenção é proteção contra a picada do mosquito, uma vez que não existe vacina para esta doença.

Em caso de viagem para áreas afetadas por dengue, a Direção-Geral da Saúde recomenda:

1. Uso de roupas frescas, largas, de preferência de cores claras, e que cubram a maior área corporal possível;
2. Aplicação de repelente de insetos nas áreas expostas do corpo, de manhã e à noite, e de 2 em 2 horas. A utilização em grávidas e crianças deve ser feita mediante aconselhamento de profissional de saúde;
3. Alojamento, de preferência, com ar condicionado;
4. Utilização de redes mosquiteiras;
5. Toda a atenção às orientações das autoridades de saúde locais;
6. Aconselhamento prévio através de Consulta do Viajante ou pelo número telefónico 808 24 24 24.

A Direção-Geral da Saúde recomenda, por outro lado, aos viajantes provenientes de áreas afetadas que apresentem, nas duas semanas seguintes à data de regresso, alguns dos sintomas referidos, que contactem a linha 808 24 24 24.

A Direção-Geral da Saúde atualizará esta informação, sempre que se justifique, através do site www.dgs.pt.

Francisco George
Diretor-Geral da Saúde