

Perturbações miccionais e enurese noturna em crianças em idade escolar

Introdução:

A enurese noturna é um problema comum na infância, podendo considerar-se em muitos casos uma perturbação do desenvolvimento com resolução espontânea com o crescimento. Apesar de se tratar de um sintoma geralmente benigno é responsável por problemas emocionais e sociais na criança e na sua família. Na nossa comunidade não se conhecem verdadeiramente a prevalência, as causas e o impacto que este problema acarreta nas crianças e nas famílias afectadas.

De acordo com o descrito anteriormente e por forma a obter alguma informação sobre a nossa realidade, procurei, em conjunto com o Núcleo de Pediatria Comunitária e a Saúde Escolar do Centro de Saúde de Évora, levar a cabo um estudo transversal e descritivo para avaliação das perturbações miccionais e enurese noturna em crianças em idade escolar. Trata-se de um estudo elaborado por um grupo de médicos pediatras, previamente aplicado na Região Norte do país.

Objectivos do estudo:

- Conhecer a prevalência de perturbações miccionais e enurese noturna em crianças em idade escolar, através de um estudo transversal e descritivo.
- Verificar a associação entre enurese e perdas urinárias diurnas, obstipação, roncopatia, alterações do sono, hiperactividade, infecções urinárias e antecedentes familiares de enurese.
- Avaliar o impacto destes sintomas sobre a qualidade de vida das crianças e sobre o tipo de ajuda procurado ou tratamento já efectuado.

– Elaboração de protocolo sobre orientação diagnóstica e terapêutica da enurese na criança.

Material e métodos:

Os inquéritos serão aplicados a crianças entre os 6 e os 10 anos de idade que frequentem o ensino básico, 1º ciclo, em escolas pertencentes ao concelho de Évora.

Os inquéritos serão entregues à Directora da escola e posteriormente distribuídos às crianças pela sua professora, para serem respondidos em casa pelos pais.

A recolha dos inquéritos será então efectuada em data a estabelecer sendo as respostas aos mesmos rigorosamente anónimas e confidenciais.

A resposta a este inquérito poderá ajudar a perceber melhor o problema da enurese nas crianças portuguesas e a tentar organizar os serviços de saúde de forma a dar resposta às famílias que o necessitem.

Os resultados obtidos, após tratamento estatístico, serão apresentados em Reunião com o tema “Enurese na Criança”, destinada a profissionais de saúde que terá lugar em data a agendar. Serão posteriormente realizadas apresentações para o pessoal docente, não docente e encarregados de educação.

Foi obtida autorização para realização de questionário em meio escolar, junto da DGIDC, (inquérito n.º 0031200002, com a designação Perturbações miccionais e enurese nocturna em crianças em idade escolar, registado em 19-11-2009).

Responsáveis: Rita Margarida Calado Pereira, Maria Rosa Espanca e Maria Cristina Miranda