

O Laboratório de Saúde Pública do Alentejo distribui-se por pólos que estão sob alçada da Administração Regional de Saúde do Alentejo, IP, com sede no Largo Jardim do Paraíso. O Laboratório de Saúde Pública do Alentejo está acreditado pelo IPAC, com o certificado nº L 0424 desde 29/12/2006 segundo a norma NP EN ISO/IEC 17025:2005.

Este laboratório está preparado para responder aos desafios actuais da saúde pública, competindo-lhe o apoio analítico às actividades desenvolvidas pelos Serviços de Saúde Pública, tanto de âmbito regional como local, no âmbito da vigilância sanitária, da investigação, e ainda no da cooperação com outras entidades ou sectores. Realiza análises (química e microbiológica) de águas de consumo humano e também de águas minerais naturais, piscinas, piscinas de utilização terapêutica, empreendimentos turísticos e águas balneares., assim como análises clínicas.

Realiza ainda testes IGRA (Interferon Gamma Release Assay) - ensaios de detecção de interferon gama em amostras de sangue pela metodologia QuantiFERON® TB Gold.

A colheita de amostras ambientais pode ser realizado pelo cliente. Para fornecimento do material necessário pode dirigir-se ao Laboratório.

Para qualquer esclarecimento não hesite em contactar o laboratório:

**Contactos:**

Pólo de Évora do Laboratório de Saúde Pública do Alentejo  
Avenida Infante D. Henrique  
Hospital do Espírito Santo, Edifício do Patrocínio - 4º Piso  
7000-811 Évora  
Tel. 266741045  
lsp.evora@arsalentejo.min-saude.pt



## TESTE IGRA (INTERFERON GAMMA RELEASE ASSAY)

Administração Regional de Saúde do Alentejo, IP  
Departamento de Saúde Pública e Planeamento  
Laboratório de Saúde Pública do Alentejo

<http://www.arsalentejo.min-saude.pt/>

# Teste IGRA (interferon gamma realease assay)

## Enquadramento:

A estratégia para o controlo da tuberculose (TB) em Portugal, assim como nos outros países de incidência baixa ou intermédia, implica a implementação e expansão do diagnóstico e tratamento da Infecção Tuberculosa Latente, sem prejuízo da prioridade do tratamento precoce e completo dos casos de TB activa.

Define-se Infecção Tuberculosa Latente (ITBL) como uma infecção por *Micobacterium tuberculosis* em que não existem sintomas ou sinais de doença. O sistema imunitário mantém as bactérias quiescentes, contendo a sua multiplicação, impedindo o desenvolvimento de lesões orgânicas com significado patológico. No estado de ITBL não há possibilidade de contágio.

O teste intradérmico à tuberculina tem sido o único teste disponível para diagnosticar a infecção latente causada pelo *M. tuberculosis*. No entanto, apresenta inúmeros problemas técnicos e logísticos, sendo o mais importante a ocorrência de resultados falsos positivos devidos à reacção cruzada causada pelo bacilo de Calmette e Guérin (vacinação BCG) ou por outras micobactérias não tuberculosas.

Recentemente surgiram no mercado novas técnicas, os "Interferon Gamma Release Assays" (IGRA), que permitem analisar a resposta imunológica à infecção por *M. tuberculosis*. Estão actualmente comercializadas por dois laboratórios, o QUANTIFERON®-TB Gold (Cellestis, Austrália) e o TB.Spot® (Oxford Immunotec, Grã-Bretanha).



## O Polo de Évora pertencente ao Laboratório de Saúde Pública do Alentejo está apto para realizar análise Teste IGRA (interferon gamma realease assay)

Estes testes baseiam-se na detecção de Interferão-Gama (IFN- $\gamma$ ) produzido pelos linfócitos após estimulação com determinados péptidos que mimetizam proteínas presentes nas estirpes patogénicas do complexo *M. tuberculosis*, mas ausentes da estirpe BCG vacinal e da maioria das micobactérias não tuberculosas.

### Aplicações do Teste:

- Investigação de contactos
- Avaliação de imigrantes com histórico de vacinação por BCG
- Rastreamento de TB em profissionais de saúde
- Ajuda no diagnóstico da tuberculose latente
- Indivíduos em uso de certas medicações (ex inibidores de TNF- $\alpha$ )

