

LANCHEIRA SORRISO EM MOVIMENTO

RELATÓRIO

2013-2014

2014-2015



BEJA

Novembro 2015



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

Elaborado por:

Cláudia Borralho, *Unidade Saúde Pública*

Jorge Rosário, *Unidade Saúde Pública*

Lúcia Costa, *Unidade Saúde Pública*

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA - Centro de Saúde Beja 2

Rua Rainha Dona Amélia | 7800 - 514 Beja

Tel: 284 311 320 (Ext.) 4125 / 4141 | Fax: 284 325 821 | Email: prosaude@ulsba.min-saude.pt

LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS

AF – Atividade física

CPO-D - Índice de dentes cariados, perdidos e obturados

DGS – Direção-Geral de Saúde

EE – Encarregados de educação

IPP - Índice de Placa Bacteriana

LSM – Lancheira Sorriso em Movimento

MIES - Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social em Portugal

ULSBA, EPE - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, Entidade Pública Empresarial

ÍNDICE

0.	INTRODUÇÃO	6
1.	POPULAÇÃO-ALVO	7
2.	ATIVIDADES TRANSVERSAIS	8
2.1	Registo dos lanches e brincadeiras	8
2.2	Avaliação do perfil motor	8
2.3	Concurso “Crescer Saudável”	8
2.4	Almoço Sorriso e Piquenique Sorriso	8
2.5	Avaliação antropométrica	11
3.	AÇÕES DE LITERACIA EM SAÚDE.....	11
4.	PARCERIAS.....	29
5.	CONCURSO PASSEIO SORRISO	37
6.	REUNIÕES DE EQUIPA TÉCNICA E/OU DE COORDENAÇÃO	38
7.	REUNIÕES DE ACOMPANHAMENTO DO PROJETO	39
8.	I ENCONTRO DO PROJETO LANCHEIRA SORRISO EM MOVIMENTO.....	40
9.	ATIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS	40
10.	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	41

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro n.º 1: Número de alunos por turma	7
Quadro n.º 2: Datas de realização das atividades piquenique e almoço sorriso	9
Quadro n.º 3: Atividades desenvolvidas - Alimentação saudável	12
Quadro n.º 4: Atividades desenvolvidas – Atividade física	15
Quadro n.º 5: Atividades desenvolvidas – Educação para o consumo	17
Quadro n.º 6: Atividades desenvolvidas – Higiene Corporal	18
Quadro n.º 7: Atividades desenvolvidas – Higiene e Segurança Alimentar	19
Quadro n.º 8: Atividades desenvolvidas – Comunicação e Relacionamento Interpessoal	20
Quadro n.º 9: Atividades desenvolvidas – Desenvolvimento pessoal	22
Quadro n.º 10: Atividades desenvolvidas – Saúde Oral	23
Quadro n.º 11: Atividades desenvolvidas – Postura Corporal	25
Quadro n.º 12: Atividades desenvolvidas – Educação ambiental	26
Quadro n.º 13: Parceiros e contributos na realização de atividades locais	30
Quadro n.º 14: Local e data dos Passeios Sorriso 2013/2014	37
Quadro n.º 15: Local e data dos Passeios Sorriso 2014/2015	38
Quadro n.º 16: Datas da realização de reuniões	38
Quadro n.º 17: Datas da realização de reuniões de acompanhamento às turmas	39

0. INTRODUÇÃO

O presente relatório visa dar a conhecer todas as atividades e iniciativas promovidas no âmbito do projeto Lancheira Sorriso em Movimento nos anos letivos 2013/2014 e 2014/2015, segundo e terceiro ano respetivamente. Nestes dois anos é de realçar a continuidade do trabalho iniciado, o compromisso assumido bem como o esforço de todos os intervenientes.

Durante o decurso do segundo ano do projeto, a Unidade de Saúde Pública foi contactada pela Equipa do Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social em Portugal (MIES), que no âmbito da sua atividade desenvolveu um trabalho de pesquisa intensiva com o objetivo de conhecer cerca de 4025 iniciativas com potencial de inovação e empreendedorismo social em todo o país, a serem nacional e internacionalmente divulgadas como boas práticas. Concluído o processo de análise aprofundada de cerca de 444 iniciativas por parte do Conselho Académico e Científico, constituído por cinco especialistas académicos com experiência internacional, de inovação e empreendedorismo social, o projeto Lancheira Sorriso em Movimento foi selecionado como ES+ (Iniciativa de Alto Potencial em Inovação e Empreendedorismo Social).

Outra iniciativa de relevo, no período em análise, com lugar no terceiro ano do projeto, foi a realização do I Encontro de divulgação de boas práticas do projeto. Destinado a todos os intervenientes e à comunidade em geral, o Encontro foi uma oportunidade de divulgar as boas práticas implementadas nos dois primeiros anos, contando com a apresentação de comunicações pelos profissionais envolvidos.

Neste percurso tem sido fundamental aliar a literacia em saúde e a proximidade dos profissionais e das instituições com os professores, com os pais e com os alunos. Seja em contexto sala de aula, nos demais convívios (com destaque para os Almoços e Piqueniques Sorriso), nos passeios temáticos, nos eventos de carácter científico e comunitário, entre outros, o importante tem sido constatar que os objetivos têm sido alcançados com sucesso.

1. POPULAÇÃO-ALVO

Ao longo dos últimos dois anos letivos constataram-se alterações no número de alunos, motivadas por transferência dos mesmos para outras turmas. Foram também registadas substituições de professores e de interlocutores nas equipas de saúde escolar, o que de certa forma poderá ter motivado a não realização de atividades suplementares. É ainda de assinalar o encerramento da EB1 de Vila Nova da Baronia no ano letivo 2014/2015, pelo que o projeto passou a ser implementado em 29 turmas, em vez das iniciais 30.

Quadro n.º 1: Número de alunos por turma

AGRUPAMENTO	ESCOLA	TURMA	Nº ALUNOS	
			2013-2014	2014-2015
ALJUSTREL	Centro Escolar Vipasca	A	20	20
		C	26	25
ALMODÔVAR	EB1 Almodôvar	B	20	20
		C	20	20
ALVITO	EB1 Alvito	3	26	23
	EB1 V. Nova da Baronia ¹	1/2	25	0
BARRANCOS	EBI Barrancos	A	21	19
BEJA	EBI Mário Beirão	A	27	21
		C	27	26
	EBI Santa Maria	ASM	19	20
		BSM	26	26
	EBI Santiago Maior	CST	25	25
		DST	21	21
CASTRO VERDE	EB 1 Castro Verde	A	26	25
		B	26	26
	EB1 Stª Bárbara Padrões	3/4SBP	11	15
CUBA	EBI Fialho de Almeida	D	21	19
FERREIRA DO ALENTEJO	EB1 Ferreira do Alentejo	I	21	22
		M	24	23
MÉRTOLA	EB1 Mértola	1	21	20
MOURA	EBI Amareleja	A	22	22
	EB1 Porta Nova	B	26	21
OURIQUE	EB1 Ourique	G	20	20
SERPA - PIAS	EBI Pias	A	22	20
SERPA- SERPA	EB1 nº1	A	21	18
	EB1 nº2	B	20	17
	EB1 nº3	C	18	19
SERPA- VNS BENTO	EB1 V.N. de São Bento	B	12	13
VIDIGUEIRA	EBI Vidigueira	B	20	20
		F	20	19
Total			654	605

¹ Estabelecimento encerrado no ano letivo 2014/2015

2. ATIVIDADES TRANSVERSAIS

Consideram-se atividades transversais o registo dos alimentos que compõem os lanches e das brincadeiras de recreio do período da manhã, o piquenique sorriso, o almoço sorriso, a avaliação antropométrica, a avaliação do perfil motor, concurso crescer saudável e a realização de ações de literacia em saúde. As atividades transversais do projeto foram realizadas em todos os concelhos.

2.1 Registo dos lanches e brincadeiras

No ano II, correspondente ao ano letivo 2013/2014, foram observados e registados 4900 lanches do período da manhã, nos 8 momentos planeados, 4 no decorrer do 1º período letivo e 4 no final do 2º período letivo. No ano III foram observados e registados 4605, seguindo a mesma metodologia.

Relativamente às brincadeiras de recreio do intervalo do período da manhã, foram registadas 4860 brincadeiras, no ano II e 4557 no ano III, nos mesmos momentos da observação e registo dos lanches.

2.2 Avaliação do perfil motor

Após a avaliação do perfil motor dos alunos envolvidos no projeto através do *Test of Gross Motor Development 2nd* o tratamento dos dados ficou a cargo do Instituto Politécnico de Beja. Foram rececionados os resultados da avaliação de 16 turmas das 30 previstas. A equipa de coordenação do projeto elaborou os relatórios da avaliação por turma e os mesmos foram encaminhados pelas equipas de saúde escolar aos professores titulares. A avaliação global dos resultados será realizada no ano letivo 2015/2016.

2.3 Concurso “Crescer Saudável”

Em 2013/2014, pelo segundo ano consecutivo, foram realizados desenhos alusivos às temáticas do projeto pelos alunos. No ano letivo 2015/2016 irá ser iniciada a construção do manual pedagógico de boas práticas, onde serão incluídos os desenhos vencedores.

2.4 Almoço Sorriso e Piquenique Sorriso

Relativamente às atividades Almoço Sorriso e Piquenique Sorriso, ambas foram realizadas em todos os concelhos, exceto no ano letivo 2014/2015 em Aljustrel (realizado no dia 25 de Setembro de 2015). Também em Aljustrel, no ano letivo 2013/2014 em substituição do almoço foi realizado um jantar. É de salientar que em alguns concelhos, o Almoço Sorriso foi realizado envolvendo mais do que uma turma do mesmo concelho, promovendo o convívio entre alunos e professores.

Quadro n.º 2: Datas de realização das atividades piquenique e almoço sorriso

AGRUPAMENTO	ESCOLA	TURMA	2013-2014		2014-2015	
			DATA ALMOÇO	DATA PIQUENIQUE	DATA ALMOÇO	DATA PIQUENIQUE
ALJUSTREL	Centro Escolar Vipasca	A	06/06/2014 ²	04/04/2014	A realizar a 25/09/2015	06/05/2015
		C				
ALMODÔVAR	EB1 Almodôvar	B	28/05/2014	12/03/2014	28/05/2015	12/03/2015
		C				
ALVITO	EB1 Alvito	3	01/11/2013	02/06/2014	14/04/2015	28/05/2015
	EB1 V. Nova da Baronia ³	1/2				
BARRANCOS	EBI Barrancos	A	04/04/2014	06/06/2014	26/05/2015	01/06/2015
BEJA	EBI Mário Beirão	A	06/06/2014	23/05/2014	10/04/2015	17/09/2014
		C				
	EBI Santa Maria	ASM	19/02/2014	28/05/2014	08/04/2015	17/10/2014
		BSM				
	EBI Santiago Maior	CST	02/06/2014	20/05/2014	05/05/2015	09/06/2015
		DST				
CASTRO VERDE	EB 1 Castro Verde	A	29/04/2014	07/05/2014	08/04/2015	27/05/2015
		B				
	EB1 Stª Bárbara Padrões	3/4 SBP				
CUBA	EBI Fialho de Almeida	D	04/06/2014	14/05/2014	25/5/2015	08/06/2015

² Jantar sorriso

³ Estabelecimento encerrado no ano letivo 2014/2015.

(continuação quadro n.º 2)

AGRUPAMENTO	ESCOLA	TURMA	2013-2014		2014-2015	
			DATA ALMOÇO	DATA PIQUENIQUE	DATA ALMOÇO	DATA PIQUENIQUE
FERREIRA DO ALENTEJO	EB1 Ferreira do Alentejo	2º I	09/06/2014	28/04/2014	09/06/2015	04/05/2015
		2º M				
MÉRTOLA	EB1 Mértola	1	26/03/2014	14/05/2014	08/06/2015	18/03/2015
MOURA	EBI Amareleja	2ºA	01/04/2014	28/05/2014	27/11/2015	07/05/2015
	EB1 Porta Nova	2ºB	28/03/2014	28/05/2014	27/11/2015	03/04/2015
OURIQUE	EB1 Ourique	2º G	01/04/2014	03/06/2014	29/05/2015	02/06/2015
SERPA - PIAS	EBI Pias	A	26/02/2014 ⁴	06/06/2014	06/03/2015	22/05/2015
SERPA- SERPA	EB1 nº1	A	14/02/2014		06/03/2015	05/06/2015
	EB1 nº2	B			06/03/2015	22/05/2015
	EB1 nº3	C			06/03/2015	05/06/2015
SERPA- VNS BENTO	EB1 V.N. de São Bento	B	26/02/2014 ⁵		06/03/2015	22/05/2015
VIDIGUEIRA	EBI Vidigueira	B	15/05/2014	03/04/2014	07/05/2014	21/05/2015
		F			07/05/2014	21/05/2015

⁴ Realizado em conjunto com a turma da EB1 de Vila Nova de S. Bento

⁵ Realizado em conjunto com a turma da EBI de Pias

2.5 Avaliação antropométrica

No ano letivo 2013/2014 foram realizadas as avaliações antropométricas de todos os alunos presentes em sala de aula. O procedimento foi comum em todas as turmas, respeitando as orientações técnicas e éticas que este tipo de avaliação exige. A informação recolhida foi registada pelas equipas de saúde escolar numa base de dados construída para o efeito. Posteriormente, a equipa técnica validou a informação e foram elaborados relatórios individuais com informação sobre altura, peso, índice de massa corporal, percentil do índice de massa corporal e conselhos sobre estilos de vida saudáveis. Os relatórios foram personalizados com a assinatura de cada um dos alunos e foram entregues aos pais/encarregados de educação. A avaliação global dos resultados será realizada no ano letivo 2015/2016.

3. AÇÕES DE LITERACIA EM SAÚDE

Nos quadros seguintes apresentam-se as atividades desenvolvidas nos concelhos por área temática. Para além das atividades realizadas com o apoio das equipas de saúde escolar e das demais instituições parceiras é de referir que os temas foram abordados pelos professores em sala de aula no âmbito do projeto curricular, ao longo dos anos letivos em avaliação. Todos os temas foram ainda trabalhados no âmbito do concurso “Crescer saudável”.

Quadro n.º 3: Atividades desenvolvidas - Alimentação saudável

Alimentação Saudável		
2013-2014		2014-2015
Aljustrel	• Pesquisa sobre sopas saudáveis; organização e compilação em livro. • Experiências com alimentos (oxidação quando expostos ao ar depois de cortados). • “Escolhas saudáveis” - jogo dos sabores com frutos (alunos). • Análise de rótulos de alimentos (pais/EE).	• Importância/qualidade da água e reciclagem. • Arrumação e conservação dos alimentos no frigorífico (pais/EE). • Sistema digestivo. • “Que grande corrida...mas temos de ter cuidado”: sistema circulatório. • Projetos “Da oliveira ao azeite” • Projeto “Pão pão queijo queijo”. • Elaboração da ementa do Almoço Sorriso pelos alunos e sensibilização efetuada no refeitório aos restantes alunos no dia do almoço. • Horta pedagógica.
Almodôvar	• Sessão “Lanches de 2ª a 6ª” (pais/EE).	• Sessão sobre avaliação dos lanches, sensibilização para a alimentação saudável e preparação de lanches (pais/EE). • Comemoração do dia mundial da alimentação com toda a população escolar da EB1/JI (jogos; sessão “somos o que comemos”; leitura da história “o nabo gigante”; pintura de desenhos, preparação da sandes saudável e de uma salada de frutas).
Alvito	-	• Comemoração do dia mundial da alimentação (pintura de alimentos e elaboração de frase para colocar no mural da alimentação saudável; degustação de batido de fruta). • Simulação de preparação de uma sopa, com sensibilização para utilização de legumes, identificação dos alimentos, origem dos produtos, produção e locais de venda. Diálogo sobre preferências alimentares, ida às compras, participação nas hortas familiares.
Barrancos	• Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Criação e implementação de teatro de fantoches sobre higiene corporal, oral e alimentar	-

Alimentação Saudável		
2013-2014		2014-2015
Beja	-	• Gincana dos alimentos: identificação dos vários grupos da roda dos alimentos e os respetivos alimentos que os compõem. • Sessão sobre a importância de mastigar devagar e corretamente os alimentos/sistema digestivo. • Sessão “Conhece bem os gostos do seu educando?” (pais/EE).
Castro Verde	• Apresentação do filme “Eu nunca na vida comerei tomate”.	• Comemoração do dia mundial da alimentação (twister e lanche sorriso; feirinha dos alimentos: venda de produtos regionais e biológicos pelos alunos). • Leitura da história “O nabo gigante”. • Leitura da história “A bruxa”. • Comemoração do carnaval com desfile nas ruas alusivo ao tema “alimentação saudável”. • Sessão sobre escolhas alimentares para a ementa do Almoço Sorriso.
Cuba	• Sessão “O semáforo dos alimentos”.	• Sessão “O semáforo: a cor dos alimentos”. • Simulação de preparação de uma sopa, com sensibilização para utilização de legumes, identificação dos alimentos, origem dos produtos, produção e locais de venda. Diálogo sobre preferências alimentares, ida às compras, participação nas hortas familiares.
Ferreira do Alentejo	• Comemoração do dia mundial da alimentação (twister dos alimentos, cheiros e sabores da nossa terra).	• Comemoração do dia mundial da alimentação (arranjo e consumo da fruta na cantina escolar, elaboração de spots publicitários com mensagem alusiva ao tema para divulgação na Rádio Singa FM). • Sessão “A importância da água no nosso corpo”. • Jogo “Como confeccionar uma sandes?”.

Alimentação Saudável		
2013-2014		2014-2015
Mértola	• “A história da Branca de Neve: E se a maçã não estivesse envenenada mas sim mal lavada?” • “Twister da Alimentação”.	-
Moura	• Criação, encenação e realização de uma peça de teatro e canção subordinada ao tema alimentação saudável e saúde oral. • Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Teatro de fantoches sobre o tema alimentação saudável (comemoração do dia mundial da alimentação). • Sessão “Os alimentos nossos amigos”.	• Aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Sessão sobre saúde oral e alimentação. • Elaboração do folheto “Lancheira sorriso em movimento vai de férias” com conselhos para os pais/EE. • Visita à Cooperativa Agrícola de Moura e Barrancos (visualização de vídeo e prova de azeite) realizada no âmbito do piquenique sorriso. • Confeção de bolo de azeite e mel (piquenique sorriso temático: o azeite).
Ourique	• Prova de fruta (de olhos vendados). • História “Eu nunca na vida comerei tomate”. • Jogo do arco.	• Peddy paper. • Teatro de marionetas “O Simão no reino dos alimentos”. • Jogo da glória (de tapete) V-Boy (Galp). • Visita à Horta Biológica "Quinta da Facaia" ao abrigo do projeto "Prove" - Associação Alentejo XXI.
Serpa	• Leitura da história “<i>Eu nunca na vida comerei tomate</i>”. • Visualização do filme “<i>O professor Bumblebee</i>” - diabetes tipo I; importância de uma alimentação saudável.	-
Vidigueira	• História sobre alimentação saudável, com cenário alusivo ao tema. • Realização de desenho alusivo ao piquenique sorriso.	• Simulação de preparação de uma sopa, com sensibilização para utilização de legumes, identificação dos alimentos, origem dos produtos, produção e locais de venda. Diálogo sobre preferências alimentares, ida às compras, participação nas hortas familiares. • Comemoração do dia mundial da alimentação (sessão sobre importância da alimentação saudável, confeção de iogurte, construção de painel gigante).

Quadro n.º 4: Atividades desenvolvidas – Atividade física

Atividade física		
2013-2014		2014-2015
Aljustrel	• Importância da atividade física/sedentarismo. • Jogos tradicionais/reciclagem.	• Atividades desenvolvidas no Piquenique Sorriso. • Natação/adaptação ao meio aquático. • Gira-vólei. • Dia do ambiente/dia da criança.
Almodôvar	-	• Abordagem do tema e/ou prática de AF no Almoço Sorriso, Piquenique Sorriso e na comemoração do dia mundial da alimentação (jogos tradicionais e lúdico-desportivos).
Alvito	-	• Comemoração do dia do não fumador (aula de ginástica).
Barrancos	• Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Sessão sobre exercício físico.	-
Beja	-	-
Castro Verde	• Sessão “A importância da atividade física na infância”. • Apresentação do filme “Tom & Jerry”: recomendações para a realização da atividade física, e atividade de dança para estimulação da componente motora.	• Comemoração do carnaval com desfile nas ruas alusivo ao tema “atividade desportiva e a importância de saber brincar”.
Cuba	-	-
Ferreira do Alentejo	• Atividades lúdico desportivas integradas no piquenique e almoço sorriso.	• Aula de zumba (almoço sorriso).
Mértola	• “Twister da Alimentação” • “Jogo dos sacos” – Jogo tradicional de competição e saltos. • Jogo “equilibra a bola” – Jogo tradicional de competição e destreza motora e equilíbrio. • Peddy Paper Sorriso no âmbito do Almoço Sorriso.	-

(continuação quadro n.º 4)

Atividade física		
2013-2014		2014-2015
Moura	- Aula de zumba, jogos lúdicos e exercício físico (piquenique sorriso). - Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental.	- Jogos lúdico-desportivos. - Exercício físico nos aparelhos do circuito de manutenção (piquenique sorriso). - Caminhada e visita a Sobral da Adiça. - Dinamização dos recreios com jogos tradicionais em grupo.
Ourique	- Jogos de grupo/socialização no campo de futebol do Ourique Desportos Clube. - Jogo do arco. - Jogos tradicionais no dia do piquenique sorriso. - Jogo coletivo de andebol no dia do almoço sorriso.	Peddy paper.
Serpa	- Jogos tradicionais. - Visualização do filme “O professor Bumblebee” - diabetes tipo I; importância de uma alimentação saudável.	
Vidigueira	- Peddy paper. - Jogos lúdico desportivos.	- Atividade tipo Jogos sem Fronteiras. - Caminhada. - Reconstrução e pintura de jogos no recreio da escola.

Quadro n.º 5: Atividades desenvolvidas – Educação para o consumo

Educação para o consumo		
	2013-2014	2014-2015
Aljustrel	Análise de rótulos de alimentos (pais/EE).	- Feira das trocas. - Feira do livro/ feira de usados.
Almodôvar	-	-
Alvito	-	-
Barrancos	Criação e aplicação de música sobre "Poupança de água".	-
Beja	Projeto educação financeira "Um desafio, uma oportunidade, uma necessidade".	-
Castro Verde	-	Preparação de um almoço sorriso imaginário: seleção de alimentos, preparação de ementa e custo dos produtos a utilizar.
Cuba	- Exploração da história "O dia em que a barriga rebentou", pintura de imagens alusivas à história e diferenciação de alimentos/bens essenciais/supérfluos. Reutilização de materiais, na sala de aula. - Recolha de tampinhas de plástico. Desenhos alusivos ao tema, por exemplo: o carrinho de compras ideal.	Vamos às compras: elaboração de uma lista de compras, ida ao supermercado, produção de folhetos informativos, pelos alunos, sobre a importância da lista de compras, para distribuição à comunidade.
Ferreira do Alentejo	Sensibilização para a temática nas iniciativas do dia mundial da alimentação, piquenique e almoço sorriso.	- Participação nas atividades dinamizadas pelo Centro de Ciência Viva das Minas do Lousal. - Sessão sobre rotulagem (pais/EE).
Mértola	Jogo "Vamos lá Separar" – Jogo de tabuleiro em tamanho gigante: sensibilização e educação para a gestão e separação dos resíduos.	-
Moura	Criação de música sobre poupança de água.	Visita à Cooperativa Agrícola de Moura e Barrancos.
Ourique	-	-
Serpa	-	-
Vidigueira	Confeção de folares da páscoa (importância de confeccionar em vez de comprar produto final).	Sessão "Vamos falar de poupança" (como gerir o dinheiro).

Quadro n.º 6: Atividades desenvolvidas – Higiene Corporal

Higiene Corporal		
	2013-2014	2014-2015
Aljustrel	• Práticas de lavagem correta das mãos (pais/EE e alunos).	-
Almodôvar	• Sessão “A importância da higiene corporal na nossa vida”	-
Alvito	-	-
Barrancos	• Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Criação e implementação de teatro de fantoches sobre higiene corporal, oral e alimentar.	-
Beja	-	-
Castro Verde	-	• Sessão sobre higiene corporal.
Cuba	• Sessão “Lavagem das mãos: a importância na transmissão de doenças”.	• Sessão “Lavagem das mãos: a importância na transmissão de doenças”.
Ferreira do Alentejo	• Sessão “Controlo da pediculose”.	-
Mértola	-	-
Moura	• Criação e implementação de teatro de fantoches sobre o tema higiene corporal, oral e alimentar.	-
Ourique	• “A importância da higiene das mãos” (almoço sorriso).	-
Serpa	• Sessão “Higiene corporal- sua importância”. • Sessão “Lavagem das mãos”.	-
Vidigueira	• Higienização das mãos. • Lavagem dos dentes.	-

Quadro n.º 7: Atividades desenvolvidas – Higiene e Segurança Alimentar

Higiene e Segurança Alimentar		
	2013-2014	2014-2015
Aljustrel	-	• Arrumação e conservação dos alimentos no frigorífico.
Almodôvar	-	-
Alvito	-	-
Barrancos	• Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. • Criação e implementação de teatro de fantoches sobre higiene corporal, oral e alimentar	-
Beja	-	-
Castro Verde	-	• Jogo da glória sobre segurança alimentar. • Sessão sobre conservação dos alimentos no frigorífico.
Cuba	-	-
Ferreira do Alentejo	• Sessão “Pessoas saudáveis dependem de sistemas alimentares saudáveis” (dia mundial da alimentação).	• Dinamização do jogo “Qual compravas?” (os alimentos são apresentados em fotografia e a escolha é feita pelos alunos, que decidem coloca-los ou no cesto das compras ou no balde do lixo, de acordo com os princípios do acondicionamento, prazo de validade, aparência, forma e cor).
Mértola	• Jogo “Sabes lavar as mãos”. • Sessão sobre a importância da lavagem das mãos e dos alimentos.	• Atividade “Vamos confeccionar a nossa pizza”: procedimentos básicos de segurança alimentar, (importância lavagem das mãos, uso de equipamentos de proteção individual)
Moura	• Criação e implementação de teatro de fantoches sobre o tema higiene corporal, oral e alimentar.	• Elaboração do folheto “Lancheira sorriso em movimento vai de férias” com conselhos para os pais/EE.

(continuação quadro n.º 7)

Higiene e Segurança Alimentar		
2013-2014		2014-2015
Ourique	• “A história da Branca de Neve: E se a maçã não estivesse envenenada mas sim mal lavada?” • Participação na confeção de salada de frutas no dia do piquenique sorriso.	-
Serpa	-	-
Vidigueira	• Sensibilização para o uso de equipamento de proteção individual (confeção de folares). • Higienização das mãos.	• Confeção de pão: sensibilização para a higienização das mãos, uso de equipamentos de proteção individual e precauções no manuseamento de alimentos

Quadro n.º 8: Atividades desenvolvidas – Comunicação e Relacionamento Interpessoal

Comunicação e Relacionamento Interpessoal		
2013-2014		2014-2015
Aljustrel	• Convívio intergeracional inserido no Piquenique sorriso. • Jantar convívio com os pais/EE.	• Partilha/afetos. • Comemoração do dia nacional do pijama.
Almodôvar	-	-
Alvito	-	• Comemoração do dia internacional da família (jogo sobre relações, emoções e sentimentos).
Barrancos	-	-
Beja	-	-
Castro Verde	-	-

(continuação quadro n.º 8)

Comunicação e Relacionamento Interpessoal		
2013-2014		2014-2015
Cuba	Sessão “Juntos pela diferença”.	-
Ferreira do Alentejo	Sessão “Afetos e relações interpessoais”.	-
Mértola	“Jogo dos sacos” – Jogo tradicional de competição e saltos. - Jogo “equilibra a bola” – Jogo tradicional de competição e destreza motora e equilíbrio. - Peddy Paper Sorriso no âmbito do Almoço Sorriso.	-
Moura	-	- Jogos de grupo. - Ensaio e preparação da peça de teatro “dentes saudáveis contam histórias”
Ourique	Dinâmica de grupo “Uma mensagem para ti”: valorização das diferenças, importância das relações afetivas, valores, sentimentos e emoções, comunicação verbal e não-verbal.	-
Serpa	- Leitura das histórias: “O sapo apaixonado” e “O sapo tem medo”: promoção da comunicação e expressão dos sentimentos, identificação das diversas emoções e valorização de diferenças. Dinâmicas de grupo e atividades exploradoras dos conteúdos das histórias. - Leitura da história: “O sapo e o estranho”: promoção de valores pela diferença e para comportamentos não discriminatórios e preconceituosos. Dinâmicas de grupo e atividades exploradoras dos conteúdos das histórias.	Convívio intergeracional subordinado ao tema “Não se é velho para aprender e não se é novo para ensinar”.
Vidigueira	Peddy paper.	

Quadro n.º 9: Atividades desenvolvidas – Desenvolvimento pessoal

Desenvolvimento pessoal		
2013-2014		2014-2015
Aljustrel	- Sessão sobre segurança na praia e na água. - Mensagem do dia da espiga (pais/ EE e alunos).	- Primeiros socorros. - Tabaco, álcool e drogas. - Projeto “Os filhos do coração – manta do amor”. - Exposição “Os direitos da criança”.
Almodôvar	Sessão “Aprendendo em Segurança”: segurança e prevenção de acidentes na escola, casa e rua.	-
Alvito	-	Comemoração do dia internacional da família (jogo sobre relações, emoções e sentimentos).
Barrancos	-	-
Beja	-	Sessão sobre desenvolvimento de competências em primeiros socorros.
Castro Verde	-	Comemoração do dia mundial da saúde mental (sessão temática, caminhada, aula de zumba, distribuição de folhetos informativos).
Cuba	Sessão “2º C – a nossa turma”.	-
Ferreira do Alentejo	Sessão “Diferenças e igualdade de género”.	-
Mértola	“A história da Branca de Neve: E se a maçã não estivesse envenenada mas sim mal lavada?”. “Twister da Alimentação”. “Jogo dos sacos” – Jogo tradicional de competição e saltos. - Jogo “equilibra a bola” – Jogo tradicional de competição e destreza motora e equilíbrio. - Peddy Paper Sorriso no âmbito do Almoço Sorriso. “Vamos lá Separar” - Jogo de tabuleiro em tamanho gigante: sensibilização e educação para a gestão e separação dos resíduos.	-

(continuação quadro n.º 9)

Desenvolvimento pessoal		
	2013-2014	2014-2015
Moura	-	-
Ourique	Reconhecimento de valores e princípios relacionados com a mentira (almoço sorriso).	- Sessão sobre prevenção de acidentes na escola. - Sessão sobre prevenção do tabagismo e as suas consequências.
Serpa	- Leitura das histórias: “O sapo apaixonado” e “O sapo tem medo”: promoção da comunicação e expressão dos sentimentos, identificação das diversas emoções e valorização de diferenças. Dinâmicas de grupo e atividades exploradoras dos conteúdos das histórias. - Leitura da história: “O sapo e o estranho”: promoção de valores pela diferença e para comportamentos não discriminatórios e preconceituosos. Dinâmicas de grupo e atividades exploradoras dos conteúdos das histórias.	Convívio intergeracional subordinado ao tema “Não se é velho para aprender e não se é novo para ensinar”.
Vidigueira	-	Caminhadas.

Quadro n.º 10: Atividades desenvolvidas – Saúde Oral

Saúde Oral		
	2013-2014	2014-2015
Aljustrel	- Rastreio de saúde oral para avaliação do índice CPO-D e IPP. - Escovagem de dentes depois do almoço.	Escovagem de dentes depois do almoço.
Almodôvar	Sessão “A importância da higiene corporal na nossa vida”.	-
Alvito	-	Sessão de entrega de material de higiene oral e explicação da sua utilização, importância da escovagem e da aplicação do flúor.

(continuação quadro n.º 10)

Saúde Oral		
	2013-2014	2014-2015
Barrancos	- Sessão intitulada “Dentição: tipos de dentes e suas funções”. - Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. - Criação e implementação de teatro de fantoches sobre higiene corporal, oral e alimentar	-
Beja	-	- Teatro “O cário e o bactério” - Distribuição de pastas e escovas de dentes.
Castro Verde	-	Sessão sobre saúde oral.
Cuba	Sessão “Dentição: à descoberta da cavidade oral”.	Sessão de literacia para a saúde oral, com apresentação do livro da DGS “Saúde oral e Alimentação” e demonstração da escovagem.
Ferreira do Alentejo	Sessão “A importância da escovagem dos dentes em sala de aula”.	Sessão sobre a importância da escovagem dos dentes.
Mértola	-	-
Moura	- Criação, encenação e realização da peça de teatro “Dentes Saudáveis Contam Historias” e canção subordinados ao tema alimentação saudável e saúde oral. - Criação e implementação de teatro de fantoches sobre higiene corporal, oral e alimentar. - Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. - Sessão “À descoberta da tua boca”.	- Aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental. - Sessão sobre saúde oral e alimentação. - Avaliação do índice CPO-D e do IPP. - Ensino, treino e realização de escovagem dos dentes após o lanche da manhã ou almoço. - Sessão “À descoberta da tua boca”.
Ourique	- Visualização do filme “Patty e Tiago no país do dente”. - Jogo do Arco.	Peddy paper.

(continuação quadro n.º 10)

Saúde Oral		
	2013-2014	2014-2015
Serpa	• Visualização do filme “Dr. Dentolas e a Lenda do Reino dos Dentes”. • Escovagem dos dentes. • Rastreio de cárie dentária.	-
Vidigueira	• Sessão “Dentição – Tipos e funções dos dentes”. • Higienização dos dentes em grupo. • Avaliação de higiene oral com eritrosina. • Avaliação de saúde dentária, com registo do índice CPO-D.	• Escovagem diária dos dentes.

Quadro n.º 11: Atividades desenvolvidas – Postura Corporal

Postura corporal		
	2013-2014	2014-2015
Aljustrel	• Sessão sobre postura correta /higiene postural (utilização de esqueleto para facilitar a interiorização da mensagem).	-
Almodôvar	• Sessão sobre higiene postural: considerações a ter com as mochilas, a sua utilização e transporte correto.	-
Alvito	-	
Barrancos	• Sessão intitulada “Posturas”. • Demonstração da utilização da mochila escolar.	-
Beja	• Sessões sobre postura corporal.	• Sessão sobre ergonomia e postura.
Castro Verde	-	• Sessão sobre postura corporal. • Leitura de histórias.
Cuba	-	-
Ferreira do Alentejo	-	-

(continuação quadro n.º 11)

Postura corporal		
2013-2014		2014-2015
Mértola	Sessão sobre correção postural.	-
Moura	-	-
Ourique	-	-
Serpa	-	-
Vidigueira	Sessão “Posição correta e transporte de mochilas”.	-

Quadro n.º 12: Atividades desenvolvidas – Educação ambiental

Educação ambiental		
2013-2014		2014-2015
Aljustrel	- Lanche ao ar livre com enfoque na temática do respeito pelo ambiente. - Jogo da reciclagem.	- Importância e qualidade da água/reciclagem. - Visita à estação de tratamento de água da Barragem do Roxo.
Almodôvar	Sessão “Qual o destino dos resíduos?”: incrementar a gestão dos resíduos, através da aplicação da política dos 3Rs – Reduzir, Reutilizar e Reciclar (pais/EE e alunos).	-
Alvito	-	Sessão sobre diferentes tipos de resíduos, ecopontos, compostagem e produção biológica.
Barrancos	- Criação e aplicação de música sobre “Poupança de água”. - Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental.	-
Beja	Projeto educação financeira “Um desafio, uma oportunidade, uma necessidade”.	-

(continuação quadro n.º 12)

Educação ambiental		
	2013-2014	2014-2015
Castro Verde	-	-
Cuba	Sessão “Vamos construir uma floresta”	Sessão sobre diferentes tipos de resíduos, ecopontos, compostagem e produção biológica.
Ferreira do Alentejo	- Comemoração do dia mundial da alimentação (sementeira e plantação na horta da escola). - Comemoração do dia mundial da saúde (Vetores: Pequena picada, grande ameaça). - Passeio à quinta pedagógica (interação com animais) e horta ecológica.	- Comemoração do dia mundial da alimentação (sementeira e plantação na horta da escola). - Comemoração do dia mundial da saúde (Vetores: Pequena picada, grande ameaça). - Passeio à quinta pedagógica (interação com animais) e horta ecológica. - Visita à exposição “Titanic” (Instituto Politécnico de Beja): importância das matérias-primas utilizadas na construção do Titanic. - Participação nas atividades dinamizadas pelo Centro de Ciência Viva das Minas do Lousal (com o tema “Sem terra não há carochas” – piquenique sorriso).
Mértola	Jogo “Vamos lá Separar” - Jogo de tabuleiro em tamanho gigante: sensibilização e educação para a gestão e separação dos resíduos.	-
Moura	- Criação e aplicação de música sobre poupança de água. - Criação e aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental.	Aplicação de um jogo da glória sobre alimentação saudável, higiene oral e educação ambiental.
Ourique	- Jogo do arco. - Twister dos resíduos (almoço sorriso).	Jogo da glória (de tapete) sobre reciclagem.
Serpa	-	-
Vidigueira	- Sessão sobre pequenas picadas. - Sessão sobre educação ambiental e água.	Sessão sobre diferentes tipos de resíduos, ecopontos, compostagem e produção biológica.

É de assinalar ainda outros dados relevantes:

Alvito

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com duas comunicações *“Lancheira Sorriso em Alvito: Um exemplo de boas práticas”* e *“As melhores escolhas são biológicas”*.

Barrancos

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com a comunicação *“Barrancos Sorriso em Movimento”*.

Beja

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com a comunicação *“A perspectiva da família”* e apresentação de poster *“Resultados de 2 anos de projeto”*.
- Realização de reuniões com os pais/EE para dar a conhecer os resultados da avaliação dos lanches e brincadeiras (ano II e III) e de sessões temáticas: *“sensibilização para a obesidade infantil e a promoção de uma alimentação equilibrada”*; *“composição dos lanches escolares”*; *“recomendações para o natal – com sugestões de alterações nutricionais (realização do jogo “sabe o que o seu filho escolheria para o lanche” e “teor de açúcares e rotulagem”*.

Castro Verde

- Realização de reunião com os pais/EE das três turmas para dar a conhecer os resultados da avaliação dos lanches e brincadeiras (ano III).
- Participação no I Encontro do Projeto LSM com a apresentação da música *“O que levas na lancheirinha”* e comunicação *“Lancheira Sorriso em Movimento – Crescer em Castro Verde”*.

Cuba

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com o filme *“A revolta dos micróbios”* e comunicação *“As melhores escolhas são biológicas”*.
- Vídeo sobre promoção de alimentação saudável em que divulgava a realização de um teatro feito pelos alunos a realizado na escola

Ferreira do Alentejo

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com a comunicação *“Crescer saudável é fixe!”* e coreografia de zumba.

Moura

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com uma comunicação *“LSM – 2 anos de ação em Moura”*, apresentação de poster *“Boas práticas em Moura”* e peça de teatro *“Dentes saudáveis contam histórias”*.

Ourique

- Participação no I Encontro do Projeto LSM com a comunicação *“A brincar, vamos aprender”*.

Serpa

- Sessão de esclarecimento para pais/EE das crianças identificadas com magreza ou excesso de peso, no âmbito da avaliação antropométrica.
- Sessão de informação sobre o aparelho reprodutor.

Vidigueira

- Atividade “Hora da panela mágica”: Expressão plástica (azulejaria) sobre alimentação saudável (almoço sorriso)
- Participação no I Encontro do Projeto LSM com vídeo ilustrativo das atividades e comunicação “*As melhores escolhas são biológicas*”.

4. PARCERIAS

Em cada concelho foi solicitada a colaboração dos parceiros, consoante o tipo de atividades desenvolvidas. No planeamento e desenvolvimento de atividades pela equipa de coordenação foi ainda solicitado o apoio dos parceiros institucionais:

- Arte Comix: Oferta de brindes publicitários.
- Associação Portuguesa dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem Comunitária: organização e desenvolvimento do workshop “Promoção da saúde na Escola”, realizado no dia 24 de setembro de 2014 destinados aos profissionais de saúde.
- Direção-Geral de Saúde: divulgação do projeto no âmbito do Programa Nacional de Saúde Escolar e Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.
- Emotion Sports: organização de atividades lúdico-desportivas no Hotel Rural Vila Galé Clube de Campo.
- Hotel Rural Vila Galé Clube de Campo: cedência do espaço para a realização de atividades inseridas no âmbito do Piquenique Sorriso e na parceria com a Emotion Sports.
- Instituto Politécnico de Beja: cedência do auditório para a realização do I Encontro do Projeto LSM; colaboração na realização de um vídeo utilizado no âmbito da Ovibeja 2014; tratamento dos dados de avaliação do perfil motor.
- Somincor: no âmbito do contributo definido por esta entidade (750€ anuais) foram abrangidos os alunos das turmas em projeto dos concelhos de Almodôvar e Castro Verde, com uma verba total de 1050€ referente aos anos II e III.

Os quadros seguintes apresentam as parcerias em cada atividade desenvolvida nos diferentes concelhos e o tipo de contributo das mesmas.

Quadro n.º 13: Parceiros e contributos na realização de atividades locais

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Aljustrel	Jantar sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Aljustrel: Cedência do espaço e participação dos técnicos do gabinete de desporto na realização de atividades com os alunos, colaboração na preparação do jantar. • Esdime: Registo fotográfico, preparação do jantar. • Pais/Encarregados de educação: Partilha de alimentos, atividade surpresa (dança Nutri Ventures). • Agrupamento de escolas: Colaboração nas atividades efetuadas e cedência de materiais necessários.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Aljustrel: Cedência do espaço e participação dos técnicos do gabinete de desporto na realização de atividades com os alunos, colaboração na preparação do piquenique. • Esdime: Registo fotográfico, preparação do piquenique. • Pais/Encarregados de educação: Mensagem do Dia da Espiga, elaboração de ramos, jogo do elástico. • Agrupamento de escolas: Colaboração nas atividades efetuadas e cedência de materiais necessários.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Aljustrel: Cedência de transporte e participação dos técnicos do desporto na dinamização de atividades desportivas. • Agrupamento de escolas: Colaboração nas atividades efetuadas e cedência de materiais necessários. • Emotion Sports: Dinamização através de jogos relativos à alimentação.
Almodôvar	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Almodôvar: Participação dos técnicos do gabinete de desporto para realização de atividades. • Agrupamento de escolas: Preparação e confeção dos alimentos, colaboração no transporte e na logística da atividade. • Somincor: Aquisição de material lúdico desportivo.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Almodôvar: Transporte dos alunos. • Hotel Rural Vila Galé Clube de Campo: Cedência do espaço. • Emotion Sports: Preparação e execução da atividade lúdico-desportiva “Caça ao tesouro”.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Almodôvar: Participação dos técnicos do gabinete de desporto para realização de atividades com os alunos. • Agrupamento de escolas: Confeção dos alimentos.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Almodôvar: Participação dos técnicos do gabinete de desporto para realização de atividades com os alunos; transporte dos alunos. • Agrupamento de escolas: Confeção dos alimentos.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Alvito	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Alvito: Participação do professor de educação física na realização de jogos tradicionais com os alunos; colaboração na confeção do almoço. • Agrupamento de escolas: Colaboração na ida às compras ao Mercado Municipal e comércio local. • Associação Terras Dentro: Participação do psicólogo na realização de jogos tradicionais com os alunos. • Centro Cultural de Vila Nova da Baronia: cedência do espaço. • Familiares dos alunos: Colaboração na confeção do almoço.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Alvito: Participação dos professores das atividades de enriquecimento curricular na realização de jogos com os alunos. • Agrupamento de escolas: Colaboração de professores e auxiliares na distribuição dos lanches.
Barrancos	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Barrancos: Cedência de transporte. • Herdade da Coitadinha: Cedência do espaço, confeção dos alimentos, visita guiada, dinamização de jogos.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Barrancos: Cedência de transporte dos alunos.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Hotel de Barrancos: Cedência do espaço e colaboração no financiamento da refeição.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Barrancos: Cedência do espaço (piscinas municipais).
Beja	Almoço sorriso 2013/2014	• Agrupamento de escolas: Cedência do espaço e equipamentos.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Beja: Cedência de espaços públicos.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Beja	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Beja: Cedência de espaços públicos, cedência de transporte.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Associação Cultural e Recreativa da Zona Azul: Realização de atividades lúdico-desportivas. • Polícia de Segurança Pública: Promoção da segurança no local. • Câmara Municipal de Beja: Cedência de espaços públicos.
Castro Verde	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Castro Verde: Cedência do espaço, apoio logístico e participação dos técnicos do gabinete de desporto na realização de atividades com os alunos, cedência de transporte dos alunos. • Agrupamento de escolas: Confeção e preparação dos alimentos, participação dos alunos do curso bar e mesa (elaboração dos pratos, serviço de mesa) e do curso de animação. • Intermarché: Oferta de águas.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Agrupamento de escolas: Confeção e preparação dos alimentos. • Hotel Rural Vila Galé Clube de Campo: Cedência do espaço. • Emotion Sports: Preparação e execução da atividade lúdico-desportiva “Caça ao tesouro”. • Transporte: (a confirmar)
	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Castro Verde: Recursos humanos, cedência de material e jogos variados • Agrupamento de escolas: Recursos humanos, cedência de espaço e de alimentos. • Liga para a Protecção da Natureza: Jogo sobre compostagem.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Agrupamento de escolas: Recursos humanos, cedência de alimentos • Somincor: Financiamento do transporte dos alunos. • Guarda Nacional Republicana: Promoção da segurança no local. • União de freguesias de Castro Verde e Casével: Transporte dos profissionais de saúde. • Lar Jacinto Faleiro: Confeção da sopa. • Câmara Municipal de Castro Verde: Cedência de transporte para os alunos, recursos humanos. • Câmara Municipal de Mértola: Cedência do espaço.
	Dia mundial da Saúde Mental	• Câmara Municipal de Castro Verde: Recursos humanos, cedência de espaço e dinamização da atividade. • Agrupamento de escolas: Recursos humanos.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Cuba	Almoço sorriso 2013/2011	• Câmara Municipal de Cuba: Cedência do espaço, transporte, disponibilização de materiais e recursos humanos.
Ferreira do Alentejo	Almoço sorriso 2013/2014	• Monte Chalaça: Cedência de espaço e dinamização de atividades lúdicas na Quinta Pedagógica/Horta Ecológica. • Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo: Cedência de transporte.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo: Cedência do espaço e de transporte.
	Passeio sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo: Financiamento de transporte para o Passeio Sorriso.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo: Recursos humanos, cedência do espaço, materiais e equipamentos. • Associação para o Desenvolvimento de Terras de Regadio: Recursos humanos.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo: Cedência de transporte.
Mértola	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Mértola: Cedência do espaço. • Câmara Municipal de Serpa: Colaboração de designer gráfica/animadora sociocultural no peddy paper. • Junta de Freguesia de Mértola: Cedência de mesas e cadeiras.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Escola Profissional ALSUD: Colaboração dos alunos do curso Animação Sociocultural. • Câmara Municipal de Mértola: Cedência de transporte; oferta de bonés e crachás alusivos ao projeto.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Santa Casa da Misericórdia de Mértola: Confeção da sopa; cedência de alimentos e do espaço para confeção. • Junta de Freguesia de Mértola: Cedência de mesas e cadeiras.
Moura	Almoço sorriso 2013/2014	• Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura: Cedência dos espaços. • Junta de Freguesia da Amareleja: Cedência de transporte. • Escola Profissional de Moura: Recursos humanos e materiais.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Moura	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Moura: Cedência de transporte. • União de Freguesias de Moura e Santo Amador: Recursos humanos e materiais. • Junta de Freguesia da Amareleja: Cedência de transporte. • Junta de Freguesia do Sobral da Adiça: Cedência de espaço.
	Visita de estudo 2013/2014	• Câmara Municipal de Moura: Cedência de transporte. • União de Freguesias de Moura e Santo Amador: Recursos humanos e materiais. • Hotel Rural Vila Galé Clube de Campo: Cedência do espaço. • Emotion Sports: Preparação e execução da atividade lúdico-desportiva “Caça ao tesouro”.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Casa do Povo de Sobral da Adiça: Cedência do espaço. • Associação Sobralense de Apoio a Idosos: Confeção da sopa. • Junta de Freguesia do Sobral da Adiça: Limpeza do espaço. • Junta de Freguesia de Amareleja: Cedência de transporte. • Câmara Municipal de Moura: Cedência de transporte, dinamização de atividades. • Comissão de Festas Nossa Senhora do Ó: Cedência de mesas. • Associação Cultural Nossa Senhora do Carmo de Moura: Cedência de loiça.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Moura: Cedência do espaço.
Ourique	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Ourique: Cedência do espaço e equipamento. • Junta de Freguesia de Ourique: Cedência de transporte.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Ourique: Cedência de equipamento.
	Passeio Sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Ourique: Financiamento de transporte para o Passeio Sorriso.
	Visita de estudo 2013/2014	• Câmara Municipal de Ourique: Cedência de transporte. • Associação Alentejo XXI: Acompanhamento na visita à horta do Projeto “Prove”.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Ourique	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Ourique: Disponibilização do Centro de Convívio de Ourique. • Junta de Freguesia de Ourique: Preparação do espaço, disponibilização de material e equipamento, serviço de limpeza. • Comissão de Proteção das Crianças e Jovens: Contratação de teatro de marionetas. • Restaurantes “O Escondinho”, “O Mundial”, “A Adega do Monte Velho”, “Boa Viagem”: Confeção.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Santa Casa da Misericórdia de Ourique: Cedência do espaço. • Câmara Municipal de Ourique: Apoio logístico e disponibilização de materiais. • Junta de Freguesia de Ourique: Apoio logístico.
Serpa	Almoço sorriso 2013/2014	• Junta de freguesia de Pias: Cedência de transporte. • Junta de freguesia de Vila Nova de S. Bento: Cedência de espaço. • União de freguesias de Salvador e Santa Maria (Serpa): Transporte. Oferta de t-shirts e bonés aos alunos. • Câmara Municipal de Serpa: Cedência de espaço. • Rota do Guadiana: Associação de Desenvolvimento Integrado: Recursos humanos. Material lúdico. • Associação Pompom: Recursos humanos. • Agrupamento de escolas nº 1 e 2 de Serpa: Recursos humanos.
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Junta de freguesia de Pias: Cedência de transporte. Recursos físicos e humanos. • Junta de freguesia de Vila Nova de S. Bento: Cedência de transporte. Recursos físicos e humanos. • União de freguesias de Salvador e Santa Maria (Serpa): Recursos humanos. Oferta de t-shirts e bonés. • Câmara Municipal de Serpa: Cedência de espaço e equipamento. • Associação Pompom: Recursos físicos e humanos. • Agrupamento de escolas nº 1 e 2 de Serpa: Recursos humanos.
	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Serpa: Cedência do espaço para realização do almoço. • Junta de Freguesia de Pias: Cedência do transporte. • Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa: Cedência do espaço para confeção. • União de freguesias de Salvador e Santa Maria (Serpa): Cedência de transporte.

(continuação do quadro n.º 13)

Concelho	Atividade	Parceiros e contributo
Serpa	Piquenique sorriso 2014/2015	• Junta de Freguesia de Pias: Cedência do transporte. • Junta de freguesia de Vila Nova de S. Bento: Cedência de transporte. • Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa: Recursos humanos e colaboração dos alunos; cedência de espaço. • União de freguesias de Salvador e Santa Maria (Serpa): Cedência de transporte.
Vidigueira	Almoço sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Vidigueira: Cedência do espaço, recursos humanos, oferta de produtos alimentares. • Associação Terras Dentro: Recursos humanos, oferta de produtos alimentares
	Piquenique sorriso 2013/2014	• Câmara Municipal de Vidigueira: Cedência do espaço, recursos humanos, oferta de produtos alimentares. • Associação Terras Dentro: Recursos humanos, oferta de produtos alimentares
	Almoço sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Vidigueira: Recursos materiais e humanos, confeção, atividades pedagógicas. • Associação Terras Dentro: Recursos materiais e humanos, matérias-primas, atividades pedagógicas. • Agrupamento de escolas: Recursos materiais e humanos, atividades pedagógicas.
	Piquenique sorriso 2014/2015	• Câmara Municipal de Vidigueira: Recursos materiais e humanos. • Agrupamento de escolas: Recursos materiais e humanos.

5. CONCURSO PASSEIO SORRISO

No ano letivo 2013/2014 foi possível selecionar 11 turmas que, pelo seu desempenho ao nível da escolha de lanches saudáveis ou brincadeiras enriquecedoras, foram vencedoras de um prémio que consistiu numa viagem de estudo a um local da sua preferência. Este prémio permitiu abranger um total de 260 alunos e respetivos professores titulares bem como elementos da equipa de saúde escolar e/ou outros profissionais de educação.

Num total de 7 Passeios Sorriso, as viagens de estudos contemplaram locais onde se privilegiou o relacionamento interpessoal, o conhecimento do mundo e o desenvolvimento da imaginação.

A preparação da visita foi feita pelo professor titular de turma juntamente com a equipa de saúde escolar.

Quadro n.º 14: Local e data dos Passeios Sorriso 2013/2014

Nº	Escola	Professor(a)	Local	Data
1	EB1 Vila Nova S. Bento	Custódia Pires Santos	Kidzania (Lisboa)	24-10-2014
	EBI Pias	Floripes Caeiro		
2	EB1 Frei António Chagas	Luís Gama	Oceanário e Pavilhão do Conhecimento (Lisboa)	21-10-2014
		Paula Barata		
3	Centro Educativo Santa Maria	Filomena Eugénia	Kidzania (Lisboa)	24-10-2014
	Centro Educativo Santa Maria	Rosário Serrano		
4	Centro Escolar S. João Batista	Vitória Simão	Kidzania (Lisboa)	14-11-2014
	Centro Educativo Santiago Maior	Cremilde Gabriel		
5	EB1 Santa Bárbara dos Padrões	Maria Flor Maria Glória	Kidzania (Lisboa)	07-11-2014
	EB1/JI Almodôvar	Gorete Martins		
6	EB1 Ourique	Maria Luísa Chaveiro	Oceanário e Pavilhão do Conhecimento (Lisboa)	06-11-2014
7	Ferreira do Alentejo	Cristina Silva	Teatro Politeama (Lisboa)	26-11-2014

Em 2014/2015, 9 turmas foram contempladas com o prémio Passeio Sorriso e foi possível efetuar 6 viagens de estudo, realizadas a partir de setembro de 2015.

Quadro n.º 15: Local e data dos Passeios Sorriso 2014/2015

Nº	Escola	Professor(a)	Local	Data
1	EB1 nº 2 Serpa	Jaime Campos	Kidzania (Lisboa)	23 Outubro 2015
	EB1 nº 3 Serpa	Lurdes Fernandes		
2	EB1 Castro Verde	Maria Glória	Pavilhão do Conhecimento e Oceanário	13 Novembro 2015
		Emília Martins		
4	EB1 Porta Nova – Moura	José Francisco Serafim	Kidzania (Lisboa)	9 Outubro 2015
	EB 1 Amareleja	Célia Paiva		
5	EBI Santiago Maior	Carla Costa	Kidzania	27 Novembro 2015
	EBI Mário Beirão	Cristina Ganhão		
6	EB 1 Mértola	Maria José Barrocas	Pavilhão do Conhecimento e Oceanário	13 Novembro 2015

6. REUNIÕES DE EQUIPA TÉCNICA E/OU DE COORDENAÇÃO

A equipa técnica e a equipa de coordenação reuniram periodicamente para monitorização do projeto, criação de documentos, emissão de pareceres e inserção e análise de dados, entre outros.

Quadro n.º 16: Datas da realização de reuniões

Meses	2013/2014	2014/2015
	Dia do mês	
Janeiro	9; 14; 28; 31	8; 14; 15; 16; 22; 23; 29
Fevereiro	6; 7; 10; 11; 12; 20	3; 5; 13; 19; 20; 27
Março	13; 21; 25; 26;	16
Abril	4; 29	2; 7; 9; 10; 14; 16; 20; 22; 23; 27
Mai	12	13; 25; 27
Junho	3; 5; 27	2; 8; 16
Julho	2; 9; 16	9
Agosto	4	
Setembro	4; 23	
Outubro	1; 3 6; 7; 8; 10; 13; 14; 15; 20; 28; 29; 30	
Novembro	3; 4; 17; 20; 21; 24; 25; 28	
Dezembro	2; 4; 5; 10; 16	

7. REUNIÕES DE ACOMPANHAMENTO DO PROJETO

Com o objetivo de efetuar o acompanhamento do projeto a nível local, a equipa de coordenação reuniu com todos os professores titulares nas datas assinaladas no quadro n.º 17.

Quadro n.º 17: Datas da realização de reuniões de acompanhamento às turmas

AGRUPAMENTO	ESCOLA	TURMA	DATA
ALJUSTREL	Centro Escolar Vipasca	A	5 fevereiro 2015
		C	5 fevereiro 2015
ALMODÔVAR	EB1 Almodôvar	B	2 dezembro 2014
		C	2 dezembro 2014
ALVITO	EB1 Alvito	3	13 outubro 2014
	EB1 V. Nova da Baronia ⁶	1/2	-
BARRANCOS	EBI Barrancos	A	20 novembro 2014
BEJA	EBI Mário Beirão	A	15 outubro 2014
		C	15 outubro 2014
	EBI Santa Maria	ASM	8 outubro 2014
		BSM	8 outubro 2014
	EBI Santiago Maior	CST	15 abril 2015
		DST	15 abril 2015
CASTRO VERDE	EB 1 Castro Verde	A	25 novembro 2014
		B	25 novembro 2014
	EB1 Stª Bárbara Padrões	3/4SBP	20 outubro 2014
CUBA	EBI Fialho de Almeida	D	7 outubro 2014
FERREIRA DO ALENTEJO	EB1 Ferreira do Alentejo	I	21 novembro 2014
		M	21 novembro 2014
MÉRTOLA	EB1 Mértola	1	28 novembro 2014
MOURA	EBI Amareleja	A	20 novembro 2014
	EB1 Porta Nova	B	4 novembro 2014
OURIQUE	EB1 Ourique	G	15 janeiro 2015
SERPA - PIAS	EBI Pias	A	4 novembro 2014
SERPA- SERPA	EB1 nº1	A	4 novembro 2014
	EB1 nº2	B	4 novembro 2014
	EB1 nº3	C	4 novembro 2014
SERPA- VNS BENTO	EB1 V.N. de São Bento	B	8 janeiro 2015
VIDIGUEIRA	EBI Vidigueira	B	22 janeiro 2015
		F	22 janeiro 2015

⁶ Estabelecimento encerrado no ano letivo 2014/2015

8. I ENCONTRO DO PROJETO LANCHEIRA SORRISO EM MOVIMENTO

No dia 20 de Fevereiro de 2014 realizou-se o I Encontro do Projeto LSM, que pretendeu difundir as boas práticas implementadas ao longo dos primeiros 2 anos do projeto, e que se podem constituir como referência nas áreas temáticas.

O Encontro foi estruturado com a realização de uma sessão de abertura, onde estiveram presentes profissionais de reconhecido mérito. Posteriormente deu-se lugar à apresentação de quatro painéis. Através das 20 comunicações apresentadas foi objetivo deste Encontro fazer um enquadramento do projeto e seus resultados, partilhar boas práticas e dar destaque aos contributos das instituições parceiras e dos envolvidos. No final houve oportunidade para se efetuar uma síntese dos trabalhos, pela Coordenadora Programa Nacional de Saúde Escolar e procedeu-se à entrega dos certificados às turmas vencedoras do Passeio Sorriso dos anos letivos 2012/2013 e 2013/2014.

O Encontro teve um total de 176 participantes, maioritariamente provenientes de instituições de saúde e educação. A avaliação do mesmo, realizada através de questionário, foi considerada muito positiva no global.

9. ATIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS

- Apresentação do projeto na 31ª edição da Ovibeja: realização de atividades para os diversos públicos-alvo, construção de material informativo e lúdico-pedagógico; realização e passagem de vídeo elucidativo do projeto.
- Elaboração de candidatura à 9ª edição do concurso “Prémio Boas Práticas em Saúde”.
- Participação em encontros de índole científico:
 - Congresso Ibérico de Atividade Física e Desporto, Junho 2014.
 - Encontro da Unidade de Saúde Pública do ACES Central, Outubro 2014.
 - “Lancheira sorriso em movimento – um caminho para a literacia em saúde”, comunicação apresentada dia 29 de abril de 2015 em encontro científico promovido pela Ordem dos Enfermeiros.
- Colaboração na realização de vídeo no âmbito da iniciativa MIES.
- Apresentação de poster na feira de São Mateus, em Elvas, no stand da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares da Direção Regional de Educação do Alentejo, entre os dias 18 e 28 de setembro de 2014.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No 2º e 3º ano do projeto cumpriu-se com os objetivos propostos e as atividades comuns foram realizadas em todas as turmas de acordo com o previsto exceto no concelho de Aljustrel uma vez que ficou suspensa a realização do almoço sorriso do ano III, justificada pela dificuldade em conciliar a disponibilidade por parte dos intervenientes.

É impossível transmitir por palavras a excelência de todo o trabalho desenvolvido e a dedicação evidenciada na forma como as atividades foram realizadas. Os elementos das equipas de saúde escolar, algumas das vezes com todos os recursos disponíveis, noutras com maior dificuldade, demonstraram sempre reconhecido profissionalismo e vontade de fazer mais e melhor.

Mais uma vez, os parceiros foram generosos, evidenciando disponibilidade e entusiasmo na realização das atividades. No decurso destes dois anos é de registar ainda a formação de novas parcerias, o que demonstra não apenas o esforço das instituições no cumprimento de objetivos comuns como também o zelo pelo sucesso do trabalho na comunidade.

Dedicamos uma palavra especial de agradecimento a todos os professores que se empenharam desde o início no cumprimento dos objetivos. Sabemos que sem esta forte ligação entre os serviços de saúde e de educação, não conseguíamos chegar a este ponto.

É também com orgulho que constatamos que o projeto tem sido reconhecido como boa prática noutros locais fora da área de abrangência da ULSBA, evidência deste facto é o pedido de apresentação do mesmo em encontros formais (científicos) ou informais (pedidos de reunião para conhecer a metodologia do projeto).

Enfrentamos diariamente dificuldades próprias desta metodologia de trabalho, que se têm conseguido atenuar ou eliminar graças à facilidade com que os fluxos de comunicação ocorrem. Uma das sugestões para o próximo ano do projeto é que o planeamento das atividades seja acompanhado de forma mais intensiva pelo interlocutor da equipa de saúde escolar para que não fique por realizar qualquer atividade com que nos comprometemos no início. De realçar a celeridade com que a administração aprova os pedidos para a realização das atividades planeadas.

Não cumprimos a divulgação periódica da *newsletter* fruto das dificuldades de edição que iremos ultrapassar a fim de retomar a divulgação regular.

O relatório de contas será oportunamente apresentado bem como o resultado da avaliação dos lanches e brincadeiras dos três primeiros anos do projeto.