



## FOLHA INFORMATIVA PARA O PÚBLICO

### Prevenção da *Legionelose* - Doença dos Legionários

#### O que é a *Legionella*?

É uma bactéria do género *Legionella*, sendo a espécie mais patogénica a *Legionella pneumophila*. Manifesta-se por uma pneumonia quando um indivíduo mais susceptível inala ou aspira aerossóis que as contenham.

Os sintomas incluem febre alta, arrepios, dores de cabeça e dores musculares. Em pouco tempo aparece tosse seca e, por vezes, dificuldade respiratória, podendo nalguns casos desenvolver-se diarreia e/ou vómitos. O doente pode ainda ficar confuso ou mesmo entrar em situações de delírio.

#### Quem são as pessoas em risco para desenvolver esta doença?

Atinge em especial adultos, entre os 40 a 70 anos de idade, com maior incidência nos homens. Os fumadores, pessoas com problemas respiratórios crónicos, doentes renais e de um modo geral imunodeprimidos têm maior probabilidade de contrair esta doença.

#### Onde se encontra esta bactéria?

A bactéria do género *Legionella*, para além de se encontrar nos ambientes aquáticos naturais, como lagos e rios, também pode colonizar outros sistemas, tais como:

- Rede predial de águas quentes e frias (chuveiros e torneiras);
- Torres de arrefecimento de sistemas de climatização de ar;
- Condensadores evaporativos;
- Humidificadores;
- Equipamentos de terapia respiratória;
- Instalações termais;
- Piscinas, jacuzzis;
- Fontes decorativas

#### Como se transmite a *Legionella*?

A infecção transmite-se por inalação de gotículas de vapor de água contaminada, aerossóis, de dimensões tão pequenas que veiculam a bactéria para os pulmões, possibilitando a sua deposição nos alvéolos pulmonares, libertadas pelos equipamentos acima descritos.

A ingestão da bactéria não provoca infecção, nem se verifica o contágio de pessoa para pessoa.

#### Como prevenir a Doença?

As condições favoráveis à sua multiplicação devem-se essencialmente à existência de nutrientes na água (biofilmes), à estagnação da água (grandes reservatórios, tanques) e aos factores físico-químicos (temperatura, pH, corrosão das condutas).

O controlo e prevenção desta doença fazem-se pelo diagnóstico precoce em casos suspeitos e pelo tratamento da fonte de infecção provavelmente associada, isto é, limpeza, desinfecção e manutenção das instalações e equipamentos contaminados.

#### Referências Bibliográficas:

---

Direcção-Geral da Saúde – Microsite Doença dos Legionários  
Prevenção e Controlo de *Legionella* nos Sistemas de Água, Instituto Português da Qualidade, 2012)  
Guia Prático – Doença dos Legionários-Procedimentos de Controlo nos Empreendimentos Turísticos  
Relatório de Avaliação de Risco do ECDC - Outbreak of Legionnaires' disease, Edinburgh, UK, June 2012, Actualizações UESP/DGS - 8 de Junho de 2012

## **CUIDADOS A TER PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO POR *LEGIONELLA***

### **Torneiras/ Chuveiros/ Reservatórios**

- Promover a circulação contínua da água em todas as torneiras, evitando zonas de água parada ou com má circulação
- Efectuar limpezas periódicas nos crivos de torneiras e chuveiros
- Abrir regularmente torneiras e chuveiros e deixar correr inicialmente a água e só depois utilizar. Quando efectuar esta operação, deverá afastar-se um pouco do local, evitando aspirar os aerossóis.
- Em caso de paragem da rede de águas de abastecimento por um período de tempo, promover uma recirculação da água por todas as torneiras e outras saídas de água
- Regularmente deixar correr as águas quentes, se possível com temperaturas acima dos 60°C
- Substituir torneiras, chuveiros e/ ou canalização em mau estado de conservação
- Os cilindros e termoacumuladores de águas quentes devem manter uma temperatura acima dos 60°C

### **Aparelhos de Aerossol**

- Usar água estéril nas máquinas e equipamentos de terapia respiratória
- Efectuar procedimentos de limpeza dos equipamentos de acordo com as indicações dos fabricantes

### **Fontes Decorativas/ Ornamentais**

- Renovar periodicamente a água, evitando a sua estagnação
- Limpeza das paredes e do fundo e desinfectar com um desinfectante

### **Equipamentos de Ar Condicionado**

- As medidas de inspecção e manutenção deverão ser feitas de acordo com as especificações dos fabricantes
- Ao serem contratados estes serviços, deverá haver o cuidado de serem empresas com pessoal habilitado e com equipamento de protecção individual adequado para o efeito
- As operações de limpeza e desinfecção deverão ser realizadas pelo menos antes do começo do verão e no fim deste período

### **Piscinas/ Jacuzzis Particulares**

- Ter em atenção a qualidade da água que abastece a piscina/ jacuzzi
- Efectuar o controlo e manutenção regular da qualidade da água e dos seus equipamentos
- Os produtos químicos utilizados não deverão ser agressivos para a canalização

### **Protecção Individual/ Trabalhadores**

- Em todas as operações de limpeza utilizar sempre máscaras de protecção individual

Para mais informação consulte o Microsite – Doença dos Legionários, em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)