



**Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção
VIH/sida de Évora**

Local: Hospital do Espírito Santo de Évora
Largo Sr. Da Pobreza - 7000-811 Évora
Telefone: 266 740 100 Ext.: 1195

Relatório de Actividades 2009

**Edgar Palminhas
Psicólogo Clínico do CAD de Évora**

Introdução

Criado em 2003, com base num protocolo entre a Sub-Região de Saúde de Évora e a Coordenação Nacional para a Infecção VIH/sida, o Centro de Aconselhamento e Detecção precoce para a Infecção VIH/sida de Évora (CAD) tem vindo, ao longo dos últimos anos, a proporcionar às pessoas a oportunidade de, num ambiente confidencial, de forma anónima e gratuita, obterem informação e Aconselhamento sobre VIH/sida, assim como realizarem o Teste Rápido de diagnóstico da infecção. Assim, o Aconselhamento Individualizado, a Detecção Precoce da infecção e a Referenciação Adequada são actividades/processos que têm vindo a caracterizar as práticas de combate ao VIH/sida por parte do CAD na região Alentejo.

De facto, o CAD de Évora tem vindo a desempenhar na região um papel preponderante no âmbito da prevenção face ao VIH/sida, levando igualmente a cabo toda uma série de acções de sensibilização junto das populações, motivando os utentes a assumirem comportamentos que protejam a sua saúde e a dos outros, e estabelecendo parcerias com outras associações/instituições no sentido de descentralizar os seus serviços (do Hospital do Espírito Santo, onde tem estado sediado) e ir ao encontro das necessidades específicas das populações.

Tendo estado encerrado desde Janeiro de 2009, o CAD de Évora **retomou as suas actividades no mês de Maio de 2009.**

Horário de Funcionamento

Actualmente o CAD de Évora funciona nas instalações do Hospital do Espírito Santo, E.P.E., de segunda-feira a sexta-feira, com atendimento diário.

Nas terças-feiras à tarde, quinzenalmente, o CAD funciona nas instalações da APF (Associação para o Planeamento da Família), no Bairro Cruz da Picada, e nas quartas-feiras à tarde o CAD funciona (semanalmente) nas instalações do IPJ (Instituto Português da Juventude), na Rua da República, em Évora. Os períodos horários relativos às quintas-feiras à tarde e sextas-feiras de manhã, estão reservados, sempre que possível, para as deslocações com a Unidade Móvel de Saúde (Unidade Móvel do Centro de Saúde de Évora com o qual o CAD realizou um Protocolo de Intervenção Comunitária no âmbito da Prevenção, Aconselhamento e Detecção Precoce da infecção VIH/sida).

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9:30 – 13:30 HESE	9:00 – 12:00 HESE	9:30 – 12:30 HESE	10:00 – 12:00 HESE	
14:30 – 18:30 HESE	16:00 – 19:00 APF	14:00 – 18:00 IPJ		13:30 – 17:30 HESE

Recursos Humanos

O funcionamento do CAD de Évora é assegurado por um psicólogo clínico. Quando existem deslocações com a Unidade Móvel de Saúde, ou outras actividades descentralizadas que o justifiquem, integra o serviço um(a) enfermeiro(a) do Centro de Saúde de Évora.

Actividades Realizadas

➤ **Reabertura do CAD de Évora em espaço renovado:**

O CAD retomou as suas actividades no final do mês de Maio, passando agora a prestar os seus serviços à população num **novo gabinete**, instalado também no Hospital do Espírito Santo de Évora, E.P.E.. Esta mudança de espaço veio representar melhores condições dos serviços, pois o novo gabinete é mais espaçoso, oferece melhores condições de luminosidade e arejamento, proporcionando assim uma maior qualidade na recepção àqueles que nos procuram. O novo gabinete foi personalizado e decorado com cartazes informativos sobre o VIH/sida, comportamentos de risco e meios de transmissão, o preservativo e sua importância como prática sexual segura, assumindo-se como um **espaço adaptado e adequado** para o Aconselhamento e realização do Teste Rápido.

➤ **Divulgação/publicitação da reabertura do CAD de Évora e dos serviços prestados por este espaço:**

Uma vez retomadas as actividades do CAD, surgiu como prioritária a necessidade de publicitar e divulgar os serviços junto das populações, dando a conhecer a estas a existência de um “espaço porta aberta” onde se podem deslocar para obter informação, esclarecer dúvidas, obter Aconselhamento e realizarem o Teste Rápido de diagnóstico da infecção pelo VIH/sida, de uma forma anónima, confidencial e gratuita.

Neste sentido, foi elaborado um comunicado que foi posteriormente remetido a diversas **instituições/associações públicas e/ou privadas da região**.

Foram ainda contactados vários **meios de comunicação social locais e regionais**, no sentido de “passarem” a mensagem às populações. Assim, a informação acerca da reabertura do CAD de Évora e dos serviços prestados por este espaço (bem como horários e locais de funcionamento) foi transmitida por diversas **rádios e jornais locais e regionais**, o que se revelou algo de bastante positivo, na medida em que muitos utentes que vieram ao CAD afirmaram vir por terem tido conhecimento do espaço pelos meios de comunicação.

A reabertura do CAD, bem como o seu horário de funcionamento, foi ainda divulgada na **página da Internet do Hospital do Espírito Santo de Évora** e na **página da Administração Regional de Saúde do Alentejo**.

➤ **Recomeço das actividades do CAD no Instituto Português da Juventude (IPJ) de Évora, integrado no Gabinete de Saúde Juvenil (GSJ):**

Actualmente, e desde a sua reabertura em Maio de 2009, o CAD funciona às quartas-feiras à tarde nas instalações do IPJ de Évora, integrado no **Gabinete de Saúde Juvenil** – gabinetes criados no âmbito do **Programa CUIDA-TE**, com a natureza de espaços de atendimento e de aconselhamento gratuitos, anónimos e confidenciais, nas áreas de actuação do programa. Assim, com base numa **parceria entre a Administração Regional de Saúde do Alentejo e a Delegação Regional do IPJ de Évora**, o CAD, integrado no GSJ, tem vindo a colocar à disposição dos jovens a possibilidade de obterem **Aconselhamento na área do VIH/sida**, podendo efectivamente **realizarem o Teste Rápido** de diagnóstico da infecção.

➤ **Início das actividades do CAD nas instalações da Associação para o Planeamento da Família (APF, Delegação de Évora, sito no Bairro Cruz da Picada), integrado num Serviço Amigável para Jovens em Saúde Sexual e Reprodutiva (SAJ):**

Com base num protocolo elaborado entre a Administração Regional de Saúde do Alentejo, I.P., e a Delegação Regional do Alentejo da Associação para o Planeamento Familiar, o CAD, desde Junho de 2009, **está a articular com a APF**, no sentido de levar os seus serviços (**descentralização dos serviços do CAD**) a outros locais pertinentes para a sua actuação. Assim, integrando um **Serviço Amigável para Jovens em Saúde Sexual e Reprodutiva**, o CAD funciona às terças-feiras, quinzenalmente, nas instalações da APF, no Bairro Cruz da Picada (um Bairro Social com grande diversidade de culturas e etnias).

Importa salientar que este tipo de parcerias assume especial relevo, pois trata-se de assegurar às populações com mais dificuldades de acesso aos serviços formais de saúde, em particular às populações mais vulneráveis, o acesso ao Aconselhamento, Diagnóstico e Referenciação Adequados (área prioritária do Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/sida).

No espaço APF decorre também o **“Projecto Boca de Cena”**, com o qual o CAD também articula. Este projecto, financiado pelo programa ADIS/SIDA é dirigido aos jovens da região Alentejo e visa responder às necessidades de informação e de educação na área da promoção da saúde sexual e reprodutiva e prevenção do VIH/sida, através de metodologias de Educação pelas Artes e de Educação pelos Pares.

➤ **Parceria entre o CAD e o Centro de Saúde de Évora, com recurso/utilização da sua Unidade Móvel de Saúde:**

Com vista à descentralização do CAD, e de modo a levar os seus serviços até outros contextos e espaços que não apenas o HESE, onde se encontra sedado, o CAD e o Centro de Saúde de Évora estabeleceram um **Plano de Intervenção Comunitária no âmbito da Prevenção, Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção VIH/sida**, plano este que tem por base o **recurso à Unidade Móvel de Saúde do Centro de Saúde**. Assim, com o recurso à Unidade Móvel, tem efectivamente sido mais fácil “chegar junto das populações” (em contextos de bairro e rua), informar os utentes e sensibilizá-los para a adopção de boas práticas que permitam a detecção da infecção e o cumprimento integral da profilaxia, assegurando assim o acesso universal ao conhecimento do estado serológico. Deste modo, e consoante a disponibilidade da Unidade Móvel e dos técnicos do Centro de Saúde (enfermeiros, motorista), têm sido agendadas toda uma série de intervenções na região, em locais estrategicamente determinados, de modo a poder levar os serviços do CAD a outros contextos pertinentes e colocar ao dispor de populações desfavorecidas, minorias étnicas, habitantes de bairros geograficamente mais deslocados e de acesso mais difícil ao sistema de saúde, a possibilidade de obterem Aconselhamento e conhecimento do seu estado serológico.

CAD e Centro de Saúde de Évora – Plano de Intervenção Comunitária VIH/sida

Locais das Intervenções	Datas das Intervenções
Bairro Cruz da Picada (Bairro problemático em Évora)	31/07/2009
Praça do Giraldo	06/08/2009
Montemor-o-Novo	02/10/2009
Junto à USF Salus	09/10/2009
Parque de estacionamento do Pingo Doce, na Horta das Figueiras (maior freguesia de Évora)	23/10/2009
Parque de estacionamento do Modelo, na Horta das Figueiras	06/11/2009
Viana do Alentejo	13/11/2009
Junto ao Colégio Luís Verney, em Évora	20/11/2009
Bairro Cruz da Picada	27/11/2009
Reguengos de Monsaraz	11/12/2009

➤ **Outras Acções/Intervenções descentralizadas do CAD:**

- No dia **23 de Maio** (sábado), das 16 horas às 19 horas, o CAD esteve presente com a Unidade Móvel do Centro de Saúde de Évora na **final do campeonato distrital de futebol**, no **Estádio do Lusitano de Évora**.
- No dia **27 de Maio**, das 23 horas às 2 horas, o CAD esteve presente na **Queima das Fitas de Évora**, integrando um projecto de intervenção comunitária baseado em Educação pelos Pares do Centro de Saúde de Évora, designado **“Ligações Perigosas”**. O **“Ligações Perigosas”** conta com um grupo de jovens voluntários (estudantes de enfermagem, entre outros) que intervêm em pares, abordando directamente os jovens, informando-os e sensibilizando-os para os perigos do consumo de drogas, para a prevenção rodoviária, e promovendo práticas sexuais seguras. O CAD integrou este projecto e esteve presente nas intervenções realizadas.
- Nos dias **21 e 24 de Junho**, das 20 horas às 24 horas, o CAD esteve presente, com a Unidade Móvel do Centro de Saúde de Évora, na **“Feira de São João”**, as festas da cidade de Évora.
- No dia **3 de Outubro**, das 20 horas às 2 horas, o CAD esteve presente no **“Festival Hip-Hop – 7 mil”**, que teve lugar em Évora, e foi o maior evento Hip-Hop de sempre na região Alentejo.
- No dia **23 de Setembro** o CAD esteve presente numa acção na EPRAL, em Évora, em parceria com a **Associação de Dadores Benévolos de Sangue do Distrito de Évora**.

➤ **Participação do Técnico do CAD de Évora na 5ª Conferência Latina Sobre Redução de Riscos (CLAT5), que teve lugar no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, entre 1 e 4 de Julho de 2009**

➤ **Comemorações do Dia Mundial da Luta Contra a Sida**

- Participação do técnico do CAD, a convite da Direcção Regional de Educação do Alentejo, numa sessão de esclarecimento aos jovens sobre questões relacionadas com o VIH/sida, no dia 30 de Novembro. Nesta acção participaram cerca de 100 jovens de diferentes escolas da cidade de Évora (ensino básico e secundário); a sessão teve início com o visionamento do filme **“Filadélfia”**, que aborda questões relacionadas com a infecção. No final, o filme foi comentado e numa dinâmica de grupo foram debatidas as questões suscitadas e esclarecidas as dúvidas dos jovens.
- No dia 1 de Dezembro, pelo período da manhã, o CAD esteve presente, com a Unidade Móvel do Centro de Saúde de Évora, na Praça do Giraldo, colocando ao

dispor das populações a possibilidade de realizarem o Teste Rápido de detecção da Infecção, e obterem Aconselhamento sobre VIH/sida.

- No dia 1 de Dezembro, no período da tarde, o CAD participou nas comemorações do Dia Mundial da Luta Contra a Sida organizadas pela Associação para o Planeamento da Família (APF), que tiveram lugar no Palácio D. Manuel, em Évora. O CAD esteve presente nas comemorações com um espaço temático sobre VIH/sida, onde aproveitou para divulgar os serviços, espaços e horários de atendimento. Foram distribuídos preservativos aos visitantes e outro material de sensibilização/informação.

Análise dos Dados Obtidos no Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH/sida (CAD) de Évora

Desde a reabertura do CAD (final do mês de Maio), até ao final do ano de 2009, foram realizados **157 Atendimentos**¹, entre utentes do sexo masculino e sexo feminino. Nestes 157 Atendimentos, foram realizados **145 Testes Rápidos** de detecção da infecção, tendo **resultado todos eles não reactivos**. O resultado do **Teste ELISA** realizado foi igualmente **negativo**. Foram ainda realizados **146 Aconselhamentos Pós-Teste**, tal como se pode verificar no Quadro 1:

Quadro 1 – Aconselhamentos e Testes por Sexo

	Aconselhamento Pré-Teste	Teste Rápido	Teste ELISA	Aconselhamento Pós-Teste
Sexo Masculino	96 (61%)	90	0	90
Sexo Feminino	61 (39%)	55	1	56
TOTAL	157 (100%)	145	1	146

Se distribuímos os 157 Atendimentos pelos **diferentes espaços onde o CAD presta os seus serviços**, obtemos os seguintes resultados, apresentados no Quadro 2:

Quadro 2 – Número dos Atendimentos pelos diferentes espaços

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Hospital do Espírito Santo de Évora	59	37.6	37.6
Unidade Móvel	75	47.8	85.4
Outros espaços (IPJ, APF)	23	14.6	100
Total	157	100	

De facto, os resultados evidenciados apontam no sentido de uma **maior preponderância no recurso à Unidade Móvel de Saúde**, tendo em linha de conta que é através desta via que foram realizados cerca de metade dos atendimentos totais (47.8%).

Em relação à **variável Idade**, e no que respeita aos 157 indivíduos que recorreram ao serviço, podemos constatar os seguintes resultados, evidenciados no Quadro 3:

¹ Este número não inclui Atendimentos ao público que não estejam relacionados com o processo de Aconselhamento e Teste, logo, o número de Atendimentos será equivalente ao número de Aconselhamentos Pré-Teste.

Quadro 3 – Idades dos Indivíduos que recorreram ao CAD

N	157
Média	32.8
Mediana	31
Moda	20

Relativamente ao(s) **Motivo(s) pelos quais os utentes recorreram ao CAD para realização do Teste Rápido**, podemos verificar os seguintes dados, apresentados no Quadro 4:

Quadro 4 – Motivos pelos quais os indivíduos recorreram ao CAD

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Contacto sexual sem preservativo	32	20.4	20.4
Rastreio	81	51.6	72
Trabalho sexual	2	1.3	73.3
Parceiro seropositivo	1	0.6	73.9
Repetição do Teste (fim do P. J.)	4	2.5	76.4
Risco Profissional	1	0.6	77
Início de nova relação	8	5.1	82.1
Falha/ruptura no preservativo	10	6.4	88.5
Incidente de risco	2	1.3	89.8
Risco do parceiro	7	4.5	94.3
Outros	9	5.7	100
Total	157	100	

Em relação ao **Comportamento Sexual** dos utentes que foram atendidos no CAD, e pela análise dos questionários preenchidos pelos mesmos (de salientar que nem todos os utentes responderam a esta secção do questionário), obtivemos um conjunto de dados, perante os quais será preponderante alguma reflexão.

Desde logo, dos **145 sujeitos** que responderam à questão **“Teve relações sexuais nos últimos 3 meses?”** apenas 12 referem não ter mantido relacionamentos sexuais durante o respectivo período de tempo, tal como se encontra descrito no Quadro 5, abaixo indicado:

Quadro 5 – Existência/Não Existência de relacionamentos sexuais – últimos 3 meses**“Teve relações sexuais durante os últimos 3 meses?”**

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sim	133	91.7	91.7
Não	12	8.3	100
Total	145	100	

Seguidamente, e ainda no que respeita ao **Comportamento Sexual dos 145 sujeitos em causa**, foi pesquisada um conjunto de informação/dados relativamente ao **Uso do Preservativo**. Estes dados foram pesquisados, separadamente, para as relações sexuais com o **Parceiro Habitual**, com **Parceiro(s) Comercial** e **Parceiro(s) Ocasional**, ao nível do **Sexo Oral**, **Sexo Vaginal** e **Sexo Anal**. De seguida apresentam-se os resultados obtidos com as análises efectuadas.

Assim, para os **113 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo oral com os seus parceiros (as) habituais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 6, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 6 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Habitual – Sexo Oral

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sempre	9	8	8
Quase sempre	7	6.1	14.1
Às vezes	8	7.1	21.2
Nunca	89	78.8	100
Total	113	100	

Para os 125 **sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo vaginal com os seus parceiros (as) habituais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 7, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 7 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Habitual – Sexo Vaginal

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sempre	27	21.6	21.6
Quase sempre	12	9.6	31.2
Às vezes	16	12.8	44
Nunca	70	56	100
Total	125	100	

Para os **37 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo anal com os seus parceiros (as) habituais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 8, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 8 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Habitual – Sexo Anal

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sempre	9	24.3	24.3
Quase sempre	3	8.2	32.5
Às vezes	10	27	59.5
Nunca	15	40.5	100
Total	37	100	

Ao atendermos aos dados anteriormente apresentados nos Quadros 6, 7 e 8, podemos constatar que, no que respeita aos diferentes tipos de relação sexual (oral, vaginal e anal) com os **Parceiros Habituais**, os utentes optam maioritariamente pelo **não uso do preservativo**.

Para os **19 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo oral com parceiros (as) comerciais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 9, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 9 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Comercial – Sexo Oral

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sempre	8	42.1	42.1
Quase sempre	2	10.6	52.7
Às vezes	1	5.2	57.9
Nunca	8	42.1	100
Total	19	100	

Para os **19 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo vaginal com parceiros (as) comerciais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 10, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 10 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Comercial – Sexo Vaginal

	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Sempre	11	57.9	57.9
Quase sempre	3	15.8	73.7
Às vezes	2	10.5	84.2
Nunca	3	15.8	100
Total	19	100	

Para os **6 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo anal com parceiros (as) comerciais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 11, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 11 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Comercial – Sexo Anal

	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Sempre	5	83.3	83.3
Quase sempre	1	16.7	100
Total	6	100	

Para os **45 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo oral com parceiros (as) ocasionais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 12, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 12 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Ocasional – Sexo Oral

	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Sempre	11	24.4	24.4
Quase sempre	4	8.9	33.3
Às vezes	9	20	53.3
Nunca	21	46.7	100
Total	45	100	

Para os **47 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo vaginal com parceiros (as) ocasionais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 13, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 13 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Ocasional – Sexo Vaginal

	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Sempre	23	48.9	48.9
Quase sempre	14	29.8	78.7
Às vezes	4	8,5	87.2
Nunca	6	12.8	100
Total	47	100	

Para os **11 sujeitos que afirmaram ter mantido relações sexuais ao nível do sexo anal com parceiros (as) ocasionais**, durante os últimos 3 meses, apresentam-se os seguintes dados no Quadro 14, referentes à frequência com que estes utilizaram o preservativo:

Quadro 14 – Frequência da Utilização do Preservativo com Parceiro(a) Ocasional – Sexo Anal

	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Sempre	7	63.6	63.6
Quase sempre	2	18.2	81.8
Às vezes	2	18.2	100
Total	11	100	

Relativamente à existência de **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**, os dados recolhidos junto dos 144 utentes que responderam ao item correspondente são apresentados no Quadro 15:

Quadro 15 – IST's

Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)			
	Frequência	Porcentagem (%)	Porcentagem Acumulada (%)
Presentemente tem	2	1.4	1.4
Já teve no passado	11	7.6	9
Não tem nem nunca teve	127	88.2	97.2
Desconhece	4	2.8	100
Total	144	100	

Por último, e em relação à questão “**Já tinha anteriormente realizado o teste para o VIH/Sida?**”, os resultados dos 144 sujeitos que responderam à questão são apresentados no Quadro 16, abaixo indicado:

Quadro 16 – Realização de Teste VIH/Sida

“Já tinha anteriormente realizado o teste para o VIH/Sida?”

	Frequência	Percentagem (%)	Percentagem Acumulada (%)
Sim	64	44.4	44.4
Não	77	53.5	97.9
Não sabe	3	2.1	100
Total	144	100	