

Através deste exame de Rastreio podem ser detectados as seguintes alterações de visão

- **Ambiopia:** conhecido pelo “olho preguiçoso”. Ocorre quando a visão num olho não se desenvolve de forma adequada;
- **Estrabismo:** corresponde a um defeito no alinhamento dos olhos; Condiciona de forma grave o desenvolvimento da visão;
- **Miopia:** quando a visão dos objetos distantes é desfocada e a dos objetos próximos é nítida;
- **Hipermetropia:** quando a visão dos objetos distantes e próximos são vistos de forma de forma desfocada;
- **Astigmatismo:** quando a córnea (estrutura transparente e protector da frente do olho) não é perfeitamente curva. Provocando visão desfocada ao perto e ao longe;
- **Catarata congénita/infantil:** opacificação do cristalino (a lente natural do olho).

## ESTE RASTREIO É GRATUITO!

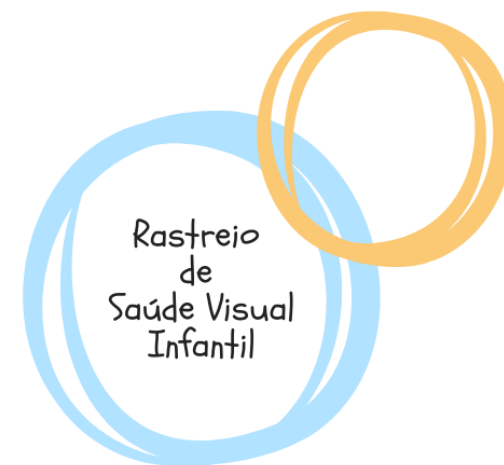
É IMPORTANTE ESTAR ATENTO A  
SITUAÇÕES DE ALERTA E  
REALIZAR EXAMES VISUAIS  
PERIODICAMENTE

# Participe!



## Em caso de dúvida

Informe-se na sua Unidade de Saúde  
visite o nosso website:  
[www.arsalentejo.min-saude.pt](http://www.arsalentejo.min-saude.pt)  
ou envie mail para:  
[Rastreios@arsalentejo.min-saude.pt](mailto:Rastreios@arsalentejo.min-saude.pt)



## É possível identificar problemas de visão futuros!

PARA CRIANÇAS DE 2 ANOS

[arsarastreio](http://arsarastreio)

# Não Falte!



## Em que consiste o Rastreio de Saúde Visual Infantil?

Consiste na realização de um exame de foto-rastreio aos olhos da criança, de uma forma rápida, segura e inofensiva, utilizando uma tecnologia inovadora, que permite identificar os fatores de risco capazes de provocar ambliopia (“olho preguiçoso”), mesmo antes de ela se instalar, ou então numa fase muito precoce do seu desenvolvimento.

## Porque é necessário fazer o rastreio?

Porque estas alterações da visão surgem em idades muito precoces, normalmente sem sinais nem sintomas clínicos.

Se não forem detetadas e tratadas atempadamente, corre-se o risco de, mesmo corrigindo as alterações oculares, não ser já possível obter a melhoria da visão desejada, o que terá um grande impacto no desenvolvimento psicomotor e social da criança, com conseqüentes dificuldades na aprendizagem escolar e limitações socioeconómicas importantes na idade adulta.

## O que é que acontece durante o Rastreio?

A CRIANÇA, DEVE FAZER ACOMPANHAR-SE DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO OU PESSOA SIGNIFICATIVA

Geralmente a criança permanece sentada ao colo do acompanhante



O exame é atrativo, uma vez que associa um estímulo luminoso a um estímulo sonoro (música),

EM CONDIÇÕES NORMAIS, O EXAME DURARÁ APENAS 1 A 2 MINUTOS

A Criança é convidada a olhar para um equipamento que lhe tirará uma foto centrada nos seus olhos, a uma distância de cerca de 1 metro, realizando também um conjunto de medições automáticas que ajudarão o médico oftalmologista a fazer posteriormente o diagnóstico

## O que acontece depois?

A informação obtida no exame de rastreio é enviada de forma automática para um centro de leitura, onde um médico oftalmologista analisa e emite um resultado. Se o exame apresentar valores fora do normal, será contactado pelo hospital público da sua área geográfica para uma consulta de oftalmologia pediátrica. O seu médico de família também receberá a informação do resultado do rastreio

## Situações de Alerta

Deve estar atento se a criança:

- Não mexe os olhos ao mesmo tempo;
- Tem sensibilidade à luz;
- Esfrega os olhos com frequência;
- Apresenta olhos lacrimejantes frequentemente;
- Franze os olhos ou põe a cabeça de lado;
- Embate contra objetos algumas vezes;
- Agarra os objetos muito perto da cara;
- Demonstra desinteresse em participar em atividades;
- Vê televisão muito perto do ecrã.