

COMUNICADO

DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE



NÚMERO: C41_01_v1

DATA: 21/05/2012

Risco de sarampo para quem vai aos Jogos Olímpicos de Londres 2012, 27 julho a 12 agosto Jogos Paralímpicos de Londres 2012, 29 agosto a 9 setembro

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas, podendo provocar doença grave ou mesmo a morte. É prevenível pela vacinação e está, há vários anos, controlado em Portugal uma vez que a grande maioria das pessoas está protegida por vacinação ou por ter tido a doença.

Na maioria dos países europeus, incluindo a Inglaterra, têm ocorrido surtos/epidemias de sarampo nos últimos anos, em crianças e adultos (em 2011, na Europa, mais de 7000 casos foram hospitalizados e 9 morreram). A doença é ainda frequente em África e na Ásia.

Durante eventos internacionais como os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2012, existe um risco elevado de pessoas não protegidas contraírem sarampo através do contacto com pessoas em fase de contágio.

Consideram-se protegidos contra o sarampo os viajantes que tiveram a doença ou que possuem¹:

- **Com menos de 18 anos de idade** - duas doses de vacina contra o sarampo (VASPR²);
- **Com 18 anos de idade ou mais** - uma dose de vacina contra o sarampo (VAS³ ou VASPR).

Se vai a um destes eventos, recomenda-se que, preferencialmente 4 a 6 semanas antes da viagem, faça uma visita ao centro de saúde para verificação do seu estado vacinal.

A vacinação contra o sarampo é gratuita.

**Se vai aos Jogos Olímpicos ou Paralímpicos de Londres 2012, prepare bem a sua viagem:
Vacine-se, não custa nada!**

Para mais informações sobre a prevenção de doenças em viagem consulte ainda o tema [Férias e viagens com mais saúde](#) no website da DGS (www.dgs.pt).

Em caso de dúvidas utilize a *Linha Saúde 24* através do número 808 24 24 24.

Francisco George
Diretor-Geral da Saúde

¹ Segundo a Norma nº 001/2012 de 03/05/2012 – “Viajantes – Vacinação contra o sarampo”, disponível em www.dgs.pt.

² Vacina combinada contra o sarampo, a papeira e a rubéola (única vacina contra o sarampo disponível em Portugal).

³ Vacina isolada contra o sarampo.