



FRIO

SAIBA COMO PROTEGER-SE

VIAGENS

- **Automóvel** - quando viajar cumpra as regras de segurança:
 - * Cuidado com as **bermas**
 - * Conduza à **velocidade adequada às condições atmosféricas**
 - * Se **beber** não conduza
 - * Informe sempre alguém sobre o percurso que vai fazer
 - * Evite viajar sozinho em dias de reduzida visibilidade (chuva intensa e nevoeiro)
 - * Utilize **correntes para a neve** se necessário
- Mantenha-se atento aos **Avisos e Informações** das **Entidades Oficiais**



EM CASO DE DÚVIDAS LIGUE 808 24 24 24 - SNS 24

EMERGÊNCIA LIGUE 112

Informações consulte: <http://www.arsalentejo.min-saude.pt>