



Perguntas Frequentes,

A quem se destina este Programa de Rastreio?

A mulheres assintomáticas (que não apresentam sintomas) com idade compreendida entre os 50 e os 69 anos .

No que consiste o Rastreio do Cancro da Mama?

Na realização de uma mamografia a cada dois anos.

Se ainda não atingiu os 50 anos deve procurar ser seguida pelo seu Médico de Família ou Ginecologista.

Tenho de pagar alguma coisa?

Não, a mamografia e todos os exames que lhe forem eventualmente efetuados no âmbito deste Rastreio são gratuitos para si.

A mamografia dói?

Algumas mulheres sentem desconforto e até alguma dor com a compressão dos seios. A dor é habitualmente passageira e desaparece no final do exame. ainda assim, não hesite em manifestar o desconforto que poderá eventualmente sentir.



Perguntas Frequentes,

Como participar no Rastreio?

Se já participou no Programa de Rastreio do Cancro da Mama em anos anteriores ser-lhe-á remetida uma carta convocatória, a cada dois anos, com indicação da data, hora e local onde deverá realizar a sua mamografia.

Na grande maioria das vezes a convocatória é feita para a realização do exame numa Unidade Móvel que estaciona junto do Centro de Saúde. Estas e outras informações constam da carta que lhe é remetida.

No caso da sua carta convocatória nos ser devolvida por insuficiência de dados ou mesmo pelo fato de não ter comparecido à convocatória, é possível que o Centro de Coordenação Regional entre em contato telefónico consigo no sentido de agendar nova marcação.

Não falte!

Se nunca participou no Programa de Rastreio, deve verificar qual a data prevista do Rastreio na Unidade de Saúde onde está inscrita e se os seus dados de identificação (nome, morada e telefone) se encontram atualizados.

Os dados de inscrição serão utilizados no processo de convocatória.



Perguntas Frequentes,

O que acontece na Unidade de Rastreio?

Na Unidade de Rastreio o atendimento é realizado para a hora marcada, por ordem de chegada. O horário de atendimento varia em função das características de cada Concelho e da participação. Deve fazer-se sempre acompanhar do Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade e do Cartão de Utente do Serviço Nacional de Saúde e, se possível, da carta-convocatória.

Após responder a algumas questões sobre a sua identificação e assinar o consentimento informado, realizará a mamografia de Rastreio (em sistema digital). Por vezes é necessária a repetição da mamografia na Unidade tendo em vista a obtenção da melhor imagem para o diagnóstico Médico.

A Técnica de Radiologia explicar-lhe-á esse processo.

Como obter o resultado do exame?

A mamografia será objeto de uma dupla leitura cega, isto é, será objeto de análise diferida por dois Médicos Radiologistas, atribuindo cada um, um resultado numa escala pré-definida. Caso estas leituras apontem para um resultado de duvidoso ou positivo ou verificando-se discrepância nos resultados obtidos, será realizada uma terceira leitura por um outro Médico Radiologista.

O resultado do seu exame será enviado para a sua Unidade de Saúde do Concelho onde realizou o Rastreio no prazo médio de 4 semanas.

Deve solicitá-lo ao seu Médico de Família.



Perguntas Frequentes,

Terei de repetir o exame?

Poderá ser necessária a repetição do exame para esclarecer alguma dúvida na leitura do mesmo, por parte da equipa de Médicos Radiologistas (em cada 1.000 exames só acontece em cerca de 40).

A repetição do exame não significa que tenha algum problema grave e na grande maioria dos casos serve apenas para esclarecer qualquer dúvida. Neste caso será convidada a comparecer numa Consulta de Aferição.

Não fique surpreendida se os novos exames mostrarem que não há nada com que se preocupar. A maioria das mulheres não apresenta nenhum problema e serão de novo contactadas, pela Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC).

Caso seja necessário analisar melhor a situação, poderá ter que fazer um estudo adicional num hospital preparado para o efeito e cuja marcação será assegurada pela LPCC, no mais curto espaço de tempo.



Perguntas Frequentes,

O Rastreio do Cancro da Mama previne o Cancro?

Não, o Rastreio de Cancro da Mama ajuda a detetar o Cancro da Mama se ele já existir, embora alguns cancros sejam muito difíceis de ver ou não se consigam, de todo, detectar nas radiografias.

Mesmo assim, a mamografia é a forma mais fiável de detetar cancro precocemente, possibilitando tratamentos mais eficazes.

O trabalho da LPCC assenta em critérios rigorosos de qualidade que incluem a revisão sistemática das mamografias por dois ou mais Médicos Radiologistas com formação específica.

E se eu tiver algum sinal ou sintoma no intervalo de 2 anos?

No caso de ter algum sinal ou sintoma no intervalo dos 2 anos deve consultar de imediato o seu Médico de Família. Não aguarde pela nova volta do Rastreio.



Este rastreio,

É realizado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro

Não Falte, Participe!